



WELCOME TO  
**Sochi**



Учебно-тренировочные сборы  
по художественной гимнастике  
22 июня - 2 июля 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике в городе Сочи**

#### **Цели и задачи:**

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

#### **Сроки и место проведения:**

**УТС проводится:** с 22 июня – 2 июля 2019 года.

**По адресу:** г. Сочи, Адлерский район ул. Энергетиков, 7Б. Спортивный комплекс «Vitamin».

22 июня – день заезда, регистрация участниц, совещание тренеров и представителей в 19.00.

23 июня – 2 июля – учебно-тренировочный процесс.

1 июля – гала-концерт в 19.00 (после 2 тренировки).

2 июля – отъезд команд после 19.00 (после 2 тренировки).

#### **Состав специалистов УТС:**

- **Дарья Шкурихина** – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях, чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях.
- **Елена Посевина** – заслуженный мастер спорта, двукратная Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях, чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях.
- **Любовь Красильникова** – Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер преподаватель современного танца в подростковых клубах города Волгограда, заведующая отделением хореографии при училище олимпийского резерва города Волгограда, хореограф-постановщик индивидуальных, групповых и показательных.

- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Екатерина Кулик** - Преподаватель хореографических дисциплин. Окончила Владимирский областной колледж культуры и искусств с красным дипломом. Студентка Казанского государственного института культуры факультета хореографического искусства по направлению Педагогическое образование. Лауреат региональных, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей. Бывший участник народного ансамбля танца "Росинка". Принимала участие в организации международного фестиваля народного творчества "Золотое кольцо". В составе ансамбля многократный лауреат престижных конкурсов и фестивалей в г.Москва, Сочи, Липецк, Чебоксары, Тверь, Владимир, Муром и др. Обладатель гран-при XI Всероссийского фестиваля танца на приз династии хореографов Н.Карташовой и Т.Реус "Уральский перепляс" г. Челябинск, II фестиваля народного творчества молодежных коллективов Центрального федерального округа г. Калязин, Международного фестиваля "от традиции до современности" г. Владимир, VI Всероссийского конкурса-фестиваля хореографического искусства имени Геннадия Власенко г. Самара и др.
- **Радик Айнулов** - преподаватель по танцам, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», участник церемонии открытия «Универсиада-2013», солист водных шоу Марии Киселевой.
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никулина, участник цирково программы Юрия Никулина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Алина Лабутина** – мастер спорта по художественной гимнастике. Бронзовый призёр первенства России в командном зачёте.

\*Организатор оставляет за собой право заменить тренера в случае непредвиденных обстоятельств.

### **Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) на «подушках» (выдаются каждой участнице в начале сборов);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Работа программы под музыку;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток.

### **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2013 г.р. и старше).

### **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 1 июня 2019 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам.

### **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;
- CD диски, USB-флеш-накопители для работы программы.

## Стоимость спортивных сборов:

### • Проживание:

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана объекта специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания **2 500 рублей в сутки с человека.** Стоимость тренировок **17 000 рублей.**
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

## Условия оплаты:






- Проживание и питание необходимо оплатить до 1 июня 2019 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки подаются через сайт <https://victorycup.ru>
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте <https://victorycup.ru>
- С предстоящими мероприятиями можно ознакомиться на нашем сайте <https://victorycup.ru/upcoming-events/>

## Дополнительная информация по телефонам (WhatsApp):






- +7 903 340-28-13 – Алина Лабутина
- +7 917 282-43-01 – Альбина Сиразетдинова.

## Мы в социальных сетях:

### Спортивные мероприятия «VICTORY CUP»

-  [www.victorycup.ru/](http://www.victorycup.ru/)
-  [vk.com/victorycupru](https://vk.com/victorycupru)
-  [www.instagram.com/victorycup.ru/](https://www.instagram.com/victorycup.ru/)
-  [www.facebook.com/victorycup.ru/](https://www.facebook.com/victorycup.ru/)
-  #victorycup

### АНО «АКАДЕМИЯ ГИМНАСТИКИ И СПОРТА»

-  [www.akgym.ru/](http://www.akgym.ru/)
-  [vk.com/gymnastics\\_kazan](https://vk.com/gymnastics_kazan)
-  [www.instagram.com/akgym\\_2014/](https://www.instagram.com/akgym_2014/)
-  [www.facebook.com/gymnasticskazan/](https://www.facebook.com/gymnasticskazan/)
-  #академия\_динамо

**Спортивная компания «VICTORY SPORT»**

 [www.victory.style/](http://www.victory.style/)

 [vk.com/victory.company](https://vk.com/victory.company)

 [www.instagram.com/victory.style.kzn/](https://www.instagram.com/victory.style.kzn/)

 [www.facebook.com/Victory-Group/](https://www.facebook.com/Victory-Group/)

 #victory

**Будем рады видеть Вас!**

**Ждём всех!**

WELCOME TO  
**Sochi**



Учебно-тренировочные сборы  
по художественной гимнастике

22 июня - 2 июля 2019 г.