

Первенство Московской области (младший возраст)

Расписание соревнований *

12-14 декабря
2018 г.

г.Дмитров

12 декабря
2018

Элементы

10.00-15.15	Девочки. Младший возраст. Подготовка льда после прыжковых элементов.
15.15- 16.00	Мальчики. Младший возраст.
16.00 - 16.15	Подготовка льда
16.15- 19.00	Девочки. Старший возраст. Подготовка льда после прыжковых элементов.
19.00- 20.00	Мальчики. Старший возраст.

13 декабря

Короткая программа

10.00-10.20	тренировка 1 и 2 разминка девочки мл. возраст
10.20 - 10.45	тренировка 3 и 4 разминка девочки мл. возраст
10.45-11.05	тренировка 5 и 6 разминка де. Мл. возраст
11.05-11.25	тренировка 7 разминка дев. Мл.возраст и мальчики мл. возраст
11.25-11.40	подготовка льда
11.40-12.00	тренировка 1 и 2 разминка дев. Ст. возраст
12.00-12.20	тренировка 3 и 4 разминка девочки ст. возраст
12.20-12.40	тренировка мальчики ст. возраст
12.40-12.55	Подготовка льда
12.55-16.40	Девочки. Младший возраст. Подготовка льда после 4 группы.
16.40-17.05	Мальчики. Младший возраст.
17.05-17.20	Подготовка льда
17.20-19.25	Девочки. Старший возраст. Подготовка льда после 3 группы.

19.25-20.00	Мальчики. Старший возраст.
-------------	----------------------------

14 декабря 2018

Произвольная программа

10.00-14.45	Девочки. Младший возраст. Подготовка льда после 4 группы.
14.45-15.15	Мальчики. Младший возраст.
15.15-15.30	Подготовка льда
15.30-18.15	Девочки. Старший возраст. Подготовка льда после 3 группы.
18.15-19.00	Мальчики. Старший возраст.

* - Возможны изменения после мандатной комиссии.