

## «Ростелеком-Чемпионат России» 2019 г. по фигурному катанию на коньках

19-23 декабря 2018

г. Саранск  
ЛД «Республики Мордовия»

## Расписание тренировок

18 декабря 2018 г., вторник      День приезда спортсменов

19 декабря 2018 г., среда      День приезда

Основная арена

12.00 - 12.35	Мужчины, группа 1
12.35 - 13.10	Мужчины, группа 2
<b>13.10 - 13.25</b>	<b>Подготовка льда</b>
13.25 - 14.00	Мужчины, группа 3
14.00 - 14.35	Пары, группа 1
<b>14.35 - 14.50</b>	<b>Подготовка льда</b>
14.50 - 15.25	Пары, группа 2
15.25 - 16.00	Пары, группа 3
<b>16.00 - 16.15</b>	<b>Подготовка льда</b>
16.15 - 16.50	Танцы, группа 1
16.50 - 17.25	Танцы, группа 2
<b>17.25 - 17.40</b>	<b>Подготовка льда</b>
17.40 - 18.15	Танцы, группа 3

Тренировочный каток

15.00 - 15.35	Женщины, группа 1
15.35 - 16.10	Женщины, группа 2
<b>16.10 - 16.25</b>	<b>Подготовка льда</b>
16.25 - 17.00	Женщины, группа 3

20 декабря 2018 г., четверг

Основная арена

07.15 - 07.50	Мужчины, кор. программа, ст. №№ 1 - 6
07.50 - 08.25	Мужчины, кор. программа, ст. №№ 7 - 12
<b>08.25 - 08.40</b>	<b>Подготовка льда</b>
08.40 - 09.15	Мужчины, кор. программа, ст. №№ 13 - 18
09.15 - 09.50	Пары, кор. программа, ст. №№ 1 - 4
<b>09.50 - 10.05</b>	<b>Подготовка льда</b>
10.05 - 10.40	Пары, кор. программа, ст. №№ 5 - 8
10.40 - 11.15	Пары, кор. программа, ст. №№ 9 - 12

**11.15 - 11.30**  
11.30 - 12.05  
12.05 - 12.40  
**12.40 - 12.55**  
12.55 - 13.30

**Подготовка льда**  
Танцы, ритм танец, ст. №№ 1 - 5  
Танцы, ритм танец, ст. №№ 6 - 10  
**Подготовка льда**  
Танцы, ритм танец, ст. №№ 10 - 15

Тренировочный каток

10.30 - 11.10  
**11.10 - 11.25**  
11.25 - 12.05  
**12.05 - 12.20**  
12.20 - 13.00

Женщины, кор./произ. прогр., ст. №№ 1 - 6  
**Подготовка льда**  
Женщины, кор./произ. прогр., ст. №№ 7 - 12  
**Подготовка льда**  
Женщины, кор./произ. прогр., ст. №№ 13 - 18

**21 декабря 2018 г., пятница**

Основная арена

07.00 - 07.35  
07.35 - 08.10  
**08.10 - 08.25**  
08.25 - 09.00  
09.00 - 09.40  
**09.40 - 09.55**  
09.55 - 10.35  
10.35 - 11.15  
**11.15 - 11.30**  
11.30 - 12.05  
12.05 - 12.40  
**12.40 - 12.55**  
12.55 - 13.30

Женщины, кор. программа, ст. №№ 1 - 6  
Женщины, кор. программа, ст. №№ 7 - 12  
**Подготовка льда**  
Женщины, кор. программа, ст. №№ 13 - 18  
Мужчины, произв. катание, ст. №№ 1 - 6  
**Подготовка льда**  
Мужчины, произв. катание, ст. №№ 7 - 12  
Мужчины, произв. катание, ст. №№ 13 - 18  
**Подготовка льда**  
Произвольный танец, ст. №№ 1 - 4  
Произвольный танец, ст. №№ 5 - 9  
**Подготовка льда**  
Произвольный танец, ст. №№ 10 - 14

Тренировочный каток

11.00 - 11.40  
**11.40 - 11.55**  
11.55 - 12.35  
**12.35 - 12.50**  
12.50 - 13.30

Пары, произв. катание, ст. №№ 1 - 4  
**Подготовка льда**  
Пары, произв. катание, ст. №№ 5 - 8  
**Подготовка льда**  
Пары, произв. катание, ст. №№ 9 - 12

**22 декабря 2018 г., суббота**

Основная арена

09.00 - 09.30  
09.30 - 10.00  
**10.00 - 10.15**  
10.15 - 10.50  
10.50 - 11.25  
**11.25 - 11.40**  
11.40 - 12.15  
12.15 - 12.50  
**12.50 - 13.05**  
13.05 - 13.40  
13.40 - 14.15

Мужчины, показат. выступления (места 1 - 5)  
Танцы, показат. выступления (места 1 - 5)  
**Подготовка льда**  
Пары, произв. катание, ст. №№ 1 - 4  
Пары, произв. катание, ст. №№ 4 - 8  
**Подготовка льда**  
Пары, произв. катание, ст. №№ 9 - 12  
Женщины, произв. катание, ст. №№ 1 - 6  
**Подготовка льда**  
Женщины, произв. катание, ст. №№ 7 - 12  
Женщины, произв. катание, ст. №№ 13 - 18

## **23 декабря 2018 г., воскресенье**

### Основная арена

09.00 - 09.30

09.30 - 10.00

**10.00 - 10.15**

10.15 - 10.45

10.45 - 11.15

Мужчины

Танцы

**Подготовка льда**

Пары

Женщины