

Требования к содержанию программ для групп "Новичок - 1" и "Новичок -2"

Новичок - 1: произвольная программа не более 1 минуты 20 секунд. Разрешен один прыжок в пол-оборота (перекидной прыжок). Запрещены вращения на одной ноге (разрешены только вращательные движения и вращения на двух ногах).

Судейство: Оценивается только два компонента: Навыки скольжения (SS) и Представление программы (PE). Фактор компонентов: 3,0. Снижения: падения (0,5 балла), исполнение запрещенных элементов (1 балл), превышение разрешённого времени проката (2 балла).

Разминки: Длительность разминки 2 минуты, разминочные группы до 10 участников.

Новичок - 2: произвольная программа не более 1 минуты 40 секунд. Как у мальчиков, так и у девочек программа может содержать максимум 2 различных прыжковых элемента, не более чем в один оборот, один из которых перекидной прыжок. В программе запрещены каскады и комбинации прыжков. Максимум одно любое вращение. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из шагов и/или спиралей. Программа не содержит обязательных элементов, спортсмен может исполнять любые элементы из списка, не превышая установленные ограничения.

Судейство: Перекидной считается прыжком из списка (1W). Оцениваются техническая часть и два компонента: Навыки скольжения (SS) и Представление программы (PE). Фактор компонентов 2,0. Снижения: падения (0,5 балла); исполнение запрещенного элемента (1 балл); превышение разрешённого времени проката (2 балла).

Разминки: Длительность разминки 3 минуты, разминочные группы до 10 участников.