

**Положение о проведении
Спортивно-тренировочных сборов
02-07 января 2019 г.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- форсированное изучение технических элементов
- повышение технической, физической и специальной базы спортсмена
- восстановление и набор физической формы

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивно-тренировочные сборы проводятся с 02 января по 07 января 2019 г.

Место проведения г. Белгород, на базе спортивного комплекса «Серебряный Донец», ул. Корочанская, 39и

3. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ И ГРУППЫ

Лёд, – Давыдов Сергей Дмитриевич;

ОФП, СФП – Давыдов Сергей Дмитриевич;

Группа №1 - 1-2-й спорт., КМС, МС.

(спортивного совершенствования - двойные, начало тройных, тройные).

Группа №2 - Юн. Фиг., 1-2-3-й юн. – группа начальной спортивной подготовки (начало двойных, двойные).

4. ТРЕНЕРОВОЧНЫЙ ЦИКЛ

Тренировочный цикл: 6 рабочих дней Пн.-Сб.

В день у каждой группы 2 часа – лёд, 1 час ОФП, СФП.

Также возможны дополнительные тренировки индивидуально или с группой до 4-х чел.

5. ЗАЯВКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

5.1. Заявки принимаются до 10 декабря 2018г. на адрес_ davidov81@bk.ru

Запись в состав группы будет производиться в соответствии с датой получения заявки.

5.2. Предварительное формирование групп проходит на основании описания уровня спортсмена (с заявкой можно присылать видео последнего проката) в присланной заявке.

Окончательное распределение участников по группам производится по итогу первой тренировки.

5.3. Для участия в спортивно-тренировочных сборах спортсмену необходимо иметь:

- 1) Полис обязательного мед. страхования;
- 2) Справка допуск к тренировочным сборам (Врачебно-физкультурный диспансер) или зачётная книжка спортсмена с допуском врача на период участия в сборах;
- 3) Страховка от несчастных случаев;

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

6.1 Стоимость сборов 6 рабочих дней составляет 30 тысяч рублей;

6.2. Целевой взнос за участие в спортивно-тренировочном сборе производится в два этапа:

1) Предварительная (предварительная оплата 50 % не возвращается) на карту до 10 декабря 2018 г. включительно:

Сбербанк 5484 0700 1607 8203 Давыдов Василий Дмитриевич

ВТБ-24 5368 2900 4393 2237 Давыдов Василий Дмитриевич

2) Окончательная (Оплата оставшихся 50% по приезду).

6.3. Расходы по проезду, размещению и питанию участников осуществляются за счет командирующей организации.

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

7.1. Настоящее Положение является вызовом на тренировочное мероприятие.

Орг. комитет:

Давыдов Василий Дмитриевич +79202035934

Davidov81@bk.ru