

Приглашаем на зимние учебно-тренировочные сборы в г. Туле.

Сборы будут проходить в г. Туле с 02.01-09.01.2019г.

В программу сборов включается: ледовая подготовка – 21 час, СФП – 14 часов.

На льду будет две группы по 8 человек, и два тренера.

Ледовая подготовка включает в себя: Скольжение (отработка сложных поворотов, а так же связки с ними); Вращения (отработка сложных позиций и техники вращений); Прыжковые элементы (отработка прыжковых элементов и каскадов с ними. По необходимости будет использована «Удочка»)

СФП включает в себя: подводящие упражнения, отработка многооборотных прыжков, отработка вращений на «спинере»

По желанию предоставляется проживание и 3-х разовое питание (количество мест ограничено).

Сборы проходят под руководством тренеров – Анны и Евгения Елоновых (МС в одиночном и парном катании, солисты Московского Цирка на льду, тренерский стаж -15 лет. Работали со сборной командой КНДР по линии МОК (Международного Олимпийского комитета), а так же с юниорской сборной Казахстана.

Стоимость сборов: с проживанием и 3-х разовым питанием – 52000р., без проживания и питания – 40000р., сопровождающий – 12000р.

По всем вопросам обращаться по телефонам: 89037182600 Анна, 89032655783 Евгений.

Количество мест ограничено!