

Объявляется набор на Зимние учебно- тренировочные сборы по фигурному катанию 2019 в г. Санкт-Петербург, на базе нового спортивного комплекса, открытого в 2018 году, на Юго-Западе Петербурга - "Стрельна Арена".

**Сроки проведения сборов с 02 января по 11 января 2019 года.**

**1 группа** (юношеские разряды):

с 02 января по 07 января 2019 года – 6 тренировочных дней.

**2 группа** (спортивные разряды):

с 02 января по 07 января 2018 года – 6 тренировочных дней.

Действует программа для спортивных и юношеских разрядов **+ 3 дополнительных дня** до 11 января 2018 года (08 января – выходной день).

#### **Место проведения:**

Локация: Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, дом 128.

#### **В программу тренировочного дня входит:**

2 часа ледовой подготовки; ОФП/СФП 1 час; хореография (джаз класс/современная хореография) 1 час; мастер-классы от ведущих хореографов Москвы и Санкт-Петербурга.

Общее количество 9 тренировочных дней, 1 выходной. Дополнительное время выделено для постановок программ.

#### **Группы формируются по уровню подготовки спортсменов:**

1 группа – юный фигурист, 3,2, юношеские разряды (16-18 спортсменов);

2 группа – 1 юношеский разряд, спортивные разряды, КМС (16-18 спортсменов);

У каждой группы свой лед и свое расписание.

**\*присутствие и участие детей в УТС строго в сопровождении родителей, законных представителей централизовано с передачей полномочий и оформлением соответствующих документов в надлежащем виде.**

#### **Стоимость участия в сборах:**

1 группа – 25000 рублей – 6 трен/дн.;

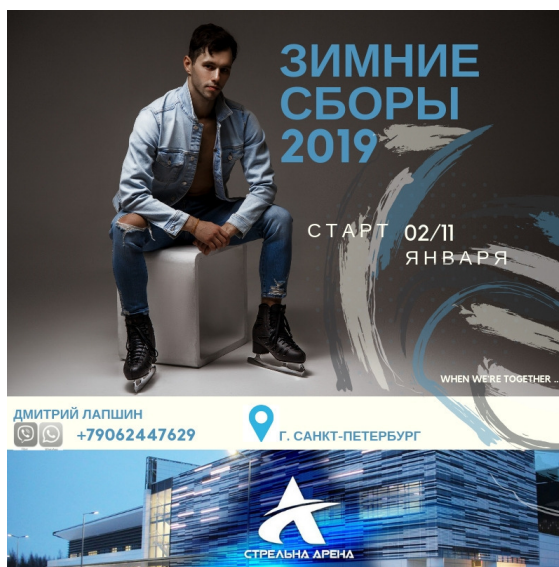
2 группа – 25000 рублей – 6 трен/дн.;

+ 3 трен/дн. - 10000 рублей.

В стоимость включен полный пакет тренировок.

#### **Размещение:**

Спортсмены и сопровождающие размещаются в отеле, номера Standart – две отдельные односпальные кровати + возможность доп. места. Отель расположен у ледовой арены.



#### **Цели и задачи проведения данных сборов:**

- совершенствование техники скольжения, шагов и соединительных движений фигурного катания;
- обучение и совершенствование техники вращений и прыжков во вращение;
- обучение и совершенствование основ прыжковой техники в 2 и 3 оборота;
- совершенствование специальной физической подготовки;
- обучение и совершенствование хореографической подготовки;
- обучение актерскому мастерству;
- проведение теоретических занятий;

Чтобы реализовать в полной мере комплекс поставленных целей и задач, особое внимание уделено наглядному исполнению техники сложнейших элементов и шагов, прыжковой части.



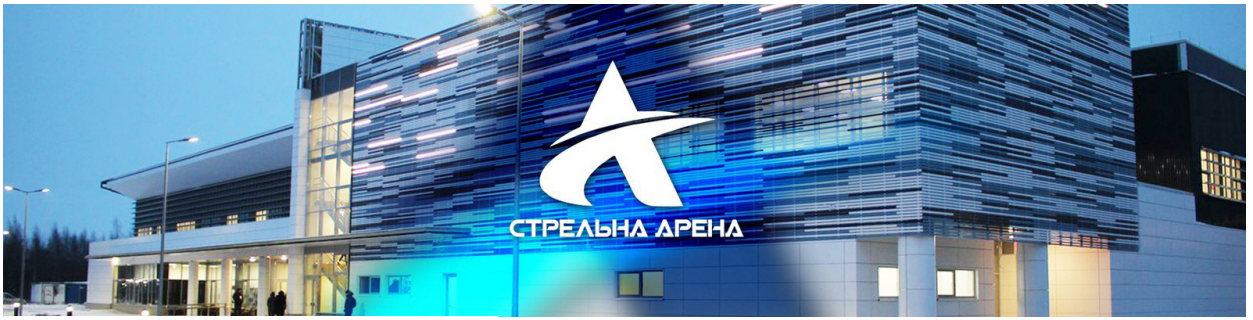
**Отдых:** Государственный комплекс «Дворец конгрессов» -Константиновский дворец, вилла князей Орловых, Путевой дворец Петра I, государственный музей-заповедник «Петергоф», выезд в центр Санкт-Петербурга

Бронирование мест: [dmlap.iceshow@gmail.com](mailto:dmlap.iceshow@gmail.com)

По всем имеющимся вопросам, обращайтесь по телефону +7(906)244-7629 Александр.

Подробна информация и форма online регистрации в группе VK:

[https://vk.com/dmitry\\_lapshin\\_fun](https://vk.com/dmitry_lapshin_fun)



---

МЫ ЖДЕМ ВАШИХ ЗАЯВОК!

В заявке необходимо указать:

- ФИО спортсмена;
- год рождения;
- спортивный разряд;
- город;
- ФИО сопровождающих;
- контакты (номер телефона и адрес электронной почты);
- наличие спортивной страховки;
- необходимо ли вам содействие в размещении;