



## **Зимние учебно-тренировочные сборы по фигурному катанию на коньках**

### **«Технология фигурного катания»**

**в г. Сочи с 03 января по 13 января 2019 г**

#### **Положение**

#### **Даты проведения и продолжительность**

С 03 января по 13 января 2019 года включительно

Продолжительность 11 дней, из них 10 тренировочных и 1 выходной по схеме: 5+1+5

#### **Место проведения**

Сборы проводятся на льду ФГБУ Юг-Спорт Центр по фигурному катанию Волосожар и Транькова в Олимпийском парке г. Сочи

#### **Тренерский состав**

Специалист по технической части – тренер Всероссийского уровня Давыденко Кирилл Анатольевич.

Тренер по технике скольжения - Лунин Денис Сергеевич (г. Санкт-Петербург)

Специалист по технической части – Гавриленко Анастасия Александровна (г. Санкт-Петербург)

**Приглашаем тренеров с группами на консультацию по технике прыжков. Тренерам, приехавшим с группой, выход на лед во время тренировок разрешен.**

#### **Количество групп и численность спортсменов в группах.**

#### **Требования к участникам и к уровню их подготовки**

**Группа I** (максимальное количество спортсменов в группе 12) – спортсмены, имеющие разряд/звание: КМС, МС

**Группа II** (максимальное количество спортсменов в группе 19 (+1))

**Группа III** (максимальное количество спортсменов в группе 19 (+1))

***Окончательное комплектование групп II и III будет проведено по итогам первой ледовой тренировки в соответствии с технической и физической подготовкой спортсменов тренерским советом сбора.***

#### **Структура тренировочного дня**

##### **Группа I**

2,5 часа льда, 2 часа Специальная Техническая Подготовка/Специальная Физическая Подготовка

Занятия в группе проводит Давыденко Кирилл Анатольевич.

##### **Группа II**

2 часа льда, 1 час Специальная Техническая Подготовка/Специальная Физическая Подготовка, 1 час Статика

Занятия в группе проводят Давыденко Кирилл Анатольевич, Лунин Денис Сергеевич и Гавриленко Анастасия Александровна

##### **Группа III**

2 часа льда, 1 час Специальная Техническая Подготовка/Специальная Физическая Подготовка, 1 час Статика

Занятия в группе проводят Давыденко Кирилл Анатольевич, Лунин Денис Сергеевич и Гавриленко Анастасия Александровна

## Стоимость участия

Тренировочный процесс (без питания и проживания)

**Группа I** - 52 000 рублей.

**Группа II** - 45 000 рублей.

**Группа III** - 45 000 рублей.

**Для родителей, которые отправляют двух и более детей на зимние учебно-тренировочные сборы предусмотрена скидка 10% по оплате стоимости участия.**

## Порядок подачи заявок и зачисления в группы

Заявки принимаются на сайте **www.expertskates.ru**

## Требования к документам

В срок до **15 декабря 2018 г.** участникам сборов или их представителям необходимо выслать на электронную почту **fstechonology@mail.ru** копии следующих документов:

- Спортивная страховка на участника (как минимум на срок проведения сборов)
- Скан подписанного договора об участии в сборах.

**Оригинал спортивной страховки необходимо иметь с собой!!!**

Более подробную информацию о тренировочной программе, методиках работы и условиях можно узнать по тел. **+7(988)942-25-16, +7(989)616-18-71** или по электронной почте **fstechonology@mail.ru**