

Учебно- тренировочные сборы на острове Тенерифе



*Спортивный клуб
династии Назмутдиновых
"Лилия"*

Тенерифе – идеальное природное место для проведения спортивных сборов

- ▶ Тенерифе известен как «Остров вечной весны». Остров, находящийся на широте пустыни Сахары, имеет круглогодичный тёплый климат. Температура колеблется в пределах 20-26 °С в зимнее время и 23-29 °С - в летнее время.
- ▶ Главную роль в формировании температуры играет океан: здесь осенью тепло, а зимой нет холода; летом нет изнуряющей жары, а весна дарит солнце.
- ▶ Поэтому занятия спортом в таком климате дают отличный спортивный результат, а океан способствует дополнительному оздоровлению спортсменов.



Наши сборы будут проходить в одном из лучших мест острова – Пуэрто Сантьяго.



- ▶ Помимо оптимального климата, который поддерживается в этой зоне в течение всего года, данная местность обладает развитой туристической и спортивной инфраструктурой, что позволяет во время проведения учебно-тренировочных сборов сосредоточиться на тренировках и одновременно использовать все преимущества данного места с целью полноценного оздоровления для спортсменов.
- ▶ Спортивный комплекс, отель и пляж находятся в пешей доступности, что очень удобно и уникально, так как не встречается в других зонах острова.
- ▶ Спортивный комплекс обладает всем необходимым оборудованием – большой спортивной площадкой с двумя гимнастическими коврами, дополнительными залами для проведения уроков хореографии.
- ▶ Также в спортивном комплексе расположен бассейн с температурой воды 30 градусов, теннисными кортами и тренажерными залами, что позволяет сформировать полноценную программу тренировок с полным комплексом спортивных активностей.

Что мы вам предлагаем?

В пакет предоставляемых нами услуг входит:

- ▶ Участие гимнасток в УТС в комфортном зале для художественной гимнастики с гимнастическим ковром, залом для хореографии
- ▶ Размещение спортсменов и сопровождающих в отелях и апартаментах разных категорий на берегу Атлантического океана
- ▶ Трансфер от/до аэропорта
- ▶ Экскурсионная программа: Лоро парк и Сиам парк

Дополнительно:

- ▶ Авиабилеты 20/07/19-04/08/19 по маршруту Москва-Тенерифе или Екатеринбург-Москва-Тенерифе и обратно
- ▶ Визовая поддержка (предоставляем бронь билетов и отелей)
- ▶ Дополнительная экскурсионная программа



Программа проведения сборов

- ▶ 20.07.19 – День прибытия. 18.00 – трансфер от аэропорта до отеля, ужин по месту проживания.
- ▶ 21.07.19 – Свободный день. Организационное собрание с родителями – 10.00 ресепшн отеля. Посещение Лоро парка, обзорная экскурсия по пути в Лоро парк.
- ▶ 22.07.19 – 27.07.19 – Первая тренировочная неделя:
 - 09.00-14.00 – тренировки, вторая половина дня – свободное время.
- ▶ 28.07.19 – Посещение Сиам парка (выезд 09.00, возвращение 17.00)
- ▶ 29.07.19-02.08.19 – Вторая тренировочная неделя:
 - 09.00-14.00 – тренировки, вторая половина дня – свободное время.
- ▶ 02.08.19 в 12.00 – Закрытие сборов.
- ▶ 03.08.19 – Свободный день.
- ▶ 04.08.19 – День отъезда. Трансфер из отеля в аэропорт в 16.00.

Содержание тренировок

- ▶ Хореография классическая
- ▶ СФП
- ▶ Предметная подготовка
- ▶ Прыжковая подготовка
- ▶ Отработка программ
- ▶ Акробатика
- ▶ Растяжка
- ▶ Пластика



Состав тренеров

▶ Никифорова Ольга Сергеевна (Екатеринбург)

Руководитель спортивной части УТС, старший тренер СК «Лилия», старший тренер ГБОУ ДООД СШ по художественной гимнастике им. сестёр Назмутдиновых, МС РФ, хореограф-педагог-постановщик, тренер высшей категории, первый тренер Чемпионки Европы в групповых упражнениях Екатерины Мохнаткиной, первый тренер чемпионки УРФО 2013г Марии Аввакумовой, первый тренер победительницы УРФО 2018г Алисы Сюккя

▶ Назмутдинова Альфия Биляловна (Екатеринбург)

Заслуженный Мастер Спорта СССР, многократная абсолютная чемпионка СССР, Многократная чемпионка РСФСР, Чемпионка Мира 1971г, тренер ГБОУ ДООД СШ им.сестёр Назмутдиновых, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия»

▶ Петрова Ольга Владимировна (Москва)

Мастер Спорта СССР. Тренер высшей категории. Первый тренер МСМК Двукратной Чемпионки Европы Алины Ермоловой, МСМК Карины Кузнецовой

▶ Иванова Юлия Викторовна (Екатеринбург)

Заслуженный Мастер Спорта РФ, трехкратная Чемпионка Мира, пятикратная Чемпионка Европы в групповых упражнениях, бронзовый призёр Олимпийских игр 1996г

▶ Варламова Дарья Валерьевна (Екатеринбург)

Мастер Спорта РФ. Тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия»



Апартотель Vigilia Park 3*

Полностью реконструирован в 2017г.

Расстояние до спортзала: 1,4 км.
(18 мин. пешком)

Расстояние до пляжа:

Пляж Чика – 0,35 км.

Пляж Арена – 1,4 км.

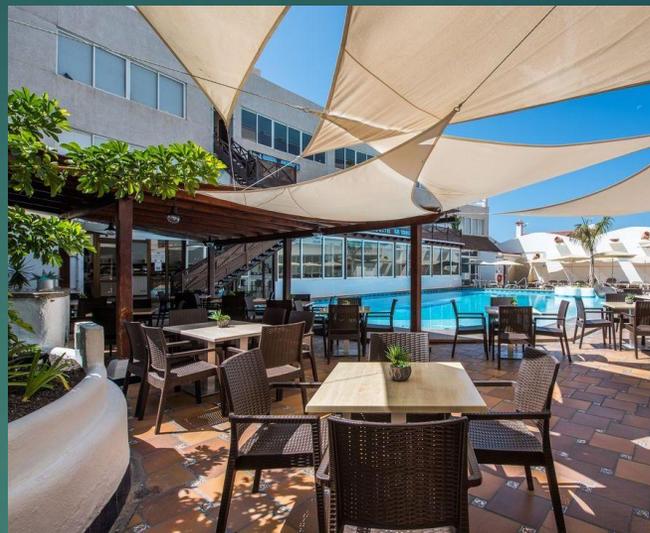
Расстояние до гипермаркета: 150 м.
(2 мин.)

Размещение: в односпальных
(до 2 персон),

двухспальных (до 4 персон)
апартаментах

с отдельной гостиной-кухней,
полностью укомплектованной.

Питание: полупансион, без питания



Апартотель El Marques Palace 3*

Расстояние до спортзала: 1,4 км.
(18 мин. пешком)

Расстояние до пляжа:

Пляж Чика – 0,35 км.,

Пляж Арена – 1,4 км.

Расстояние до гипермаркета: 100 м.
(2 мин.)

Размещение: в односпальных
(до 2 взрослых и 2 детей),

двухспальных (до 4 взрослых и 2 детей),

трехспальных (до 6 взрослых и 2 детей)
апартаментов

с отдельной гостиной-кухней,
полностью укомплектованной.

Питание: без питания. Возможна
организация питания в соседнем
комплексе



Отель Blue Sea 4*

Расстояние до спортзала – 800 м.
(9 мин. пешком)

Расстояние до пляжа Арена – 600м.
(8 мин. пешком)

Размещение в номерах Junior Suite
(до 4 персон) 50 кв.м.

Питание: все включено



Отель Be Live Costa Los Gigantes 4*

Расстояние до спортзала – 550 м. (7 мин)

Расстояние до пляжа Арена– 1,3 км. (18 мин.)

Размещение в номерах Suites Superior (до 3 персон) 30 кв. м.

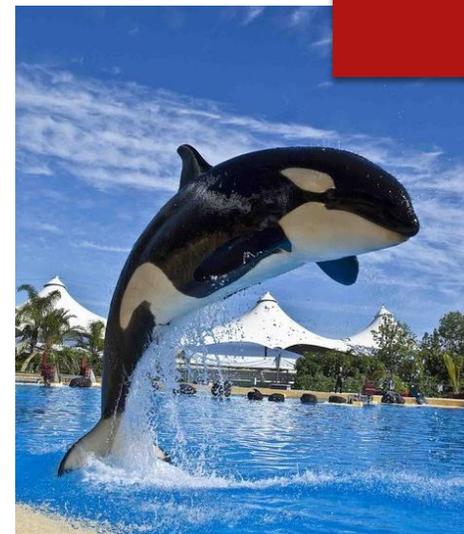
Питание: все включено

На территории отеля расположена большая игровая детская зона.



Экскурсионная программа

- ▶ Посещение Лоро парка (www.loroparque.com). Парк природы и животных # 1 в мире в 2018 г. по версии TripAdvisor.
- ▶ Посещение Сиам парка. Аквапарк # 1 в мире в 2018 г. по версии TripAdvisor.
- ▶ Посещение испанского театра фламенко (вечернее время). Оплачивается дополнительно.



СТОИМОСТЬ

Стоимость участия в сборах – 350 € / гимнастка

Порядок оплаты: до 10/02/19 – 20%, до 20/03/19 – 50%, до 20/06/19 – 100%.

Стоимость билета на 20/07/19 – 04/08/19 (авиакомпания Аэрофлот)

Екатеринбург – Москва – Тенерифе
(туда-обратно)

от 35 780 руб. (взрослый),
от 30 008 руб. (детский 2-11 лет),
3232 руб. (младенец – до 2 лет, оплачивает только сборы).

Москва-Тенерифе
(туда-обратно)

от 28 642 руб. (взрослый),
от 23 694 руб. (детский 2-11 лет),
3100 руб. (младенец – до 2 лет, оплачивает только сборы).

Цена фиксируется на момент оплаты.

Стоимость проживания

Vigilia Park 3* (полупансион или без питания)		El Marques Palace 3*, ** (без питания)						Blue Sea 4* (все включено)		Be Live Costa Los Gigantes 4* (все включено)	
1 или 2 спальни		1 спальня		2 спальни / 2 санузла		3 спальни / 2 санузла		Junior Suite (до 4 персон)		Suites Superior (до 3 персон)	
взрослый	ребенок*	взрослый	ребенок*	взрослый	ребенок*	взрослый	ребенок*	взрослый	ребенок*	взрослый	ребенок*
630€ (полупансион)	330€ (полупансион)										
430€ (без питания)	220€ (без питания)	500€	270€	330€	180€	370€	200€	950€	490€	1400€	715€

Порядок оплаты: до 10/02/19 – 20%, до 20/03/19 – 50%, до 20/06/19 – 100%.

Цена при бронировании после 10/02/2019 уточняется дополнительно.

* Ребенок в возрасте от 2 до 11 лет. До 2 лет - отель не оплачивается

** Стоимость по апартаментам рассчитана, исходя из максимальной заполняемости номера. Может быть изменена в зависимости от количества проживающих

Контакты
Спортивного
клуба Лилия,
г. Екатеринбург:

1. Содержание УТС
2. Тренерский состав

Директор
Наталья Сюзья



Тел.: +79122224244



E-mail: sopernitca@mail.ru

Контакты
принимающей
стороны:

1. Размещение
2. Билеты
3. Экскурсии

**Gimnasia Rítmica
Tenerife,
Екатерина**



Телефон: +34 634 015 892



WhatsApp, Viber: +7 913 031 72 30



E-mail:
GimnasiaRitmicaTenerife@gmail.com