

# INTERNATIONAL TRAINING CAMP «Victory and Aquatic Palace»



Baku, Azerbaijan  
17 - 27 June 2019



## ПОЛОЖЕНИЕ

### *Международный учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике «Victory and Aquatic Palace Cup» в Баку (Азербайджан).*

#### 1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

#### 2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: Азербайджан (Баку), Пр.Нефтянников 26 А.  
с 17-27 июня 2019 года.

17 июня – день приезда, в 19.00 совещание для тренеров, представителей (тренировочный зал).

18 -27 июня – учебно-тренировочные сборы.

26 июня – гала концерт в 19.00 (после 2 тренировки).

27 июня – отъезд команд после 19.00 (после тренировки).

#### 3. Состав специалистов УТС:

- **Сон Ён Чжэ (Корея)** – южнокорейская гимнастка, бронзовый призёр чемпионата мира 2014 года в упражнении с обручем, участница двух летних Олимпийских игр, многократная чемпионка континентальных чемпионатов. Обладательница первой в истории Южной Кореи медали на чемпионатах мира.
  - **Ульяна Донскова (Россия)** – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях в Лондоне, чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях.
- Алия Гараева (Азербайджан, Россия)** - неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве.

- **Анна Усцова (Россия)** – мастер спорта международного класса, чемпионка Европы в групповых упражнениях, чемпионка России в групповых упражнениях.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Наргиз Османова** -Многочкратная чемпионка Азербайджана по спортивным танцам в категории Юниоры 2 (европейская и латино-американская программа) и взрослые (латино-американская программа), а также финалист, призёр и победитель многих международных соревнований. Многочкратно представляла Республику на чемпионатах Мира и Европы. Мастер спорта по спортивным танцам. Профессиональный педагог с большим опытом преподавания.
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Алина Лабутина** – мастер спорта, бронзовый призер Первенства России в командном зачете.

#### 4. **Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток;
- бассейн.

#### 5. **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2013 г.р. и старше).

## 6. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- все предметы;
- резина для фитнеса;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;

## 7. **Стоимость спортивных сборов:**

- **Проживание:**
- Проживание 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов)
- Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)  
Питание: завтрак, обед, ужин.
- Стоимость проживания и питания **2 500 рублей в сутки с человека.**  
(в стоимость включен трансфер аэропорт-отель-аэропорт)
- Стоимость тренировок **19 000 рублей** за 10 дней учебно-тренировочного сбора.
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.
- После гала-концерта каждой участнице вручается сертификат сбора, подарок от организаторов.
- В выходной день запланирована экскурсия по Баку (оплачивается дополнительно).

## 10. **Условия подачи заявки и оплаты учебно-тренировочных сборов:**

- Проживание и питание необходимо оплатить до 17 мая 2019 года.
- Заявка на учебно-тренировочный сбор подается через сайт [victorycup.ru](http://victorycup.ru)  
+994514916499 Эльнара Алиева. (по вопросам проживания, питания, трансфера).  
+79033-40-28-13 – Алина Лабутина. (по вопросам учебно-тренировочных сборов).
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Стоимость тренировок для жителей Азербайджана оплачивается до 17 мая 2019 года.
- Счет на оплату проживания и питания предоставляется каждой команде после подачи заявки.

★  
INTERNATIONAL TRAINING CAMP  
«Victory and Aquatic Palace»

