

«Утверждаю»

Руководитель

Центра гимнастики

Ирины Винер-Усмановой

Е.О.Смирнова



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении тренировочных сборов по художественной гимнастике ЦЕНТРА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ

#### 1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружественных и спортивных связей.

#### 2. Сроки и место проведения:

**03 – 12 июня 2019 года – 1 смена**

02.06 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор

03.06 – первый день тренировочного сбора

12.06 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт, отъезд участников сбора

Место проведения: Московская область, городской округ Химки, мкр-н Новогорск, ул. Олимпийская, стр.15. Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой



## 1 Тренерский состав:

**Нефедова Елена Юрьевна** - заслуженный тренер России, тренер 10-кратной чемпионки мира Ольги Каприановой, вице-президент технического комитета УЕЖ, судья МК

**Ольга Назарова** - заслуженный тренер России, первый тренер Александры Солдатовой, тренер МСМК Екатерины Селезневой, судья МК

**Яна Аринцева** - заслуженный тренер России, тренер сборной команды России в групповых упражнениях, победительницы олимпийских игр в Пекине, судья ВК

**Ксения Дудкина** – заслуженный мастер спорта, олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях

**Евгения Герцикова** – мастер спорта международного класса России, двукратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира в групповых упражнениях, судья ВК

**Злата Тулубаева** – мастер спорта СССР, 11-кратная чемпионка Киргизии, судья МК

**Дарья Автономова** – заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка всемирной [Универсиады](#) в групповых упражнениях

**Дарья Клещева** - заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, победительница Европейских игр в групповых упражнениях

**Олеся Петрова** - мастер спорта международного класса, победительница Первенства Европы, чемпионка России в командном зачете и призер в отдельных видах многоборья

**Мария Титова** - мастер спорта международного класса, бронзовый призер всемирной Универсиады, победительница и призер этапов Кубка мира и Гран-при, призер чемпионата России по художественной гимнастике

**Дарья Дубова** – мастер спорта международного класса, двукратная победительница Первенства Европы, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях

**Виктория Ильина** – мастер спорта международного класса, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

**Ольга Расташенова** - мастер спорта международного класса, 4-х кратная чемпионка России, победительница Кубка России в групповых упражнениях

**Вероника Рудычева** – мастер спорта международного класса, чемпионка России в групповых упражнениях, неоднократная победительница международных турниров

**Нина Колесникова** – мастер спорта России, финалистка чемпионата России, победительница всероссийских соревнований в групповых упражнениях

**Карина Катюхина** – мастер спорта России, победительница и призер всероссийских и международных турниров в групповых упражнениях, победительница Евразийских игр

**Полина Геласимова** – мастер спорта России, победительница Первенства России, победительница всероссийских и международных турниров в групповых упражнениях

**Алевтина Сонова** – мастер спорта России, призер всероссийских и международных соревнований

**Наталья Гущина** – мастер спорта России, многократная победительница и призер чемпионатов Москвы в индивидуальной программе и групповых упражнениях

**Алина Тихонова** – мастер спорта России, призер всероссийских соревнований

**Анна Дунаева** – мастер спорта, победительница и призер всероссийских и международных турниров

**Валерия Шкред** – мастер спорта, победительница и призер республиканских соревнований

**Олег Антонов** – мастер спорта международного класса, победитель первенства мира и Европы, многократный чемпион России по спортивной акробатике

**Дмитрий Степанчиков** – выпускник ГИТИСа и школы искусств в Лос-Анджелесе, призер world of dance в Лос-Анджелесе, участник шоу Broadway в Нью-Йорке, 2-кратный победитель международного фестиваля «Бегущая по волнам»

**Екатерина Ермакова** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета высшей категории

**Екатерина Уксусникова** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории

**Дина Юлдашева** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета и педагог высшей категории

## **2 Программа тренировочных сборов:**

**Две трехчасовые тренировки в день**, в которые включены:

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- элементы тела, прыжки
- танцевальная подготовка
- акробатическая подготовка

**Дополнительно** - постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

**Группы по 15-17 человек, ни одна спортсменка не останется без внимания!**

**Количество мест ограничено!!!**

**Наша задача провести сбор качественно и с пользой для гимнасток!**

## **3 Участники тренировочных сборов:**

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2013 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

➤ **все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки**

## **4 Условия проведения:**

Гимнастки должны иметь при себе:

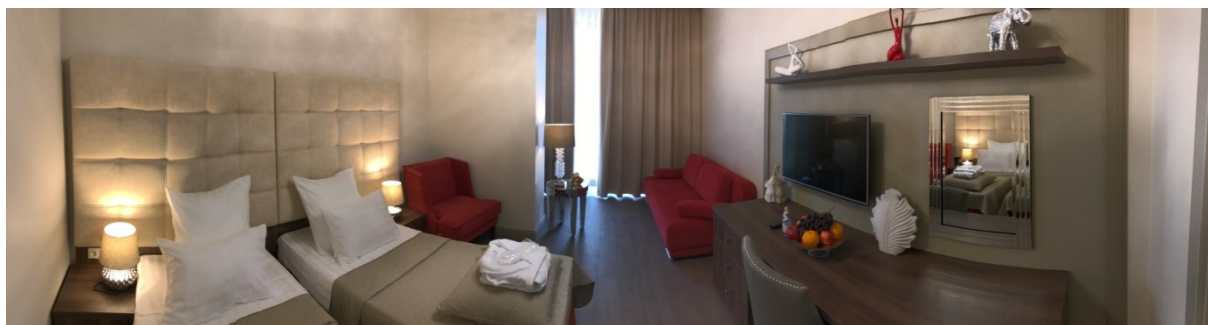
- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- сменную обувь
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- костюм для выступления в Гала – концерте (показательный номер приветствуется)
- диски с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- копию медицинского полиса (полис ОМС)
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой
- страховой полис от несчастных случаев
- договор
- копию паспорта одного из родителей

## **5 Проживание:**

- отель Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

Для желающих будут предоставлены услуги бассейна после тренировок.





**Количество мест в отеле ограничено!  
Бронируются места оплаченных заявок!**

**6. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменов несут командирующие организации.

**Стоимость ТС для гимнасток (тренировки + питание - обед) – 35000 рублей**

**Стоимость проживания (10 суток с 02 по 12 июня + 3-х разовое питание):**

| <b>Категория номера</b>       | <b>Цена за номер</b> |
|-------------------------------|----------------------|
| Стандартный номер двухместный | 100 000 руб.         |
| Стандартный номер трехместный | 130 000 руб.         |

**Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:**

- при оплате тренировочных сборов и проживания
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике