

Asd Ritmica
DynamO 



ROMA

Municipio Roma X



ROME CUP 2019

Rhythmic
Gymnastics

5/7
JULY
2019
ROME
OSTIA

Data e luogo:



Roma Ostia

5/6/7 Luglio 2019

Il Centro Olimpico Matteo Pellicone - Fijlkam
Via dei Sandolini 79 - 00122 Roma (RM)



Il palazzetto si trova davanti alla
fermata di metropolitana Castel
Fusano.

**Le partecipanti dovranno provvedere
autonomamente al transfert in campo gara da
hotel.**

Programma del Torneo:

Venerdì 5 luglio:

- ✓ Arrivo delegazioni e accrediti, tutte le delegazioni dall'estero devono arrivare il 5 luglio;
- ✓ Prova pedana su prenotazione;
- ✓ Riunione giuria. (Ogni società deve mettere a disposizione un giudice della propria delegazione, assenza giudice penalità 100 euro)

Sabato 6 luglio:

- ✓ Gara individuale Silver LD, Silver LE;
- ✓ Gara individuale Gold B,

Domenica 7 luglio:

- ✓ Gara individuale Gold A;
- ✓ Rome Baby Cup Esibizione;
- ✓ Gara di squadre;
- ✓ Gala concerto di chiusura;
- ✓ Banchetto.

Tutte le partecipanti avranno il Diploma di partecipazione, e un regalo ricordo del torneo.

Le ginnaste dei Livelli Silver e Gold B saranno premiate con le medaglie da 1 al 3 posto.

Le squadre e le ginnaste junior e senior del livello GOLD A saranno premiate con le coppe dal 1 al 3 posto.

Nella fascia Rome Baby Cup Esibizione, tutte le partecipati verranno premiate con il diploma e la medaglia di partecipazione.

Contatti: WhatsApp: +39 347 94 20 723 Darina Yarish

Email: ritmica.dynamo@gmail.com

Facebook: Rome Cup 2019 International Rhythmic Gymnastics Tournament for clubs

Web.: <https://www.asdritmicadynamo.com/>

Programma tecnico individuale:			
Livelli:			
Silver LD	Silver LE	Gold B	Rome Cup Gold A
Classifica per attrezzo 1- 2 esercizi a scelta	Classifica per attrezzo 1- 2 esercizi a scelta	Classifica per attrezzo 2- 3 esercizi a scelta	Riservato a Junior e Senior        
4 p.	5 p.	Programmi tecnici Gold Specialità per Junior e Senior J1 - p. 8,00 J2-J3 - p. 8,00 S - p. 9,00	Programmi tecnici Gold Categoria Junior e Senior J1 - p. 8,00 J2-J3 - p. 8,00 S - p. 9,00
Musica (1,15- 1.30)	Musica (1,15-1,30)	Musica 1,30	Musica 1,30
Fasce di età			
Allieve:	Junior	Senior	
GIOVANISSIME "Baby Rome Cup" esibizione: 2011/2012 e precedenti A1 (2010/2011, 8 anni compiuti) A2 (2009) A3 (2008) A4 (2007)	J1 2006 J2 2005 J3 2004	S 2003 è precedenti	
Programma tecnico di squadra:			
Allieve 2007/2009/2010/2011	Giovanile 2004/2005/2006	Open 2003 e precedenti	
A scelta tra:  5  5  Group free hands	A scelta tra:  5  5	A scelta tra:  5  3 +  4	
Musica (1,45- 2.00)	Musica (2.30)	Musica (2.30)	

SILVER LD					
1-2 esercizi a scelta, classifica per attrezzo					
p. 4,00	BD	GC	S	R	AD
	da 0,10 a 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	/	/
	da 0,10 a 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 3 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
	da 0,10 a 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 3 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
	da 0,10 a 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 3 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
	da 0,10 a 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 3 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
	da 0,10 a 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 3 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
SILVER LE					
1-2 esercizi a scelta, classifica per attrezzo					
p. 5,00	BD	GC	S	R	AD
	da 0,10 a 0,50 Min. 3 Max. 6 di più alto valore	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	/	/
	da 0,10 a 0,50 Min. 3 Max. 6 di più alto valore	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 4 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
	da 0,10 a 0,50 Min. 3 Max. 6 di più alto valore	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 4 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
	da 0,10 a 0,50 Min. 3 Max. 6 di più alto valore	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 4 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
	da 0,10 a 0,50 Min. 3 Max. 6 di più alto valore	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Max. 4 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.
	da 0,10 a 0,50 Min. 3 Max. 6 di più alto valore	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Rotazioni Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 secondi)	No Min. Ma 4 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.

GOLD B classifica per attrezzo					
<i>Allieve</i> 2-3 esercizi a scelta tra corpo libero e attrezzi					
Categorie:	BD	GC	S	R	AD
A1 (2010) e (2011) 8 anni compiuti)	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 2 R	Min. 1 Max. 4 0,20/0,30/0,40
A2 (2009)	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 2 R	Min. 1 Max. 4 0,20/0,30/0,40
A3 (2008)	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 3 R	Min. 1 No Max. 0,20/0,30/0,40
A4 (2007)	Min. 3 Max. 7 Valore più alto	Min. 1 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	Min. 1 No Max. 0,20/0,30/0,40
<i>Junior</i> 2-3 esercizi a scelta con attrezzi					
Categorie:	BD	GC	S	R	AD
J1 (2006)     	Min. 3 Max 7 di più alto valore	Min. 1 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
J2 (2005)     	Min. 3 Max 7 di più alto valore	Min. 1 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
J3 (2004)     	Min. 3 Max 7 di più alto valore	Min. 1 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
<i>Senior</i> 2-3 esercizi a scelta con attrezzi					
    	Min. 3 Max 7 di più alto valore	Min. 1 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40

GOLD A ROME CUP RG classifica ALL'AROUND					
Junior CLASSIFICA ALL'AROUND					
Categorie:	BD	GC	S	R	AD
J1 (2006)    	Min. 3 Max 7 di più alto valore	Min. 1 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
J2 (2005)    	Min. 3 Max 7 di più alto valore	Min. 1 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
J3 (2004)    	Min. 3 Max 7 di più alto valore	Min. 1 Per GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
Senior CLASSIFICA ALL'AROUND					
Categoria Senior	BD	GC	S	R	AD
   	Min. 3 Max 9 di più alto valore	Min. 1 Per GC	S Min. 1 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 5	Min. 1 No Max. 0,20/0,30/0,40

Baby Rome Cup esibizione: 2011/2012 e precedenti	BD	GC	S
	Min. 3 Max. 6	Min. 1 Per GC	Min. 1
Tutte le ginnaste verranno premiate con la medaglia di partecipazione e il diploma, e il regalo ricordo del torneo.			

Costi:

1) Quota di partecipazione:

- Silver LD/LE 40 euro (a ginnasta)
- Gold B 50 euro (a ginnasta)
- Rome Cup 70 euro (a ginnasta)
- SQUADRA 70 euro (PER 1 ESERCIZIO DI SQUADRA)
- BABY CUP ROME CUP ESIBIZIONE 40 euro (a ginnasta)

- 2) Fotografo: 15 euro per ginnasta individualista (15 foto post prodotte),
30 euro per la squadra (15 foto post prodotte). Le foto vanno prenotate insieme all'iscrizione, indicare email della ginnasta o del genitore. In campo gara non saranno vendute le fotografie.

Il fotografo della gara - Luca Agati. Tutte le ginnaste potranno scaricare le foto della gara dalla cartella alla quale avranno accesso solo le partecipanti, la mail del genitore o della ginnasta deve essere indicata nei moduli di iscrizione.

Servizi aggiuntivi:

- MENSA DELLA FIJKAM 17 EURO A PASTO, CHI VUOLE PRANZARE O CENARE NELLA MENSA DEL PALAZETTO DEVE PRENOTARE I PASTI IN ANTICIPO.
- Banchetto, dopo la chiusura di iscrizioni verrà organizzato il banchetto, le squadre verranno contattate singolarmente per raccogliere adesioni;
- Sarà presente medico di gara;

L'associazione e la FGI non assumono la responsabilità per gli eventuali danni arrecati ai beni e persone, prima, dopo e durante la manifestazione sportiva, tutte le atlete devono avere una propria assicurazione. Ad esempio le ginnaste italiane devono essere tesserate con la propria società in FGI in anno in corso e quindi di possedere una polizza assicurativa.

HOTEL CONVEZIONATI PER LA MANIFESTAZIONE:

prima di scegliere hotel, contattare telefonicamente organizzatori per verificare disponibilità.

HOTEL LA SCALETTA (SUL MARE) ***

<http://hotellascalettaroma.it/it/>

SI TROVA NEL CENTRO DI OSTIA

Lungomare Paolo Toscanelli 130, 00121 Lido di Ostia, Italia

Tipologia di camera	Singola	Doppia/o letti separati	Tripla
Prezzo BB	70	100	120
Con vista mare	/	110	130

Prenotazione entro 15/04/2019, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.

Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione.
La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).

HOTEL BELLA VISTA (SUL MARE) ***

DAVANTI CE UNA SPIAGGIA LIBERA

Hotel La Riva

www.rivabellahotels.it

Piazzale Magellano 22 - 00122 Lido Di Ostia (RM)

Tipologia di camera	Singola	Doppia	Tripla	QUADRUPLA
Prezzo BB	68	95	120	135
Prenotazione entro 15/04/2019, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.				
Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione. La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).				

PARK HOTEL OSTIA ANTICA (NON è sul MARE) ***

www.ostiaanticaparkhotel.it

Viale dei Romagnoli, 1041 A

Tipologia di camera	Doppia	Tripla
Prezzo BB	80	100
CENA	20 EURO	
TAXI PER OSTIA	5 EURO A PERSONA, NAVETTA DA 7 PERSONE	
Prenotazione entro 15/04/2019, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.		
Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione. La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).		

Chi è interessato agli hotel da ****, vi possiamo aiutare nella prenotazione in hotel Fly Deco Hotel.

HOSTEL

LITUS ROMA HOSTEL (SUL MARE)

<http://www.litusroma.com/>

(OSTELLO DELLA GIOVENTU')

Lungomare P. Toscanelli, 186

Check-in Via Adolfo Cozza, 7

Tipologia di camera	2 LETTI	3 LETTI	4 LETTI	5 LETTI	6 LETTI
Prezzo BB	80	100	120	140	170
Prenotazione entro 15/04/2019, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.					
Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione. La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).					

FORESTERIA DELLA PALA FIJLKAM

All'interno della struttura della Pala Fijlkam

Tipologia di camera	Singola	Doppia
Prezzo BB	60	100
Pranzo	17 euro (compresa IVA)	
Cena	17 euro (compresa IVA)	
Tipologia di camera	Singola	Doppia
PREZZO PENSIONE COMPLETA (pranzo e cena)	95	160
Prenotazione entro 15/04/2019, l'opzione e riservata per lo staff.		

GLI HOTEL SOPRA INDICATI VANNO PRENOTATI ATTRAVERSO ORGANIZZATORI ENTRO E NON OLTRE 15/04/2019.

SALVO LA Disponibilità LE PRENOTAZIONI OLTRE AL TERMINE POSSONO SUBIRE VARIAZIONE DI PREZZO IN QUANTO ENTRIAMO IN ALTA STAGIONE.

PER PRENOTAZIONE COMPILARE IL MODULO IN ALLEGATO. NON SI POSSONO PRENOTARE GLI STESSI ALBERGHI TRAMITE BOOKING IN QUANTO LE STRUTTURE CI HANNO MESSO A DISPOSIZIONE PER EVENTO UN NUMERO LIMITATO DI CAMERE.

LE DELEGAZIONI POSSONO ALLOGGIARE IN QUALSIASI ALTRO HOTEL, PRENOTANDO DA SOLI, IN QUESTO CASO NON PRENDIAMO LA RESPONSABILITA' PER APERTURA DI VISTO SCHENGEN.

GALA CONCERTO

Ogni squadra può presentare un massimo di 2 esibizioni (**NO ESERCIZI DI GARA**), DURATA MASSIMA 2,30 PER ESIBIZIONE. LE FOTO DEL GALA CONCERTO SARANNO INVIATI IN OMAGGIO ALLE SQUADRE.

ISCRIZIONI:

Iscrizione preliminare:	15.03.2019
Pagamento del 50% di iscrizione e prenotazione di hotel	15.04.2019
Richiesta invito per la Visa:	15.04.2019
Saldo	15.06.2019
MUSICHE DEVONO ESSERE INVIATE ENTRO alla mail:	romecuprgmusic@gmail.com entro il 01.06.2019
LA START LIST SARA PUBBLICATA SUL SITO ENTRO 01.07.2019	https://www.asdritmicadynamo.com/rome-cup-rg-2019/
OGNI DELEGAZIONE DEVE AVERE: CAPO DELEGAZIONE, UN ALLENATORE, UN GIUDICE, ASSENZA DEL GIUDICE PENALITA' 100 EURO.	

PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETUATO SUL CONTO CORRENTE DELLA SOCIETA' ORGANIZZATORE, NON SI ACCETANO I CONTANTI. CON SEGUENTE CAUSALE: **ROME CUP 2019 – NOME DEL CLUB PARTECIPANTE**, LE SPESE DEL BONIFICO SONO AL CARICO DELLA SQUADRA PARTECIPANTE.

LE QUOTE DI ISCRIZIONE NON SI RIMBORSANO IN CASO, MANCATA PARTECIPAZIONE DI UNA O PIU' GINNASTE, CI ACCETTANO SOLO EVENTUALI SOSTITUZIONI.

COORDINATE BANCARIE:

Elenco rapporti (Coordinate Conto/IBAN)	BIC/SWIFT	Tipo *	Intestazione
IT61X0200805237000104474047	UNCRITM1J47	CC	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA RITMICA DYNAMO

IL CONTO DELLE ISCRIZIONI E/O PRENOTAZIONI VERRANO INVIATE VIA EMAIL AD OGNI SQUADRA DOPO L'ISCRIZIONE PRELIMINARE, PER ISCRIVERSI COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE IN ALLEGATO.

COME ARRIVARE:

DAL ITALIA:

TRENO FINO A ROMA TERMINI, DA ROMA TERMINI METRO B PER STAZIONE PIRAMIDE, DA PIRAMIDE PRENDERE IL PRENO PER ROMA OSTIA. (COSTO DEL BIGLIETTO 1,50 EURO)

DALL'ESTERO O DAL ITALIA VIA AEREO:

AEROPORTO FIUMICINO, DA AEROPORTO A HOTEL È POSSIBILE ORGANIZARE UN TRASFERTO (CONTATTARE ORGANIZZATORI). I PREZZI DELLA NAVETTA VERRANNO COMUNICATI IN SEGUITO, IN BASE ALLA DIMENSIONE DEL GRUPPO.

SVAGO E TEMPO LIBERO:

- TOUR A ROMA

SU RICHIESTA POSSONO ESSERE ORGANIZZATE GUIDE TURISTICHE A ROMA, IN ITALIANO, RUSSO ED INGLESE. (CONTATTARE ORGANIZZATORI). LE SQUADRE POSSONO VISITARE ROMA ANCHE IN PIENA AUTONOMIA.

- OUTLET CASTELLI ROMANI

SU RICHIESTA POSSONO ESSERE ORGANIZZATE PULMAN PER OUTLET CASTELLI ROMANI.

- ZOOMARINE - ACQUAPARK

SU RICHIESTA POSSONO ESSERE ORGANIZZATE PULMAN PER ZOOMARINE ACQUAPARK.

Saremo felici di vedervi partecipare al nostro Torneo!

International Rhythmic Gymnastics
Tournament for clubs

ROME CUP

5/7
JULY
2019

ROMA
Municipio Roma X

