

### **«ДЕБЮТ» - девочки и мальчики 2013-2014 г.р. и 2012 г.р. и старше**

До соревнований категории «Дебют», допускаются спортсмены, достигшие 4-х лет и более, 1-ый год обучения

1. Скольжение вперёд и скольжение назад: фонарики, змейки, ёлочка, верёвочка, самокат, выпады на одну ногу, перебежки вперед и назад, тройки.
2. Прыжковые элементы: козлик, прыжок в положении саночки, подпрыжка с двух ног на две, прыжки в пол-оборота
3. Спирали: ласточка, цапелька, пистолетик, саночки и т.д.
4. Вращение: на двух ногах (с волны или с циркуля). **Запрещены прыжки: перекидной; в один оборот и более. Запрещены вращения на одной ноге.**
5. Продолжительность программы от 1 минуты 30 секунд и не более 2-х минут.

В случае если в одной из нормативных возрастных категорий заявлено менее 4 участников, организаторы вправе объединить ее со следующей по возрасту нормативной категорией.

### **«НОВИЧОК» - девочки и мальчики 2013-2014 г.р. и 2012 г.р. и старше**

До соревнований в категории «Новичок» допускаются спортсмены, достигшие 4-х лет и более.

1. Скольжение вперед и скольжение назад (фонарики, змейки, ёлочка, верёвочка, самокат, выпады на одну ногу, перебежки вперед и назад, вальсовые шаги, обманные шаги, кросс-роллы, а так же 4-х шажный и 3-х шажный шаги).
2. Максимум 1 хореографическая последовательность (состоящая из шагов и/или спиралей).
3. Максимум 1 прыжок: «перекидной» прыжок (1W).
4. Спирали: ласточка, пистолетик, флажки, кольцо, каблучок и т.д.
5. Максимум 1 вращение: в позиции стоя (винт, цапелька) на одной ноге без смены ноги.

**Запрещены вращения: «волчок», «либела». Заход прыжком запрещен.**

6. Продолжительность программы от 1 минуты 30 не более 2-х минут

В случае если в одной из нормативных возрастных категорий заявлено менее 4 участников, организаторы вправе объединить ее со следующей по возрасту нормативной категорией.

### **«ЮНЫЙ ФИГУРИСТ» девочки и мальчики 2012-2013 г.р., 2011 г.р. и старше.**

1. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в один оборот.
  2. Максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения- базовый.
  3. Одна хореографическая последовательность.
- Оцениваются два компонента: навыки скольжения и представления программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла. Требования для сдачи нормы: средняя оценка бригады спортивных судей не менее, чем оценка спортивного судьи (-2). Стоимость перекидного прыжка - из списка вальсовых прыжков с базовой стоимостью 0.2 балла.
4. Продолжительность программы от 2,00 минуты +/- 10 секунд.

В случае если в одной из нормативных возрастных категорий заявлено менее 4 участников, организаторы вправе объединить ее со следующей по возрасту нормативной категорией.