



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике**

**«Победа»**

**под руководством Олимпийской чемпионки, многократной чемпионки мира и Европы**

**Анны Гавриленко**

**г. Москва, Наро-Фоминский р-н, пансионат «Нара», 24 марта - 31 марта 2019г.**

### **1. Цели и задачи:**

- Популяризация и развитие художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Общая физическая подготовка спортсменов;
- Специальная подготовка;
- Обучение и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

### **2. Сроки и место проведение УТС :**

УТС проводится: г. Москва, 54 км Киевского шоссе, на базе пансионата «Нара» с 24.03.19г. по 31.03.19г.;

24.03.2019г. - день заезда (после 17:00 час.), заселение;

25.03.2019г. - 31.03.2019г. - учебно-тренировочные дни;

31.03.2019г. в 16:00 час. - отчетный концерт (имеет CD,USB с музыкой, выступательный купальник );

31.03.2019г. в 18:00 час. - отъезд.

### **3. Состав специалистов:**

**Гавриленко Анна Витальевна** - Заслуженный мастер спорта. Олимпийская чемпионка 2008г. в Пекине. Многократная чемпионка Мира и Европы. Многократная победительница Кубков мира и международных турниров. Награждена Орденом Дружбы за большой вклад в развитие физической культуры и спорта.

**Александрова Елизавета Сергеевна** - Мастер спорта международного класса. Чемпионка Европы 2009 года. Многократная победительница этапов кубка Мира в групповых упражнениях. Призер Всероссийских соревнований и международных турниров.

**Милешкина Валерия Евгеньевна** - Мастер спорта международного класса, многократная чемпионка России, чемпионка Москвы, победительница международных турниров по художественной гимнастике. Член сильнейшей в Европе группы поддержки баскетбольной клуба ЦСКА, официальной группы поддержки «Финала четырех» баскетбольной Евролиги, лицо Евролиги, победительница Всероссийских конкурсов, гран-при.

**Шероколава Анна Георгиевна** - Окончила РГУТиС, педагог. Стаж артиста ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева 9 лет. Преподавательский стаж 8 лет.

#### **4. Программа учебно-тренировочных сборов:**

- ОФП, СФП;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам;
- Развитие мастерства;
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- Акробатика;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)

#### **5. Участники учебно-тренировочных сборов:**

На УТС приглашаются гимнастки 2014 г.р. и старше, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Спортивная форма – черные лосины (шорты), черный купальник (майка, футболка), белые носки, спортивные тапочки (полупальцы), сланцы, спортивный костюм, утяжелители, жгуты (резина), наколенники, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).

Для отчетного концерта на общие танцевальные номера будут продуманы костюмы, которые будут высланы при подтверждении заявки.

#### **6. Гимнастки допускаются к учебно-тренировочным сборам:**

- по предварительной регистрации и оплате;
- при наличии свидетельства о рождении и медицинского полиса (копии);
- при наличии медицинской справки о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- при наличии спортивной страховки (от несчастных случаев) копии;

#### **7. Стоимость учебно-тренировочных сборов и проживания:**

Стоимость УТС, проживание и 3-хразовое питание спортсмена: 28000,00 руб. (Двадцать восемь тысяч рублей 00 копеек).

Стоимость УТС без проживания на базе : 17000,00 руб. (Семнадцать тысяч рублей 00 копеек).

Стоимость проживания и питания сопровождающего 14000, 00 руб. (Четырнадцать тысяч рублей 00 копеек)

Предоплата 50% - до 7 марта 2019г..

Окончательная оплата - до 22 марта 2019г.

Количество мест ограничено.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации или физические лица (родители) .

### 8. Трансфер:

Организация трансфера по договоренности с организаторами.

### 9. Заявка на участие:

Заявки на участие в УТС принимаются по адресу

Email : [schoolgavrilenko@mail.ru](mailto:schoolgavrilenko@mail.ru)

Дополнительная информация по телефону: +7 925 727 61 61

Whatsapp, Viber : +7 925 727 61 61

### 10. Регистрация и заезд:

Заселение участников учебно-тренировочных сборов будет происходить на базе пансионата «Нара» г. Москва, 54 км Киевского шоссе 24 марта 2019г. с 17:00 час.

#### Заявка на учебно-тренировочные сборы.

№	Ф.И.О (гимнастки, сопровождающего)	Дата рождения	Город

#### Заявка на дополнительные занятия, составление программы.

№	Ф.И.О гимнастки	Дата рождения	Составление Программы	Дополнительные Уроки.

#### Заявка на трансфер.

№	город	число	Вокзал, время	Аэропорт, время

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

Расположение: в живописном и экологически чистом районе Подмосковья на берегу реки Нара, на большой ухоженной территории площадью 16 Га в пригороде г. Наро-Фоминск, в 54 км от МКАД по Киевскому шоссе.

Размещение:

два корпуса: 5-ти этажный (есть лифт) спальный и 2-х этажный административный, столовая. **Все корпуса соединены между собой теплыми переходами.**







2-х местный стандартный номер. В номере: душ, туалет, ТВ, холодильник, две односпальные кровати.







Питание: 3-х разовое.





Спорт: бассейн 25 м, настольный теннис, тренажёрный зал, шахматный клуб, прокат спортивного инвентаря (велосипеды, самокаты, лыжи, коньки, санки), зимой - каток.





Водоем: река Нара.

Бесплатные услуги: автостоянка на территории, беспроводной доступ в интернет.

Адрес: Россия, Московская область, г. Наро-Фоминск, дер. Турейка, пансионат «Нара».

Проезд:

*автомобилем:* 72-й км Киевского шоссе, первый светофор на въезде в город Наро-Фоминск. На светофоре направо, прямо по дороге, мимо станции, проехать под мостом железной дороги и двигаться прямо 500 м до перекрёстка. Перед перекрёстком с левой стороны будет церковь и танк, а прямо перед Вами - Макдональдс. На этом перекрёстке следует повернуть налево, переехать мост через реку Нара, после чего на ближайшем перекрёстке повернуть направо. Дорога выйдет за пределы города и вскоре приведёт к воротам пансионата;  
*общественным транспортом:* автобусом №309 от станции метро Юго-Западная, или электропоездом с Киевского вокзала до станции Нара. От станции автобусами №№3,21,23,24,25,28,39,43,133 в направлении центра города до остановки Горсовет или Мальково, или автобусом №9 до остановки Кинотеатр «Октябрь». Далее автобус №4 до конечной остановки «Юность». В дни заездов от станции Нара курсируют бесплатные автобусы пансионата. Трижды в день, в 07:05, 11:45 и 17:15, автобус №4 совершает прямые рейсы до пансионата от станции Нара.

***ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА УТС «ПобеДА» !!!***