



Учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике



WELCOME TO
Казань
Спортивная база «Динамо»

1 смена: 21-28 июля
2 смена: 1-8 августа
3 смена: 10-20 августа

2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике в городе Казань.

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, ул. Ново-Давликеевская, 2А, корпус 1, спортивная база «Динамо».

1 смена - 21-28 июля 2019 года.

2 смена – 1-8 августа 2019 года.

3 смена – 10-20 августа 2019 года.

Смена	День заезда	Дни тренировок	Гала-концерт	День отъезда
1 смена	21 июля	22 – 28 июля	27 июля (после 2 тренировок)	28 июля (после 2 тренировок)
2 смена	1 августа	2-8 августа	7 августа (после 2 тренировок)	8 августа (после 2 тренировок)
3 смена	10 августа	11-20 августа	19 августа (после 2 тренировок)	20 августа (после 2 тренировок)

3. Состав специалистов УТС:

- **Варвара Филоу (Греция) (1 смена)** – чемпионка Греции с 2004-2016 гг., участница Олимпийских игр в Бразилии.
- **Анастасия Назаренко (2 смена)** – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях, чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях.

- **Дарья Шкурихина (2 смена)** - заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях, чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях.
- **Марина Гончарова (3 смена)** – заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, серебряный призер Олимпийских игр в Лондоне в групповых упражнениях, призер чемпионатов мира и Европы.
- **Алина Ермолова (3 смена)** – мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Европы.
- **Анна Усцова (1, 2, 3 смена)** – мастер спорта международного класса, чемпионка Европы в групповых упражнениях, чемпионка России в групповых упражнениях.
- **Елена Тихомирова (1, 2, 3 смена)** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Екатерина Кулик (1, 2, 3 смена)** - Преподаватель хореографических дисциплин. Окончила Владимирский областной колледж культуры и искусств с красным дипломом. Студентка Казанского государственного института культуры факультета хореографического искусства по направлению Педагогическое образование. Лауреат региональных, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей. Бывший участник народного ансамбля танца "Росинка". Принимала участие в организации международного фестиваля народного творчества "Золотое кольцо". В составе ансамбля многократный лауреат престижных конкурсов и фестивалей в г.Москва, Сочи, Липецк, Чебоксары, Тверь, Владимир, Муром и др. Обладатель гран-при XI Всероссийского фестиваля танца на приз династии хореографов Н.Карташовой и Т.Реус "Уральский перепляс" г. Челябинск, II фестиваля народного творчества молодежных коллективов Центрального федерального округа г. Калязин, Международного фестиваля "от традиции до современности" г. Владимир, VI Всероссийского конкурса-фестиваля хореографического искусства имени Геннадия Власенко г. Самара и др.
- **Владислав Туманов (1,2,3 смена)** - окончил с отличием Ростовский колледж культуры и искусств (кафедра хореографии). Прошёл курсы повышения квалификации в Академии русского балета им. А.Я. Вагановой. Лауреат всероссийских и международных конкурсов. Звание лучший студент г. Орла 2016 г. Давал мастер-классы в Германии, Франции, Польше, Голландии. Продолжает обучение в Орловском государственном институте культуры и искусств (кафедра хореографии).

- **Радик Айнулов (1, 2, 3 смена)** - преподаватель по танцам, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», участник церемонии открытия «Универсиада-2013», солист водных шоу Марии Киселевой.
- **Заур Османов (1, 2, 3 смена)** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никулина, участник цирковой программы Юрия Никулина (Израиль), окончил цирковую школу.

Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной педиатрии ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.
- **Вера Кудрявцева**– преподаватель арт-терапии.
- **Айдар Усманов**– преподаватель актерского мастерства.
- **Ольга Иванова** – массажист (преподаватель лекций по восстановительному массажу спортсменов).

Альбина Сиразетдинова – ответственное лицо за проведение сборов.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) на «подушках» (выдаются каждой участнице в начале сборов);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Работа программы под музыку;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток;
- лекции для родителей и тренеров от психолога, диетолога, массажиста.

5. Участники спортивных сборов:

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2013 г.р. и старше).

6. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания;
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

7. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резина для фитнеса;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- тренировочная форма дарится в начале сборов каждой участнице сборов.

8. **Стоимость спортивных сборов:**

• **Проживание:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания 1 и 2 смена - **13 000 рублей.**
Стоимость тренировок 1 и 2 смена **13 000 рублей.**
- Стоимость проживания и питания 3 смена смена - **18 000 рублей.**
Стоимость тренировок 3 смена **16 000 рублей.**
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

10. **Условия оплаты:**

- Проживание и питание необходимо оплатить:
- 1 смена до 20 июня 2019 года.

- 2 смена до 1 июля 2019 года.
- 3 смена до 10 июля 2019 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки подаются через сайт <https://victorycup.ru>
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте <https://victorycup.ru>

Дополнительная информация по телефонам (WhatsApp):

+7 903 340-28-13 – Алина Лабутина

+7 917 282-43-01 – Альбина Сиразетдинова.

Мы в социальных сетях:

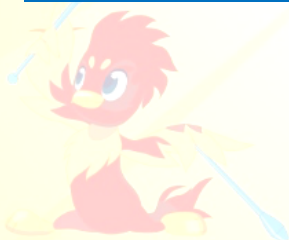
vk.com/victorycupru
vk.com/gymnastics_kazan
vk.com/victory.company

www.victorycup.ru/
www.akgym.ru/
www.victory.style/

www.instagram.com/victorycup.ru/
www.instagram.com/akgym_2014/
www.instagram.com/victory.style.kzn/

#victorycup
#академия_динамо
#victory

www.facebook.com/victorycup.ru/
www.facebook.com/gymnasticskazan/
www.facebook.com/Victory-Group/



WELCOME TO
Казань

Спортивная база «Динамо»

1 смена: 21-28 июля
2 смена: 1-8 августа
3 смена: 10-20 августа

2019 г.