

# OPEN RG AZUR 2019

July 6-7  
International Tournament

La Colle Sur Loup  
French Riviera  
**FRANCE**

6th

**Summer Camp July 8-12**

www.spcoc-gr.com  
spcocgr.ti@gmail.com  
www.facebook.com/SpcocGRTournoiInternational

**Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.**



## OPEN RG AZUR 6-7.07 2018

### Летний Тренировочный Лагерь 8-12 июля

#### КОНТАКТЫ

##### Gymnase Emilie Fer

Boulevard Honoré Teisseire  
06480 La Colle-Sur-Loup , France

Contact : [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)  
[www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational](http://www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational)



#### Информация : с 8:00 до 19:00 часов

##### По административным вопросам :

Frédéric Ferra : + 33 6 63 34 06 28 (français, anglais)  
Annaelle Ferra : + 33 6 63 99 77 96 (français, espagnol)  
Whatsapp

##### По техническим вопросам :

Reneta Nesheva: + 33 6 58 03 47 40 (bulgare, russian)  
Clarisse Daudin: + 33 6 68 32 60 42 (français, anglais)  
Whatsapp



## Правила (Code FIG 2017-2020)

Индивидуальные соревнования категория «А» Возрастные группы в зависимости от количества участников		
S Min 1 (2003 и +), Min 2(другие); R Min 1; <b>ED</b> Min 1(2003 и +) no mini/maxi (другие); <b>BD</b> :Min 3; <b>Diff</b> code FIG senior		
Возрастная группа	Упражнение с предметом	Упражнение без предмета (WA)
2002 и Перед (2 предмета на выбор)	9 Трудностей D: max 10,00 pts	
2004/2003 (2 предмета на выбор)	7 Трудностей D: max 8,00 pts	
2006/2005 (2 предмета на выбор)	7 Трудностей D: max 8,00 pts	
2008/2007 (1 предмет на выбор + БП)	6 Трудностей D: max 8,00 pts	6 Трудностей D: max 8,00 pts
2009/2010/2011 и После (1 предмет на выбор +БП)	5 Трудностей D: max 4,00 pts	6 Трудностей D: max 4,00pts

CONCOURS INDIVIDUEL «B» engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S Min 1(2003 et +) ,Min 2(autres);R Min 1; <b>DE</b> Min 1(2003 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 ; Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Возрастная группа	Упражнение с предметом	Упражнение без предмета (WA)
2002 и Перед (2 предмета на выбор)	9 Трудностей D: max 8,00 pts	
2004/2003 (2 предмета на выбор)	7 Трудностей D: max 6,00 pts	
2006/2005 (2 предмета на выбор)	7 Трудностей D : max 5,00 pts	
2008/2007 (1 предмет на выбор+БП)	7 Трудностей D : max 4,50pts	7 Трудностей D: max 4,50 pts
2010/2009 (1 предмет на выбор+БП)	6 Трудностей D : max 4,00pts	6 Трудностей D: max 4,00 pts
2011 и После (1 предмет на выбор+БП)		5 Трудностей D: max 3,00 pts

CONCOURS INDIVIDUEL «C» engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S : Min 2 ; R : Min 1 ; <b>DE</b> :Min 1(2003 et +) ; <b>DC</b> : Min 3 ; Diff valeur max 0,2 pt		
Возрастная группа	Упражнение с предметом	Упражнение без предмета (WA)
2002 и Перед	6 Трудностей D: max 4,50pts	
2004/2003	5 Трудностей D : max 4,00 pts	
2006/2005	5 Трудностей D: max 4,00 pts	
2008/2007	4 Трудностей D: max 3.50 pts	
2009/2010/2011 и После		5 Трудностей D : max 2,00 pts



## ОПЛАТА ЗА УЧАСТИЕ

- 30 € за гимнастку
- Все гимнастки должны иметь действующую лицензию
- Регистрационная форма для индивидуальных участников  
<https://goo.gl/forms/F8lu7tB8IfFUzsgJ3>
- Дата окончания регистрации: 15 мая 2019
- Клуб предоставит приглашения для визы (для участников вне ЕС)  
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2019/01/visa-request.docx>
- Правила  
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2019/02/conditions-de-participation-aux-TIA-EN.pdf>

## РЕГИСТРАЦИЯ И ОПЛАТА

- **Банковский перевод (до 15 мая)**  
IBAN : **FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991**  
BIC : **SOGEFRPP**

**Обязательно пришлите номер перевода с именем клуба по email: [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com) .**

## ОПЛАТА ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

- 1 день 6€
- Week-end 10€
- Бесплатно до 18 лет

## МУЗЫКА

- Просьба отправлять файлы с музыкой исключительно в формате MP3 на [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com) до 15 июня, формат имени файла: **Фамилия\_Имя\_Предмет\_Категория** (вы можете использовать [wettransfer.com](http://wettransfer.com) для пересылки музыки в .mp3)

Ваши файлы должны быть **конфиденциальны**.

Мы советуем сделать копию на USB.

## ЖЮРИ

- Каждая делегация должна предоставить мин 1 судью для 5 гимнасток. Плата за отсутствие судьи составляет 100 евро
- Жюри предоставляется бесплатный ланч во время соревнований.

## ПРАВО СОБСТВЕННОСТИ НА ИЗОБРАЖЕНИЕ

- Распечатайте и заполните форму

<http://www.spcoc-gr.com/?p=2215>    <http://www.spcoc-gr.com/?p=6054>



## РАСПИСАНИЕ

- Расписание соревнований будет доступно с 15 июня
- Пятница 5 Июля 2019
  - Прибытие и поселение делегаций (с 12 :00 дня)
  - Welcome Drink в 19:00
- Суббота 6 Июля 2019
  - Совещание судей в 8:00
  - Начало соревнований
  - Церемония награждения по окончании соревнований
- Воскресенье 7 Июля 2019
  - 2й день соревнований
  - Церемония награждения по окончании соревнований
  - Банкет

## ВОЗДАЯНИЯ

- • Каждый 1-й получит подарок стоимостью не менее 30 €
- • Все гимнастки получат диплом и подарок участника

## MISS

- Все участницы соревнований принимают участие в конкурсе Miss

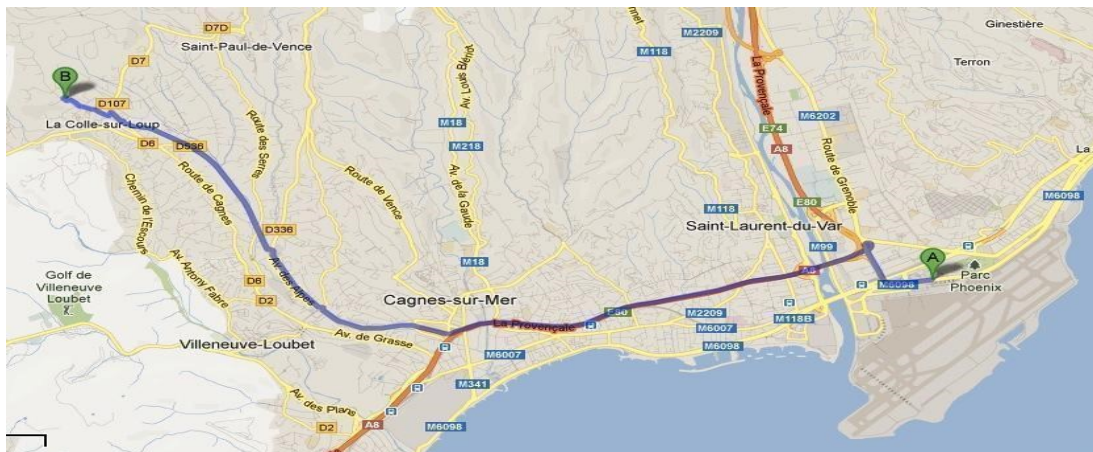
## НА ОБЕД

- Напитки на месте
- Закуски на месте

## Трансфер

- **Taxi Olivier.** Un accueil et aide à l'organisation de votre séjour dans notre région. Toutes distances, visite de la région, transfert aéroport, gare 7/7 et 24/24  
Tel : +33 6 11 53 50 89 [taxilacolle@gmail.com](mailto:taxilacolle@gmail.com) WhatsApp
- **Taxi Richard.** Toutes distances, 24/24  
Tel : +33 6 03 49 80 61 [montrodat1960@gmail.com](mailto:montrodat1960@gmail.com)
- **Gilbert DA COSTA Tpmr Glc Prestige** Spécialiste du transport de personnes à mobilité réduite, notre société réalise tous vos trajets pour aéroports, gares ... toutes distances.  
Tel : +33 7 61 66 65 90 [gilbertdacosta61@gmail.com](mailto:gilbertdacosta61@gmail.com) WhatsApp

## ДОРОГА



15 минут от аэропорта Nice Cote d'Azur Airport



## РАЗМЕЩЕНИЕ :



### **Belambra clubs de Saint-Paul-de-Vence “Les Oliviers”** à 500m du gymnase

500 метрах от зала соревнований.

Удобный клуб в расслабляющей и зеленой зоне, в самом сердце соснового леса площадью 20 гектаров, в нескольких километрах от пляжа и менее чем в 15 км от аэропорта Ниццы.

Апартаменты для 2-6 человек.

[www.belambra.fr/club-la-colle-sur-loup-les-terrasses-de-saint-paul-de-vence/ete](http://www.belambra.fr/club-la-colle-sur-loup-les-terrasses-de-saint-paul-de-vence/ete)

Tél: +33 4 93 32 96 96

Резервирование: [seminaires.lesoliviers@belambra.fr](mailto:seminaires.lesoliviers@belambra.fr)

---



### **MARC HELLY , Hôtel \*\*\***

2 минутах езды на машине

Прованс стиль с теплой и семейной атмосферой, кондиционером, современный и уютный, в 15 минутах от аэропорта, центра туризма, культурных и спортивных мероприятий региона.

Эйво подходящее место!

[www.hotel-marc-hely.com/fr/](http://www.hotel-marc-hely.com/fr/)

Резервирование: [contact@hotel-marc-hely.com](mailto:contact@hotel-marc-hely.com)

Tél : +33 4 93 22 64 10

---



### **La Vague de Saint Paul, Hôtel \*\*\*\***

4 км от зала соревнований

4-звездочный отель с современным дизайном

La Vague de Saint Paul \*\*\*\* приглашает Вас насладиться своим рестораном, открытым бассейном, теннисными кортами, а также спа-салонем, разместившись в одном из своих 50 ярких и современных номеров.

Tél +33 4 92 11 20 00 ,

Email: [sales@vaguesaintpaul.com](mailto:sales@vaguesaintpaul.com)

[www.vaguesaintpaul.fr](http://www.vaguesaintpaul.fr)

---



### **Le Mas De Pierre, Hôtel \*\*\*\*\***

5 минут на машине

«Mas de Pierre» предлагает роскошь и комфорт 5-звездочного отеля. Семь бастид расположились в прекрасной обстановке Relais & Châteaux в стиле Прованса. Бесплатный трансфер предоставляется по запросу.

Квалифицированный персонал в Вашем распоряжении, чтобы что бы помочь Вам сделать отдых незабываемым !

Бесплатная подземная парковка.

[commercial@lemasdepierre.com](mailto:commercial@lemasdepierre.com) ,

[www.lemasdepierre.com/l-hotel](http://www.lemasdepierre.com/l-hotel) ,

Tél: +33 4 93 59 00 10

---



### **Hôtel Les Bastides Saint-Paul \*\*\***

4 км от гимназии. Этот очаровательный отель расположен в Сен-Поль-де-Ванс. К услугам гостей бассейн в форме клевера. Гости могут насладиться богатым завтраком, который подается на солнечной террасе.

Рекомендуется автомобиль и бесплатная парковка.

Email [contact@hotelbastides.fr](mailto:contact@hotelbastides.fr)

[www.hotelbastides.fr](http://www.hotelbastides.fr)

Tél: +33 4 92 02 08 07

---



### **Camping le Vallon Rouge \*\*\***

В 2х км езды от зала соревнований

Этот кемпинг - это высококлассный курорт, предлагающий прокат мобильных домов и коттеджей рядом с очаровательной рекой (Le Loup), в которой можно купаться в жаркие летние дни.

В вашем распоряжении ресторан, продуктовый магазин, бассейн и анимация

Email: [info@auvallonrouge.com](mailto:info@auvallonrouge.com)

[www.auvallonrouge.com](http://www.auvallonrouge.com),

Tel : +33 4 93 32 86 12

---



### **Camping les pinèdes \*\*\*\***

В 1м км езды от зала соревнований

4-х местный кемпинг-центр под ярким солнцем и голубым небом, окруженный средиземным морем и горами с одной стороны и зелеными холмами с другой.

Его семейная атмосфера, ресторан, спортивные и развлекательные заведения способствуют тому, чтобы этот маленький «кусочек Прованса» стал настоящим раем как для детей, так и для взрослых.

[www.lespinedes.com](http://www.lespinedes.com) , Tél: +33 4 93 32 98 94

Email: [campinglespinedes@gmail.com](mailto:campinglespinedes@gmail.com)

---



### **Hôtel Mercure \*\*\*\***

Береговая линия, в 15 минутах езды от зала соревнований.

Mercure Villeneuve Loubet Plage 4-звездочный отель предлагает насладиться уникальным расположением. Отель находится в престижном районе Марина Бэ де Анже между Ниццей, Антибами и Каннами.

Поднимитесь на высокую террасу с бассейном, чтобы полюбоваться панорамным видом на море.

Идеальное расположение в 15 минутах от Ниццы и аэропорта Лазурного берега.

Отель был полностью отремонтирован в 2017 году.

e-mail: [Ha9a2@accor.com](mailto:Ha9a2@accor.com) тел. +33 4 93 20 45 09

---



# SPCOC-GR

## Летние тренировочные сборы RG AZUR 2019

Тренировочный лагерь с 08.07 по 12.07 juillet Gymnase Emilie Fer, à La Colle Sur Loup

### Гимнастки обязаны:

- иметь свои личные предметы
- иметь действующую страховку
- быть членом федерации RG

### ПЛАНИРОВАНИЕ:

- бег трусцой,
- Физическая подготовка, растяжение и гибкость
- Обращение с шестерней
- трудность работы,

### ОПЛАТА:

- стоимость: 150 €

Курсы проводятся на французском, болгарском или русском языках.

### КОНТАКТ :

email: [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)

- Клуб предоставляет приглашения для визы (для участников вне ЕС)  
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2019/01/visa-request.docx>

### РЕГИСТРАЦИЯ И ОПЛАТА

- **Банковский перевод (до 15 мая)**  
IBAN : **FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991**  
BIC : **SOGEFRPP**

Обязательно пришлите номер перевода с именем клуба по email: [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com) .

### ПРАВИЛА

- <http://www.spcoc-gr.com/?p=6055>    <http://www.spcoc-gr.com/?p=6022>

### РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА

<https://goo.gl/forms/7d0Szd5Q9iFdSog92>

### ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Reneta Nesheva (Болгария) - ученица легендарного тренера Neshka Robeva.

Многократный чемпион Болгарии, победитель на чемпионатах мира и Европы.

Ее тренировали победители чемпионов Европы 2008-2010 (Боянка Ангелова и др.),

Несколько чемпионов Болгарии.

