Утверждает

Председатель МФСОО «Юная гвардия»
Афиян Эдуард Карленович

Г. Пенза «01» февраля 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных сборов
«Спортивное лето -2019»
по художественной гимнастике
ПРФСДЮОО «Юная гвардия»

1. **ЦЕЛИ:**

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2.ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпизма.

3.МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Даты: с 3 июня по 29 июня 2019 года

1 смена: 2 июня - 16 июня 2019 год.
3 июнь – первый день тренировок
16 июня - день отъезда.

2 смена: 16 июня - 30 июня 2019 года.
17 июня- первый день тренировок
29 июня – заключительный день тренировок
и отчетный Фестиваль, и Гала-концерт
30 июня - день отъезда.

Место проведения: ФОК "Спутник" - г. Пенза, ул. Попова, 38а

4. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором является МФСОО «Юная гвардия».

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ И СТОИМОСТЬ:

• Тренировочный процесс с высококвалифицированным коллективом;

Старший тренер(сборов):
Тренер высшей категории по художественной гимнастике
Мастер спорта международного класса
Филатова Ирина Викторовна

Тренер высшей категории по художественной гимнастике
Мастер спорта международного класса
Богацкова Юлия Валерьевна

Тренер по индивидуальным тренировкам
МСМК Чемпионка Европы по художественной гимнастике
Елизавета Богацкова

Тренер- **Яценко Яна Владимировна**
Мастер спорта по художественной гимнастике

Тренер- **Шагова Виолетта Владимировна**
Мастер спорта по художественной гимнастике

Тренер- **Пустобаева Яна Валерьевна**
Мастер спорта по художественной гимнастике

Тренер по художественной гимнастики -6 человека
Воспитатель -1 человека
Постановщик индивидуальной программы - 4 человек
Постановщик групповой программы - 2 человек
Индивидуальные тренировки тренер -6 чел
Медработник - 1 человек
Руководитель -1 человек

Программа тренировочного процесса:
Расписание;
09: 00 до 12:00 Зал, работа на площадке
12-00 -13-00 Обед, отдых
13-00 до 16:00 Зал, работа на площадке
16-00 до 18-30 Работа по индивидуальной программе Зал - работа на площадке;

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА ЗА ТРЕНЕРОВКИ
АБАНЕНСКАЯ ПЛАТА ЗА МЕСЯЦ ИЮНЬ
цена с 3 по 29 июня = 22.000 РУБ. (22 ДНЕЙ)
В стоимость сборов входит обеды и экипировка (майка и шорты)

1 смена

2003 по 2011год цена 16.500 руб.(11ДНЕЙ).
С 3 - 7 июня 09: 00 до 16:00 Зал, работа на площадке
С 10 - 14 июня 09: 00 до 16:00 Зал, работа на площадке
8, 15 июня 09: 00 до 12:00 Зал, работа на площадке
9,16 июня – выходной

2012-2013 год цена 15.000 руб. (10ДНЕЙ).
С 3 - 7 июня 09: 00 до 16:00 Зал, работа на площадке
С 10 -14 июня 09: 00 до 16:00 Зал, работа на площадке
8, 9,15,16 июня – выходной

2013-2014 год цена 7500 руб.
С 3 – 7 июня 09: 00 до 12:00 Зал, работа на площадке
С 10 - 14 июня 09: 00 до 12:00 Зал, работа на площадке
8, 9, 14,16 июня – выходной

2 смена

2003 по 2011год цена 16.500 руб.(11ДНЕЙ).
С 17 по 21 июня 09: 00 до 16:00 Зал, работа на площадке
С 24 по28 июня 09: 00 до 16:00 Зал, работа на площадке
22, 29 июня 09: 00 до 12:00 Зал, работа на площадке
23, 30 июня – выходной

2012 год цена 15.000 руб. (10 ДНЕЙ).
С 17- 21 июня 09: 00 до 16:00 Зал, работа на площадке
С 24 - 28июня 09: 00 до 16:00 Зал, работа на площадке
22,23, 29,30 июня – выходной

2013 -2014 год цена 7500 руб.
С 17 - 21 июня 09: 00 до 12:00 Зал, работа на площадке
С 24 - 28 июня 09: 00 до 12:00 Зал, работа на площадке
22, 23,29 ,30 июня – выходной

Зал - работа на площадке;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам с танцевальными дорожками (равновесия, повороты, прыжки);
- Растяжка, гибкость
- ОФП;
- Постановка программ (по предварительной записи)
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)
- Живое общение с мастерами художественной гимнастики;
- Досуговые события.

Дополнительные мероприятия:
- В конце сборов отчетный Гала-концерт 29 июня

6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста. Все участницы делятся на возрастные группы. В течение первого

тренировочного дня, по рекомендации тренерского состава, гимнастки могут быть переведены в группу постарше, зависит от уровня подготовки гимнастки.
Гимнастки допускаются:
Возраст участниц: (2014 и старше).
Участники в спортивных сборов в количестве 80-100 человек, 4 группы по 20 -25 человек
Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам; справка о прививках, справка о эпидокружении .
- Каждый участник спортивных сборов должен иметь;

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента),
- Резина гимнастическая;
- наколенники, спортивный костюм, костюм для выступлений (показательного номера)
* CD или USB с музыкой упражнений

7. НАГРАЖДЕНИЕ:
Все участники награждаются сертификатами участников, и памятными значками.
8. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:
8.1 ЗАЯВКИ ПРИНЕМАЮТСЯ ДО 28 мая 2019 ГОД
8.2.ЗАЯВКИ НА ИДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНЕРОВКИ (предварительная)
8.3 Ответственное лицо: Афиян Эдуард Карленович тел 8 927 375 89 26 / 8 987 509 4066 или 25-89-26
Email: yunayagvardiya.sport@mail.ru

9. УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:
ПРОЖИВАНИЯ ГОСТИНИЦА «Ласточка» г. Пенза, ул. Мира, 35 тел бронирование; +7 (8412) 68-43-96 http://hotel-lastochka.ru/

10. РЕКВЕЗИТЫ:
Вид платежа (Добровольное пожертвование)
МФСОО "Юная гвардия"
ИНН/КПП 5834111187/583401001
р/с 40703810000060000047
в ОАО Банк «Кузнецкий»
к/с 30101810200000000707
БИК 045655707

11. РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация участников будет проходить
1 смена 3 июня 2019 г. с 8-00 до 8-45
2 смена 10 июня 2019 г. с 8-00 до 8-45
ФОК "Спутник" - г. Пенза, ул. Попова, 38а
Прием заявок заканчивается по мере наполняемости сбора.
.
С уважением, ОРГКОМИТЕТ