



**Утверждаю:**

Президент  
МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»  
\_\_\_\_\_ М.В.Зиновьева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о проведении Тренировочных мероприятий (УТС)**  
**по художественной гимнастике**

**1. Цели и задачи:**

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

**2. Сроки и место проведения:**

1 смена: 4 - 14 июня 2019г.

2 смена: 14 - 24 июня 2019г.

УТС проводятся в г. Темрюк, посёлок Кучугуры, ул. Приморская 28/1.

Заезд спортсменок на сборы:

1 смена - 4 июня 2019 года (во второй половине дня), отъезд - 14 июня 2019г. (в первой половине дня);

2 смена – 14 июня 2019г. (во второй половине дня), отъезд - 24 июня 2019г.

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов,

действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников , а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных ТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастных случаев, который предоставляется до начала ТМ.

#### **4. Руководство:**

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

- **Мария Зиновьева (Нетёсова)** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, Президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

**!!! Тренерский состав сборов будет сформирован к началу занятий!!!**

#### **5. Программа:**

**В программу ТМ включены:**

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

**Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе.**

#### **Участники УТС:**

На ТМ приглашаются гимнастки с 2001 по 2014 г.г. р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

## 6. Специальные требования к участникам:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес - занятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личные произвольных упражнений

## 7. Расходы по проживанию, питанию и проведению:

**Стоимость проживания с 3-х разовым питанием:**

**Номер «Комфорт»:** Все условия: телевизор, холодильник, сплит система, душ, туалет, две односпальные кровати (евро можно сдвигать) + удобное разборное кресло. Возможно доставить еще одну кровать (т.е. 4-е спальных места).

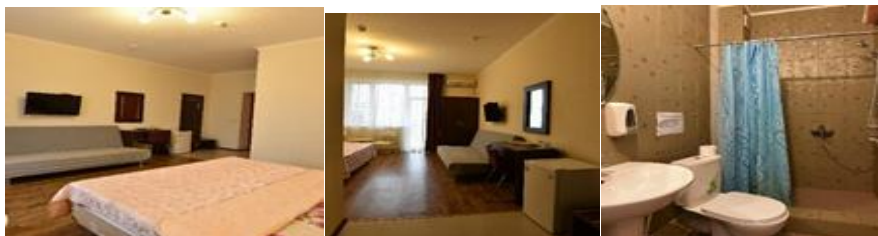


4-х местное размещение 2 100 рублей в сутки

3-х местное размещение 2 200 рублей в сутки

2-х местное размещение 2 500 рублей в сутки

**Номер «Полулюкс»:** Номера в главном корпусе, по 1-4 чел. в номере. Все условия: телевизор, холодильник, сплит система, душ, туалет, 2-е кровати односпальные (евро можно сдвигать и раздвигать) + большой раскладной диван, 1 место кровать доставляем если 4 чел., свой балкончик.



4-х местное размещение 2 300 рублей в сутки

3-х местное размещение 2 400 рублей в сутки

2-х местное размещение 2 800 рублей в сутки

**2-х комнатный «Комфорт»:** Все условия, две кровати односпальные (евро можно сдвигать) + большой раскладной диван, возможно доставить еще 1 доп. место, общий балкон терраса. Спальных мест от 1 до 5.



5-ти местное размещение 1 900 рублей в сутки

4-х местное размещение 2 100 рублей в сутки

3-х местное размещение 2 500 рублей в сутки

2-х местное размещение 3 000 рублей в сутки

**Просим обратить ваше внимание, что количество номеров ограничено!!! Возможно совмещение команд при расселении!**

**Для членов МФСОО «Новая Лига» стоимость смены - 20 000 рублей, если гимнастка остается на две смены – 30 000 рублей.**

**Для остальных участниц стоимость смены – 25 000 рублей, если гимнастка остается на две смены – 40 000 рублей.**

**Для не проживающих в спортивно-гостиничном комплексе «Майами» стоимость смены 25 000 рублей + оплата питания и аренды спортивного зала по прейскуранту.**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению ТМ несут командирующие организации.

## **8. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:**

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

## **9. Условия подачи заявок:**

Для участия в ТМ заявки принимаются до **01.06.2019г.** Дополнительную информацию можно получить по электронной почте [Natalya.shalamova@bk.ru](mailto:Natalya.shalamova@bk.ru) Наталья Шаламова 8(988)592-86-40

**Для подтверждения участия в сборе, и брони в гостинице для вашей команды необходимо внести 100% оплату проживания и питания на расчетный счет МФСОО «Новая Лига» не позднее, чем за месяц до начала выбранной вами смены.**

**В платежном документе (квитанции об оплате) обязательно указать: «оплата проживания и питания на УТС Майами №\_ смена»**

**Копию оплаченной платежки выслать на почту Наталье.**

**ВНИМАНИЕ! Поскольку по условиям бронирования, внесенные за бронирование денежные средства, возврату не подлежат, оплату бронирования производите только после подтверждения МФСОО «Новая Лига» вашего участия в выбранной вами смене!!!**

**Уважаемые, тренеры и родители, обращаем Ваше внимание, что самостоятельная бронь проживания автоматически выводит Вас из общей заявки, и на сбор вы идете как не проживающие в спортивно-гостиничном комплексе «Майами»!!!**

**Данное положение является официальным вызовом на УТС.**

**Количество участниц УТС ограничено. Билеты покупайте заранее!!!**