

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
Открытого турнира города Москвы по художественной гимнастике «Королева Весна»
12-14 апреля 2019г.

ГБУ СШОР «Москвич»
г. Москва, Волгоградский проспект, д. 46/15

Состав команды: К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 3.500 рублей.

Категория А

Индивидуальная программа:

1	2007 - 2008 г.р.	по программе 1 разряда (бп + 3 вида) К участию допускаются гимнастки не ниже 2 разряда.
2	2009 г.р.	по программе 2 разряда (бп + 3 вида) К участию допускаются гимнастки не ниже 3 разряда.
3	2010 г.р.	по программе 3 разряда (бп + 2 вида) К участию допускаются гимнастки не ниже 1 юн. разряда.
4	2011 г.р.	по программе 1 юн. разряда (бп + 1 вид) К участию допускаются гимнастки не ниже 2 юн. разряда.
5	2012 г.р.	по программе 2 юн. разряда (бп) К участию допускаются гимнастки не ниже 3 юн. разряда.
6	2013 г.р.	по программе 3 юн. разряда (бп) К участию допускаются гимнастки без квалификации.

*** Спортсмены без соответствующей спортивной квалификации могут быть допущены в каждой возрастной группе.

Групповые упражнения:

- 2008-2009 гг.р. по программе 2 спортивного разряда (бп + 5 мячей) (квалификация гимнасток не ниже 3 разряда);
- 2009-2010 гг.р. по программе 3 спортивного разряда (бп + 5 обручей) (квалификация гимнасток не ниже 1 юн. разряда);
- 2010-2011 гг.р. по программе 1 юношеского спортивного разряда (бп) (квалификация гимнасток не ниже 2 юн. разряда); один выход
- 2011-2012 гг.р. по программе 2 юношеского спортивного разряда (бп) (квалификация гимнасток не ниже 3 юн. разряда); один выход
- 2012-2013 гг.р. по программе 3 юношеского спортивного разряда (бп) (допускаются гимнастки без квалификации); один выход

Групповые упражнения: 5 гимнасток и 1 запасная гимнастка. Состав команды юношеских разрядов 5 гимнасток без запасной.

*** Спортсмены без соответствующей спортивной квалификации могут быть допущены в каждой возрастной группе.

Категории В, С, Е

Год рождения	<u>Категория В</u> Элементы не дороже 0,50	<u>Категория С</u> Элементы не дороже 0,30	<u>Категория Е</u> Нормативы общей физической подготовки
2015	-	БП	ОФП
2014	БП	БП	ОФП
2013	БП	БП	ОФП
2012	БП	БП	ОФП
2011	БП	БП	-
2010	БП + вид на выбор	БП	-
2009	2 вида на выбор	БП	-
2008	2 вида на выбор	БП	-
2007	2 вида на выбор	БП	-

**** Если гимнастка, выступающая в группе В или С, выполняет элемент дороже соответствующих максимальных значений, элемент не засчитывается полностью!!!**

*** Организаторы имеют право сократить программу выступлений с целью обеспечения сроков проведения турнира.**

ПРОГРАММА ОФП

1. Шпагат на правую
2. Шпагат на левую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).
10. Поворот в «пассе»
11. Прыжок «чупа-чупс»

Регистрационный взнос с участниц соревнований

Стартовый взнос **2.500** рублей с гимнасток, выступающих в личном первенстве и **7.000** рублей с группового упражнения осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет **не позднее 30 марта 2019 г.**

*квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки.

В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком.

Заявки направлять на электронную почту: info@queengym.ru

Контактный телефон: +7(965)196-61-15 Яновская Диана.