

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
Открытого турнира городского округа Люберцы по художественной
гимнастике «PROгимнастика»
3-5 мая 2019г.

Место проведения

Турнир проходит в Физкультурно-оздоровительном комплексе «Люберецкий»
По адресу: Люберцы, ул. 8 марта, 6А



Состав команды

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 5.000 рублей.

Категория А

Индивидуальная программа:

1	2006 - 2004 г.р.	по программе КМС (4 вида) К участию допускаются гимнастки не ниже 1 разряда.
2	2007 - 2008 г.р.	по программе 1 разряда (бп + 3 вида) К участию допускаются гимнастки не ниже 2 разряда.
3	2009 г.р.	по программе 2 разряда (бп + 3 вида) К участию допускаются гимнастки не ниже 3 разряда.
4	2010 г.р.	по программе 3 разряда (бп + 2 вида) К участию допускаются гимнастки не ниже 1 юн. разряда.
5	2011 г.р.	по программе 1 юн. разряда (бп + 1 вид) К участию допускаются гимнастки не ниже 2 юн. разряда.
6	2012 г.р.	по программе 2 юн. разряда (бп) К участию допускаются гимнастки не ниже 3 юн. разряда.
7	2013 г.р.	по программе 3 юн. разряда (бп) К участию допускаются гимнастки без квалификации.

*** Спортсмены без соответствующей спортивной квалификации могут быть допущены в каждой возрастной группе.

Групповые упражнения:

- 2008-2009 гг.р. по программе 2 спортивного разряда (бп + вид) (квалификация гимнасток не ниже 3 разряда);
- 2009-2010 гг.р. по программе 3 спортивного разряда (бп + вид) (квалификация гимнасток не ниже 1 юн. разряда);
- 2010-2011 гг.р. по программе 1 юношеского спортивного разряда (бп) (квалификация гимнасток не ниже 2 юн. разряда); один выход
- 2011-2012 гг.р. по программе 2 юношеского спортивного разряда (бп) (квалификация гимнасток не ниже 3 юн. разряда); один выход
- 2012-2013 гг.р. по программе 3 юношеского спортивного разряда (бп) (допускаются гимнастки без квалификации); один выход

Групповые упражнения: 5 гимнасток и 1 запасная гимнастка. Состав команды юношеских разрядов 5 гимнасток без запасной.

*** Спортсмены без соответствующей спортивной квалификации могут быть допущены в каждой возрастной группе.

Категории В, С, Е

Год рождения	<u>Категория В</u>	<u>Категория С</u>	<u>Категория D</u>
	Элементы не дороже 0,50	Элементы не дороже 0,30	
2015	-	БП	ОФП
2014	БП	БП	ОФП
2013	БП	БП	ОФП
2012	БП	БП	ОФП
2011	БП	БП	-
2010	БП + вид на выбор	БП	-
2009	БП + вид на выбор	БП	-
2008	БП + вид на выбор	БП	-
2007	2 вида на выбор	вид	-
КМС	2 вида на выбор	-	-

**** Если гимнастка, выступающая в группе В или С, выполняет элемент дороже соответствующих максимальных значений, элемент не засчитывается полностью, а также организаторы оставляют за собой право в случае несоответствия уровня гимнастки заявленной категории, переносить гимнастку в другую категорию.**

*** Организаторы имеют право сократить программу выступлений с целью обеспечения сроков проведения турнира.**

ПРОГРАММА ОФП

1. Шпагат на правую
2. Шпагат на левую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).
10. Поворот в «пассе»
11. Прыжок «чупа-чупс

Стартовый взнос с участниц соревнований

Стартовый взнос **2.700** рублей с гимнасток, выступающих в личном первенстве и **7.000** рублей с группового упражнения осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет **не позднее 21 апреля 2019 г.**

*квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки.

В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком.

Заявки направлять на электронную почту: tankeeva@pro-gymnastics.ru

Телефон для связи: **8 (985) 115-85-25** Яна Романова

Музыкальное сопровождение

Музыка для выступлений принимается **СТРОГО** в электронном виде в форматах mp3/ wav/ flac на **ПОЧТУ: music@pro-gymnastics.ru** до 25 апреля 2019г.

Обязательное название файла:

- ✓ Имя Фамилия гимнастки или название команды
- ✓ Год рождения
- ✓ БП/вид

