

МЕЖДУНАРОДНЫЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

30.06 - 10.07.2019 - АПУЛИЯ, ИТАЛИЯ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ❖ Повышение спортивного мастерства, технических навыков в процессе подготовки;
- ❖ Развитие спортсменов высшего уровня;
- ❖ Обучение, формирование и совершенствование акробатических навыков и навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- ❖ Продвижение художественной гимнастики на высоко-профессиональном уровне;
- ❖ Обмен опытом между гимнастками с целью повышения их спортивного мастерства и подготовленности;
- ❖ Разработка и постановка новых индивидуальных и групповых упражнений по запросу.

ТРЕНИРОВКИ ПРЕДУСМАТРИВАЮТ:

- ❖ Уроки классического, современного и народного танца;
- ❖ Технические тренировки с предметами: скакалкой, мячом, обручем, булавами и лентой;
- ❖ Общая и специальная физическая подготовка гимнасток ;
- ❖ Техническая подготовка по упражнениям, направленным на владение телом (равновесия, повороты, прыжки);
- ❖ Техническая подготовка по изучению преакробатических элементов;
- ❖ Развитие выразительности тела и хореографических навыков;
- ❖ Обучение жонглированию;

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ SERVIZI AGGIUNTIVI DELLO STAGE

- ❖ По предварительному запросу будет возможно организовать индивидуальные занятия с тренером .
- ❖ Постановка программ оплачивается отдельно после предварительного согласования с организаторами.

2. ПЕРИОД И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК

30.06-10.07.2019 – ИТАЛИЯ, РЕГИОН АПУЛИЯ

- ❖ г. Нардо, регион Апулия, Италия — Тренировки будут проводится в спортивном комплексе «А. Паска»



3. РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

30.06-10.07.2019- ИТАЛИЯ, РЕГИОН АПУЛИЯ

- ❖ 30 июня.2019 – Прибытие спортсменов, регистрация и размещение.
- ❖ с 1 по 5 июля 2019 – Две тренировки в день (утром 09:00-12:30, обеденный перерыв, после обеда 14:00-16:00)
- ❖ 6 июля 2019 - Одна тренировка с утра (09:00-12:30)
- ❖ 7 июля 2019 - Отдых
- ❖ с 8 по 10 июля 2019 - Две тренировки в день (утром 09:00-12:30, обеденный перерыв, после обеда 14:00-16:00)
- ❖ 10 июля 2019 – Заключительный концерт

4. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:



ЛИЛИЯ ЖЕЛНИНА:

- Хореограф. Тренер по художественной гимнастике.
- Мастер спорта по художественной гимнастике. Член сборной России.
- Официальный преподаватель Международной академии танца CID UNESCO;
- Директор культурных программ Международного совета по танцу CID UNESCO;
- Награждена медалью за достижения в области сохранения культурного наследия;
- Отмечен благодарственным письмом Комитета по физической культуре и спорту;
- Победитель международных и российских конкурсов по хореографическому искусству.



ПОЛУНИНА АННА СЕРГЕЕВНА

- Мастер спорта по художественной гимнастике.
- Тренер отделения ФСО «Спартак» по художественной гимнастике в г.Санкт-Петербург
- Тренер и руководитель ДЮСШ Центрального района;
- Тренер победителей и призеров международных соревнований и конкурсов;
- Руководитель клуба художественной гимнастики «Центральный»;
- Преподаватель физкультуры;
- Преподаватель при детском хореографическом коллективе «Юный Ленинградец» (2013 – 2016);
- Отмечена благодарственным письмом Комитета по физической культуре и спорту в 2016 году.



ПЯТНЕЦКИЙ ГРИГОРИЙ БОРИСОВИЧ

- Хореограф;
- Педагог;
- Артист Мариинского театра;
- Многократный лауреат Международных конкурсов исполнительного и хореографического мастерства.

ПРАВИЛА УЧАСТИЯ:

- ❖ В спортивных сборах могут принимать участие гимнастки, родившиеся в 2014 году и ранее, которые находятся в хорошем физическом состоянии и не имеют противопоказаний к занятиям спортом, что должно быть подтверждено медицинской справкой.
- ❖ Гимнастки будут разделены на группы в зависимости от возраста и художественной подготовки.
- ❖ Тренеры могут перевести гимнасток в другую возрастную группу.
- ❖ Участие в программе могут также принимать тренеры, сопровождающие своих гимнасток.
- ❖ Все делегации должны иметь **СТРАХОВКУ**, действительную на протяжении всего периода пребывания в Италии.

СТОИМОСТЬ:

Все расходы за участие в программе оплачиваются за счет участников. Цены указаны на одного человека.

	10 дней тренировок	05 дней тренировок
Стоимость для гимнасток	€ 230,00	€ 150,00
Стоимость для тренеров	€ 100,00	€ 50,00
Сопровождающие тренеры	Бесплатно	Бесплатно
Стоимость питания (обеда) для гимнасток	€ 100,00	€ 50,00
Стоимость питания (обеда) для тренеров	€ 100,00	€ 50,00

ВЫШЕУКАЗАННАЯ СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ УЧАСТИЕ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ

СТОИМОСТЬ НЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРОЖИВАНИЕ.

ВЫШЕУКАЗАННАЯ СТОИМОСТЬ ЗА ПИТАНИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ТОЛЬКО ОБЕДЫ В ДНИ ТРЕНИРОВОК.

7. ПРОЖИВАНИЕ:

- ❖ Стоимость проживания оплачивается за счет участников. Вы можете обратиться к организаторам с просьбой порекомендовать Вам варианты размещения с наиболее выгодными тарифами. За более подробной информацией обращайтесь к организаторам.

8. ТРАНСПОРТ:

- ❖ Проезд до местопроведения сборов оплачивается за счет участников. Организаторы остаются в Вашем распоряжении на случай, если у Вас возникнут вопросы связанные с транспортом и передвижением.

Местопроведение тренировок: Nardò (LE), 73048, Via Giannone,29/A.

9. УСЛОВИЯ И СРОКИ:

Для участия в сборах необходимо отправить заявку на участие до 10.04.2019 (включительно).

Предоплата в размере **50% от общей суммы** должна быть совершена до **10.04.2019** посредством денежного перевода на банковский счет Ассоциации

Окончательный расчет должен быть произведен до приезда участников.

Банковские координаты Спортивной ассоциации A.S.D. "Rondine"

Расчетный счет IBAN - IBAN CODE

Расчетный счет IBAN	IT 13 H 02008 79731 000105012791
BIC/SWIFT	UNCRITM1SQ
Банк/Bank	UNICREDIT Spa
Филиал/Agency	Martano (LE)
Адрес банка/Adress	Largo Pozzelle,1
Индекс/ZIP	73025
Название организации/Account Name	ASD Rondine
Адрес организации/Adress	Via Leonardo Da Vinci 33,73021 Calimera (LE)

10. ЭКСКУРСИИ

Во время проведения спортивных сборов будет возможно посетить интересные достопримечательности, располагающиеся поблизости.

Предлагаем Вашему вниманию некоторые из них:

- ZOO SAFARI- второй по величине парк зоосафари в Европе www.zoosafari.it	
- ALBEROBELLO – город Альберобелло, местная достопримечательность www.comune.alberobello.ba.it	
- OTRANTO – город Отранто туристический город на берегу моря - www.comune.otranto.le.it	

ПРИМЕЧАНИЕ:

Для участников из других стран

Если Вам требуется туристическая виза для въезда в Италию, обратитесь, пожалуйста, к организаторам.

КОНТАКТЫ:

Если у Вас возникнут какие-либо вопросы, Вы можете обратиться к Ульяне Карповой по телефону, по WhatsApp или Viber по номеру

+393290284392 – (на русском, английском и итальянском языках)

uliana-007@mail.ru

asdrondine@libero.it