

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении открытого турнира Академии художественной гимнастики Diamond «Сияние весны» 30-31.03.2019

### 1. Цели и задачи.

- Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- - Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом между тренерами и судьями.

### 2. Время и место проведения турнира.

Турнир проводится 30-31 марта 2019 года по адресу:  
Московская область, г. Апрелевка, ул. Августовская, 40 (ФОК «Мелодия»)

### 3. Участники и Программа соревнований.

К турниру допускаются гимнастики СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.  
Команда, не предоставившая судью, выплачивает штраф.

## Индивидуальная программа

Год рождения	Категория А	Категория В	Категория В light	Категория ОФП	Категория СФП
2013 и младше	Без предмета (9эл)	Без предмета (7эл)		ОФП	СФП
2012	Без предмета + 1 вид	Без предмета	Без предмета	ОФП	ОФП
2011	Без предмета + 1 вид	Без предмета	Без предмета	ОФП	СФП
2010	Без предмета + 2 вида	Без предмета + 1 вид	Без предмета	ОФП	ОФП
2009	Без предмета + 3 вида	Без предмета + 1 вид	Без предмета	ОФП	СФП
2008	Без предмета + 3 вида	Без предмета + 1 вид	Без предмета		
2007	Без предмета + 3 вида	Без предмета + 1 вид	Без предмета		
2006	4 вида	3 вида	2 вида		
2005	4 вида	2 вида			
2004	4 вида	2 вида			
2003 и ст	4 вида	2 вида			

## Групповые упражнения

Год рождения	Программа
2012 - 2013	Без предмета
2011 - 2012	Без предмета
2011 - 2010	Без предмета
2010 - 2009	Без предмета + вид
2009 - 2008	Без предмета + вид
2008 - 2007	2 вида на выбор
2007 - 2006	2 вида на выбор
2005 - 2003	2 вида на выбор

## Программа ОФП/СФП

	Тесты ОФП	Тесты СФП
1	Шпагат на правую	Равновесие «пассе»
2	Шпагат на левую	Равновесие «арабеск»
3	Поперечный шпагат	Равновесие на выбор
4	Складка	Поворот «пассе»
5	Мост	Кувырок в шпагате
6	Уголок	Прыжок касаясь
7	Стойка на п/пальцах	Прыжок «чупа-чупс»
8	Проворачивание плеч	Прыжок на выбор
9	Прыжки через скакалку	

#### 4. Определение победителей и призёров турнира:

Турнир проводится по действующим правилам FIG (2017-2020г.). победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье и награждаются грамотами, медалями. Все участницы награждаются памятными призами. Учреждены номинации.

#### 5. Условия участия в турнире.

Заявки на участие в открытом турнире подаются до 15 марта 2019 года по электронной почте: [diamondrgacademy@gmail.com](mailto:diamondrgacademy@gmail.com).

По телефонам: 8(903)750-83-80 - Алла, 8(916) 545-98-55 - Екатерина.

Инстаграмм: @rg\_diamond\_academy

Заявки заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в судейскую коллегияю в день проведения турнира.

#### 6. Медицинское обеспечение.

На участие в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участни-

кам в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

#### 7. Финансовое обеспечение.

Расходы, связанные с командированием участников турнира несет командирующая организация.

В случае неявки на турнир взнос на участие не возвращается, а выдается подарком.

**Данное положение является официальным вызовом на турнир**

