

# SC Grand

Учебно-тренировочные  
сборы  
по художественной  
гимнастике

# 11-22

# июня 2019г.

Место проведения:

ФОК «Атлант-Косино»,

г. Москва,

ул. Б. Косинская, 5а



**«Утверждаю»**

Директор АНО СК «Гранд»

\_\_\_\_\_ М.С.Винокурова

«19 » февраля 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении тренировочных сборов  
по художественной гимнастике SC «Grand»

11-22 июня 2019 г.

**г. Москва**

## **1.Цели и задачи:**

- Популяризация и развитие гимнастики в России;
- Повышение роли гимнастики в физическом воспитании, всестороннем и гармоничном развитии личности, в укреплении здоровья, формировании здорового образа жизни;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Обучение различными стилями танцевального искусства, хореографии;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.

## **2. Организация тренировочных сборов:**

Организатором тренировочных сборов является Автономная некоммерческая организация Спортивный клуб художественной и эстетической гимнастики «Гранд» (АНО СК «Гранд»).

## **3. Сроки и место проведения:**

**11 июня- 22 июня 2019 г.**

**Адрес:** г.Москва, ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК «Атлант-Косино»

**11 июня 2019 г.**

09:00- 10:00 - регистрация участниц

10:00-18:00 – тренировки, хореография, танцевальная подготовка и мастер-классы по расписанию

**12 - 21 июня 2019 г.** – тренировки, хореография, танцевальная подготовка и мастер-классы по расписанию

**22 июня 2019 г.**

10:00 - 13:00 – тренировка

13:00 – 15:00 – обед и отдых

15:00-17:00 – открытая тренировка

17:00-18:00 – награждение

## **4. Участники тренировочных сборов:**

К сборам допускаются гимнастки городов России, дальнего и ближнего зарубежья, СШОР, ДЮСШ, Спортивных клубов, спортивных школьных секций, имеющих медицинский допуск, 2012- 2004 г.р. **(2013-2014 г.р. по согласованию с оргкомитетом).**

**Все участницы делятся на группы по возрасту и уровню подготовки.**

## 5. Тренерский состав:

Сборы проводятся тренерским составом АНО СК «Гранд».

- ✓ **Винокурова Мария Сергеевна** – руководитель сборов, мастер спорта по художественной гимнастике, тренер-постановщик;
- ✓ **Круглова Яна Игоревна** – мастер спорта по художественной гимнастике, старший тренер-преподаватель;
- ✓ **Куватова Янна Назимовна** – мастер спорта по художественной гимнастике, тренер-преподаватель;
- ✓ **Ниязова Ира Рустамовна** – мастер спорта по художественной гимнастике, тренер-преподаватель;
- ✓ **Билтуева Ирина Сергеевна** – мастер спорта по художественной гимнастике, тренер по художественной гимнастике;
- ✓ **Груздева Варвара Владимировна** – мастер спорта по художественной гимнастике, тренер по художественной гимнастике;
- ✓ **Стрельникова Анастасия Романовна** - мастер спорта по художественной гимнастике, тренер по художественной гимнастике;
- ✓ **Барышева Анна Алексеевна** – мастер спорта по художественной гимнастике, тренер по художественной гимнастике;
- ✓ **Губарева Анастасия Юрьевна** – мастер спорта по художественной гимнастике, тренер по художественной гимнастике;
- ✓ **Тарасова Алиса (классическая хореография)** – хореограф, артистка балета Большого театра.

В 1992 г. окончила с отличием Московское хореографическое училище (МГАХ, педагог Людмила Литавкина) и была принята в балетную труппу Большого театра.

В 1995 г. окончила МГАХ по специальности «хореографическое исполнительство».

В 1997 г. окончила МГАХ по специальности «артистка балета, педагог-репетитор».

В Большом театре репетировала под руководством Марины Кондратьевой, Риммы Карельской, Германа Ситникова и Юлианы Малхасянц.

## **МАСТЕР-КЛАССЫ:**

**Панкова Екатерина Валентиновна** – Заслуженный тренер России, первый тренер ЗМС, серебряного призера Олимпийских игр, тринадцатикратной Чемпионки Мира и многократной Чемпионки Европы Яны Кудрявцевой; тренер двукратной Чемпионки Европы среди юниоров Олеси Петровой; тренер двукратной Чемпионки Европы среди юниоров и двукратной Олимпийской чемпионки среди юниоров Дарьи Трубниковой.

**Садырова Ирина Юрьевна** (партерная хореография, постановка вращений, равновесий, прыжков)

Хореограф, тренер, стоящая у истоков создания методики Дмитровской школы художественной гимнастики.

Воспитанницы:

Кондакова Дарья - ЗМС, чемпионка Мира и Европы, многократная победительница Гран-при;

Малыгина Екатерина- ЗМС, Российская гимнастка, трёхкратная чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях;

Трофимова Ульяна- МСМК, была лидером сборной Узбекистана.

## **6. Программа тренировочных сборов:**

### **Программа тренировочного процесса:**

- ОФП;
- СФП;
- Растяжка;
- Работа по элементам;
- Предметная подготовка;
- Акробатические элементы;
- Танцевальная подготовка по направлениям пластика, dancehall, contemporary, vogue ;
- Классическая хореография;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальные тренировки (по предварительной записи).

### **Расписание на тренировочных сборах:**

10:00 - 13:00 – Первая тренировка

13:00 - 15:00 – Обед и отдых

15:00-18:00 - Вторая тренировка

18:00 – 20:00 - Постановка программ, индивидуальные тренировки (по предварительной записи)

## **7. Награждение :**

Все участницы сборов награждаются сертификатами, памятными подарками, а также специальными призами от организаторов.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Учебно-тренировочные сборы проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов

готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

## **9. Условия проведения и заявки:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению ТС несут командирующие организации.

- Стоимость ТС на одну гимнастку (2012-2004 г.р.) с МК - 20000 рублей.
- Стоимость ТС для гимнасток SC Grand (2012-2004 г.р.) с МК– 15000 рублей.

В стоимость сбора входит: ежедневные двухразовые тренировки, классическая хореография, танцевальная подготовка, мастер-классы Панковой Е.В., мастер-классы Садыровой И.Ю.

- Стоимость ТС на одну гимнастку без мастер-классов (2014-2012 г.р.) – 12000 руб.

В стоимость сбора входит: ежедневные двухразовые тренировки, классическая хореография, танцевальная подготовка, развивающие игры, творческие мастер-классы (изо, аппликация).

- Стоимость постановки одного упражнения - 10000 рублей.
- Стоимость индивидуальной тренировки - 3000 рублей/1 час.
- Стоимость обеда в ресторане «Белое озеро» - 300 руб. (оплачивается в первый день сборов).

### **Гимнастки допускаются к тренировочным сборам:**

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении/ паспорта;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам (справка из спортивного диспансера или от врача педиатра аккредитованного медицинского учреждения с допуском к занятиям художественной гимнастикой, с результатом ЭКГ).

### **Каждая гимнастка тренировочных сборов должна иметь:**

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину гимнастическую, утяжелители;
- Предметы:
  - ✓ 2014-2012 г.р. – скакалка, обруч, мяч;
  - ✓ 2011-2009 г.р. - скакалка, обруч, мяч, булавы;
  - ✓ 2008 – 2004 г.р. - скакалка, обруч, мяч, булавы, лента;

Предварительные заявки принимаются до **10 мая 2018 г.** (Приложение№1)

**Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.**

**Оплата производится:**

до **15 мая 2019 г.** - 50% от суммы стоимости сборов.

до **01 июня 2019 г.** - 50% от суммы стоимости сборов (окончательная оплата).

**Информация и запись:**

Телефон: +7(985)784-14-16 администратор Ольга Анатольевна

Электронная почта: [info@sc-grand.ru](mailto:info@sc-grand.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на спортивные сборы.**

## Приложение №1

к Положению о проведении  
тренировочных сборов  
по художественной гимнастике SC Grand  
от 19.02.2019 г.

### Предварительная заявка на участие в Учебно-тренировочных сборах по художественной гимнастике SC Grand 11-22 июня 2019 г. г. Москва

№ п/п	ФИО участницы	Год рождения	Город, Спортивная школа, Клуб, Центр ХГ; для гимнасток СК "Гранд" отделение, группа	Контактные данные: ФИО представителя гимнастки, электронный адрес, мобильный телефон	Заказ обеда (указать ДА или НЕТ)

**\*Заявки без контактных данных - НЕ принимаются !!!**