

OLYMPICO

СОЧИ '19

Олимпико

спортивные сборы

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ПОД ИМЕНЕМ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ

ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

1 СМЕНА

28 ИЮНЯ
9 ИЮЛЯ

2 СМЕНА

9-20
ИЮЛЯ

3 СМЕНА

20-31
ИЮЛЯ

4 СМЕНА

31 ИЮЛЯ
11 АВГУСТА

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивных сборов «OLYMPICO»
по художественной гимнастике
под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпийского движения.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место проведения: г. Сочи, Адлерский район, ул. Стартовая, 2, Олимпийский парк, ККЦ «Адлер-Арена»

1 Смена

28 июня-9 июля 2019г.

28 июня – день приезда:

- заселение в отель с 15:00
- регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30
- родительское собрание в 18:30.

29 июня – первый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00

30 июня – второй тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

1 июля - третий тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00

2 июля – ВЫХОДНОЙ.



3 июля – четвертый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

4 июля - пятый тренировочный день:

- экскурсия на Красную поляну (Кавказский Биосферный заповедник) с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

5 июля – шестой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

6 июля - седьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00.

7 июля – восьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

8 июля - девятый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 11:00
- репетиция гала-концерта с 11:00 до 12:00
- Гала-концерт и награждение с 13:00 до 14:00.
- анимационная программа.

9 июля – день отъезда:

- выезд из отеля до 11:00.

Тренерский состав 1 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

Белугина Олеся Владимировна - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

Белова Лариса Валентиновна – хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Власова Виктория Олеговна – директор и старший тренер Центра гимнастики Олимпийских чемпионов Юлии Барсуковой и Антона Голоцуцкова в городе Сочи, организатор спортивных мероприятий компании «OLYMPICO».

Гугулян Елена Владимировна – тренер по художественной гимнастике с опытом работы более 20-ти лет, официальный представитель Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Авангард», спортивный судья Всероссийской категории.

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

Педагог по танцам.

2 Смена
9-20 июля 2019г.

9 июля – день приезда:

- заселение в отель с 15:00
- регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30
- родительское собрание в 18:30.

10 июля – первый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

11 июля – второй тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

12 июля - третий тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

13 июля – ВЫХОДНОЙ.

14 июля – четвертый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

15 июля - пятый тренировочный день:

- экскурсия на Красную поляну (Кавказский Биосферный заповедник) с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

16 июля – шестой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

17 июля - седьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00.

18 июля – восьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

19 июля - девятый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 11:00
- репетиция гала-концерта с 11:00 до 12:00
- Гала-концерт и награждение с 13:00 до 14:00.
- анимационная программа.

20 июля – день отъезда:

- выезд из отеля до 11:00.

Тренерский состав 2 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

Белугина Олеся Владимировна - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

Белова Лариса Валентиновна – хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Власова Виктория Олеговна – директор и старший тренер Центра гимнастики Олимпийских чемпионов Юлии Барсуковой и Антона Голоцуцкова в городе Сочи, организатор спортивных мероприятий компании «OLYMPICO».

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Пестерева Таисия Петровна - мастер спорта по художественной гимнастике. Входила в состав Сборной Краснодарского края по художественной гимнастике. Призёр краевых, всероссийских и международных соревнований.

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

Педагог по танцам.

3 Смена 20-31 июля 2019г.

20 июля – день приезда:

- заселение в отель с 15:00
- регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30
- родительское собрание в 18:30.

21 июля – первый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

22 июля – второй тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

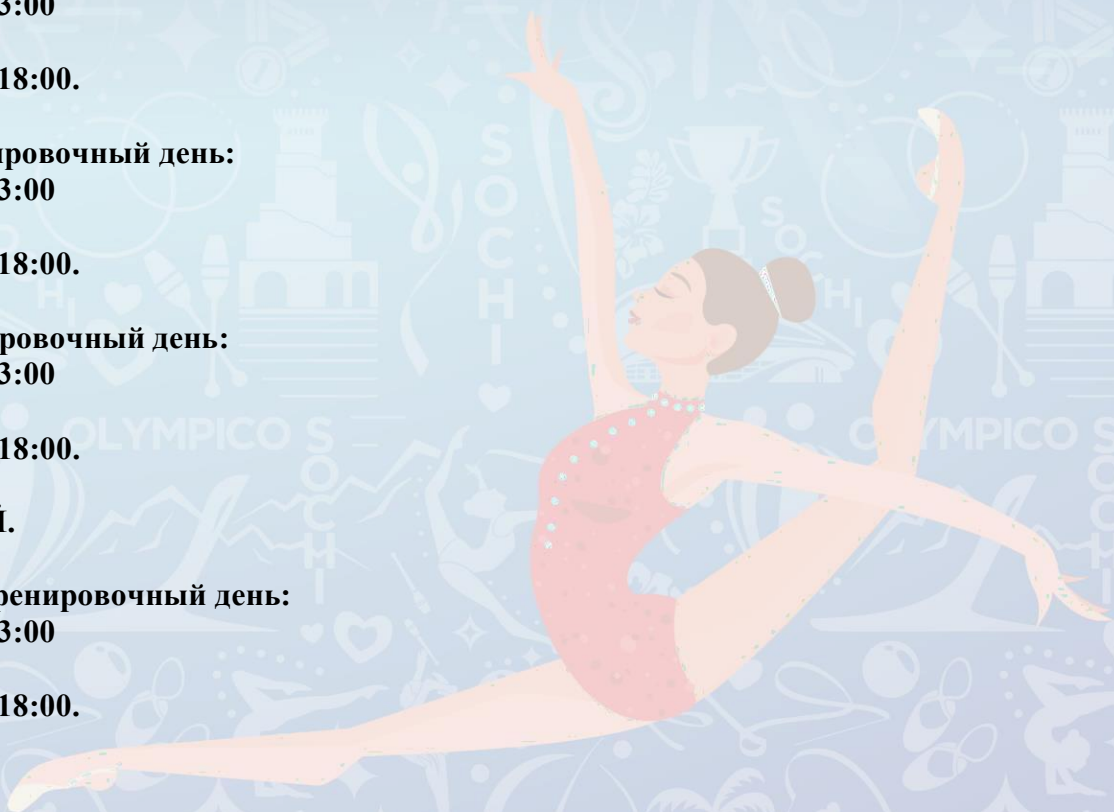
23 июля - третий тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

24 июля – ВЫХОДНОЙ.

25 июля – четвертый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.



26 июля - пятый тренировочный день:

--экскурсия на Красную поляну (Кавказский Биосферный заповедник) с 9:00 до 13:00

-обед с 13:00 до 14:00

-тренировки с 14:00 до 18:00.

27 июля – шестой тренировочный день:

-тренировки с 9:00 до 13:00

-обед с 13:00 до 14:00

-тренировки с 14:00 до 18:00.

28 июля - седьмой тренировочный день:

-тренировки с 9:00 до 13:00

-обед с 13:00 до 14:00.

29 июля – восьмой тренировочный день:

-тренировки с 9:00 до 13:00

-обед с 13:00 до 14:00

-тренировки с 14:00 до 18:00.

30 июля - девятый тренировочный день:

-тренировки с 9:00 до 11:00

-репетиция гала-концерта с 11:00 до 12:00

-Гала-концерт и награждение с 13:00 до 14:00

-анимационная программа.

31 июля – день отъезда:

-выезд из отеля до 11:00.

Тренерский состав 3 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

Белугина Олеся Владимировна - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

Белова Лариса Валентиновна – хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Гугулян Елена Владимировна - тренер по художественной гимнастике с опытом работы более 20-ти лет, официальный представитель Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Авангард», спортивный судья Всероссийской категории.

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Мишенина Анастасия Вячеславовна - мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка Италии в отдельных видах и клубном зачете, чемпионка Европы по программе USIP. Тренер Постановщик программ для гимнасток сборной Египта для Чемпионата Мира в Измире и для гимнасток сборной Тайваня для Азиатских игр в 2014 году. Опыт работы 11 лет с итальянским клубом Ritmica Piemonte.

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

Педагог по танцам.

4 Смена
31 июля-11 августа 2019г.

31 июля – день приезда:

- заселение в отель с 15:00;
- регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30;
- родительское собрание в 18:30.

1 августа – первый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

2 августа – второй тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

3 августа - третий тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

4 августа – ВЫХОДНОЙ.

5 августа – четвертый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

6 августа - пятый тренировочный день:

- экскурсия на Красную поляну (Кавказский Биосферный заповедник) с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

7 августа – шестой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

8 августа - седьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00.

9 августа – восьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 18:00.

10 августа - девятый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 11:00
- репетиция гала-концерта с 11:00 до 12:00
- Гала-концерт и награждение с 13:00 до 14:00
- анимационная программа.

11 августа – день отъезда:

- выезд из отеля до 11:00.

Тренерский состав 4 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

Белугина Олеся Владимировна - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

Белова Лариса Валентиновна - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Грибкова Татьяна Николаевна - председатель региональной Федерации художественной гимнастики, заслуженный тренер России по художественной гимнастике.

Каменева Ирина Сергеевна - мастер спорта по художественной гимнастике, тренер Высшей категории, тренер победительницы Юношеских Олимпийских игр, 3-ех кратной Чемпионки Европы, обладательницы Кубка России 2018 - Ирины Анненковой.

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

Педагог по танцам.

4. ОРГАНИЗАЦИЕЙ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является **ООО «ОЛИМПИКО»**.

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Досуговые мероприятия.

- **Программа тренировочного процесса:**
- Предметная подготовка: базовая
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Психология
- Растяжка
- Классическая хореография
- ОФП
- Танцевальная подготовка
- Акробатика
- Постановка программ
- Индивидуальная работа с тренером

- **Дополнительные мероприятия:**
- Мастер-класс по психологии «Как правильно воспитать спортсмена»
- Экскурсия для детей на Красную поляну с посещением Кавказского Биосферного заповедника
- Отчетный гала-концерт в конце смены

6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц:

2013 г.р - 2005 г.р (от 6 до 14 лет)

- Гимнастки допускаются к спортивным сборам:
- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам**
- При наличии комплекта документов (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и **заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объеме.
- В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу)**

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резина гимнастическая.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в спортивных сборах несут командирующие организации.

7. СТОИМОСТЬ:

Участие в спортивных сборах: **25 000,00 Р/смена**

Обеды: **3000,00 Р/ 8 обедов** (оплата в день приезда)

8. СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

Апарт-отель *Бархатные сезоны «Русский дом»*
г. Сочи, Адлерский район, Имеретинская низменность, ул. Фигурная, 29

Категория номера	Стоимость размещения (за номер в сутки, в рублях РФ, включая НДС 20%)			
	1 человек	2 человека	3 человека	4 человека
<i>Стандарт одноместный</i>	1 265,00 Р			
<i>Стандарт двухместный эконом</i>		2 150,00 Р		
<i>Стандарт двухместный</i>		2 150,00 Р	2 585,00 Р	
<i>Стандарт двухкомнатный</i>			3 150,00 Р	4 100,00 Р

* Дети до 3-х лет проживают **бесплатно** (без предоставления дополнительного места)

Для гимнасток, проживающих в Апарт-отеле *Бархатные сезоны «Русский дом»*, будет организован **ТРАНСФЕР** в тренировочные дни:

Отель > Адлер-Арена > Отель

**Условия оплаты: 50 % необходимо оплатить до 15 марта 2019г.
100 % необходимо внести до 25 мая 2019г.**

9. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятными медалями, грамотами и специальными призами.

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки принимаются на сайте «СпортВокруг».

Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на участие в спортивных сборах на сайте
- Название мероприятия: **Спортивные сборы «OLYMPICO» по художественной гимнастике под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов. Вы сможете сформировать квитанцию и оплатить через банк, либо совершить оплату напрямую через сайт.

!Количество мест ограничено!

Дополнительная информация:

Тел./WhatsApp: +7(938)888-72-33

Электронная почта: as.olympico@mail.ru

Менеджер: Светлана Аникаева

Данное положение является официальным приглашением на сборы.

