

ПОЛОЖЕНИЕ

Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике

«ПОБЕДА»

под руководством Олимпийской чемпионки, многократной чемпионки мира и Европы Анны

Гавриленко

Крым, п.г.т. Николаевка, Пансионат «Лучезарный», пр. Нахимова, д.6

18 июня – 28 июня 2019 г. (1-ая смена)

28 июня – 8 июля 2019 г. (2-ая смена)

1. Цели и задачи:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Обмен опытом;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Общая физическая подготовка спортсменок;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

2. Сроки и место проведения УТС:

УТС проводится: Россия, Крым, п.г.т. Николаевка, пр. Нахимова, д.6 на базе пансионата «Лучезарный»

2.1. С 18.06.2019г. по 28.06.2019г. – 1-ая смена:

18.06.2019г. – день заезда;

19.06.2019г. – 27.06.2019г. – тренировочные дни;

28.06.2019г. – день отъезда.

2.2. С 28.06.19г. по 08.07.19г. – 2-ая смена:

28.06.2019г. – день заезда;

29.06.2019 г. – 07.07.2019г. – тренировочные дни;

08.07.2019г. – день отъезда.

3. Состав специалистов:

Гавриленко Анна Витальевна – Заслуженный мастер спорта. Олимпийская чемпионка 2008г. в Пекине. Многократная чемпионка Мира и Европы. Многократная победительница Кубков мира и международных турниров. Награждена Орденом Дружбы за большой вклад в развитие физической культуры и спорта.

Григорьева Инна Анатольевна – выпускница балетного отдела ГИТИС (РАТИ). 20 лет профессионального сценического балетного стажа. Руководитель детского хореографического ансамбля ДМШ№71 (г.Москва) – лауреата всероссийских и международных конкурсов. С 2000г. по 2006г. хореограф Сборной России по художественной гимнастике под руководством Винер-Усмановой И.А.

Александрова Елизавета Сергеевна - Мастер спорта международного класса. Чемпионка Европы 2009 года. Многократная победительница этапов кубка Мира в групповых упражнениях, призер Всероссийских соревнований и международных турниров.

Милешкина Валерия Евгеньевна – Мастер спорта международного класса, многократная чемпионка России, чемпионка Москвы, победительница международных турниров по художественной гимнастике. Член сильнейшей в Европе группы поддержки баскетбольной клуба ЦСКА, официальной группы поддержки «Финала четырех» баскетбольной Евролиги, лицо Евролиги, победительница Всероссийских конкурсов, гран-при.

Иванникова Надежда Сергеевна - Мастер спорта, призер чемпионатов Украины по художественной гимнастике, призер международных турниров. Бронзовый призер кубка мира по эстетической гимнастике.

Ляднев Анатолий Иванович – выпускник ГИТИС. Артист циркового жанра, в т.ч. жонглер. Ученик Юрия Никулина. Стаж артиста оригинального циркового жанра более 30 лет. Режиссер-постановщик шоу в театре «Тропикана» на Кубе, циркового шоу «Белые медведи». Руководитель цирковой студии «Форгант». Преподаватель цирковой студии «Магарач».

**Возможны изменения и дополнения тренерского состава.*

4. Программа учебно–тренировочных сборов:

- ОФП, СФП;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам;
- Развитие мастерства;
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- Акробатика;
- Теория и работа над ошибками ;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи).

5. Участники учебно–тренировочных сборов:

На УТС приглашаются гимнастки 2013г.р. и старше, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Спортивная форма – черные лосины (шорты), черный купальник (майка, футболка), белые носки, спортивные тапочки (полупальцы), сланцы, кроссовки, спортивный костюм, утяжелители, жгуты (резина), наколенники, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), фитнес–коврик (пенка), CD–диски.

Для отчетного концерта на общие танцевальные номера будут продуманны костюмы, которые будут высланы после подтверждения заявки.

6. Гимнастки допускаются к учебно–тренировочным сборам:

- по предварительной заявке и оплате;
- при наличии свидетельства о рождении и медицинского полиса (копии);
- при наличии медицинской справки о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

- при наличии спортивной страховки (от несчастных случаев) копии;

7. Стоимость учебно-тренировочных сборов и проживания:

Стоимость УТС за одну смену: 18 000,00 руб. (Восемнадцать тысяч рублей 00 копеек).

Питание и проживание оплачивается отдельно (см.ниже)

СКИДКА на УТС за две смены!!! : 30 000,00 руб. (Тридцать тысяч рублей 00 копеек).

Питание и проживание оплачивается отдельно (см.ниже).

Проживание в 2,3,4 –ех местных стандартных номерах и 3–ех разовое питание на одного человека (гимнастку /сопровождающего) за одну смену 26500,00 руб.(Двадцать шесть тысяч пятьсот рублей 00 копеек). :

Так же в пансионате имеются номера **полулюкс и люкс**. За информацией обращаться по телефону или на почту.

Предоплата **50%** от общей стоимости – до 15 мая 2019г.

Окончательная оплата – до 10 июня 2019г.

Количество мест ограничено.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в УТС несут командирующие организации или физические лица (родители).

8. Трансфер:

Организация трансфера по договоренности с организаторами.

9. Заявка на участие:

Заявки на участие в УТС принимаются по адресу Email : schoolgavrilenko@mail.ru

Дополнительная информация по телефону: +7 925 727 61 61

Whatsapp, Viber : +7 925 727 61 61

Заявка на учебно-тренировочные сборы.

№	Ф.И.О (гимнастки, сопровождающего)	Дата рождения	Город

Заявка на дополнительные занятия, составление программы.

№	Ф.И.О гимнастки	Дата рождения	Составление Программы	Дополнительные Уроки.

Заявка на трансфер.

<i>город</i>	<i>число</i>	<i>Вокзал, время</i>	<i>Аэропорт, время</i>

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

Пансионат "Лучезарный" – лучший пансионат для активного и семейного отдыха летом в Крыму на берегу Черного моря в п.г.т. Николаевка.



Поселок находится в уникальной климатической зоне, которая сочетает мягкий климат побережья и сухой климат степного Крыма. Территория пансионата утопает в зелени более чем двух десятков видов хвойных и лиственных пород деревьев и кустарников.

В парковой зоне пансионата расположена современная детская площадка.



Множество цветников, газонов, тенистых аллей, спортивных дорожек и площадок, благоустроенный пляж в 30-150 м. от корпусов создали пансионату имидж экологически чистого и комфортабельного места проведения активного отдыха у моря (Крым) и занятий спортом.



Инфраструктура пансионата

На территории пансионата расположен 50-метровый плавательный бассейн (6 дорожек) с подогревом, современными душевыми кабинами и раздевалками. Рядом с ним находится бассейн для детей младшего возраста, детский плавательный бассейн с элементами «аквапарка», а так же "серпантинная горка" на пляже.



Гордость пансионата «Лучезарный» – спортивный комплекс: футбольное поле с искусственным покрытием для мини-футбола, баскетбольная и волейбольная площадки, корт.







Для детей тут создана целая сказочная страна с детскими игровыми площадками, фонтанами и бассейнами с водными горками.



На территории функционирует диско-клуб «Веселый осьминог» с оригинальной танцплощадкой.



В пансионате проводятся тематические дискотеки, просмотр кинофильмов, детские развлекательные программы и многие другие мероприятия.

В "Лучезарном" функционирует Спа-центр, включающий в себя услуги парикмахера, мастера маникюра, косметолога, массажиста, а также банный комплекс (финская сауна, турецкая «хаммам», сауна на инфракрасных лучах, джакузи), тренажерный и спортивный залы.



Проживание в стандартных номерах с удобствами в номере и с кондиционерами.



Адрес: Россия, Крым, 42 км от аэропорта г. Симферополь ,п.г.т. Николаевка, пр. Нахимова,д.6, пансионат «Лучезарный».

Информация по телефону: +7 925 727 61 61

Whats app, Viber : +7 925 727 61 61

e-mail: schoolgavrilenko@mail.ru

Данное положение является официальным приглашением на УТС «ПобеДА».



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА УТС «ПОБЕДА» !!!