

**Всероссийские соревнования
по легкоатлетическим метаниям на призы А.А. Низамутдинова**

**Спортивный комплекс «Юность»
город Сочи – Адлерский район**

20 - 21 апреля 2019

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

20 АПРЕЛЯ 2019 г.

ОСНОВНОЕ ПОЛЕ

9.30-метание диска (девушки)
10.00-метание диска (юноши)
11.20-метание диска (юниорки до 20 лет)
13.30- метание диска (юниоры до 20 лет)
13.30- метание диска (юниорки до 23 лет)

ЗАПАСНОЕ ПОЛЕ

10.00-метание молота (девушки)
11.10-метание молота (юноши)
12.10-метание молота (юниорки 20)
13.00-метание молота (юниоры 20)

13.30 - Торжественное открытие соревнований, награждение

14.10-метание диска (юниоры до 23 лет)
15.00-метание диска (Ж)
16.10-метание диска (М)

13.40-метание молота (юниорки до 23 лет)
14.30-метание молота (юниоры до 23 лет)
15.30-метание молота (Ж)
16.30-метание молота (М)

21 АПРЕЛЯ 2019 г.

ОСНОВНОЕ ПОЛЕ

09.00-метание копья (девушки)
10.00- метание копья (юноши)
10.40- метание копья (юниорки до 20 лет)
11.40- метание копья (юниоры до 20 лет)
12.50-метание копья (юниорки до 23 лет)
13.50- метание копья (юниоры до 23 лет)
14.40- метание копья (Ж)
15.40- метание копья (М)

ОСНОВНОЕ ПОЛЕ

10.00-толкание ядра (девушки)
11.00-толкание ядра (юноши)
11.50-толкание ядра (юниорки до 20 лет)
12.50-толкание ядра (юниоры до 20 лет)
13.50-толкание ядра (юниорки до 23 лет, Ж)
14.50- толкание ядра (юниоры до 23 лет, М)

16.30 – Награждение. Закрытие соревнований

Главный судья – судья Всероссийской категории **Синицын Александр Владимирович**