

# Положение на ультрамарафон Ural Ultra-trail 2019

## Первый линейный горный ультрамарафон на Среднем Урале

### 1. Цели и задачи

Ультрамарафон Ural Ultra-trail проводится с целью:

- привлечения жителей всего Уральского региона, Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья к здоровому образу жизни посредством проведения соревнований в экологически чистой зоне;
- популяризации бега по естественному рельефу (трейлраннинг);
- выявления сильнейших спортсменов.

Участники приобретают основы горного туризма, получают уникальную возможность испытать организм перепадом высот, повышают скоростную выносливость.

Подготовка качественного трейлового маршрута, который впоследствии может быть использован для прогулок и туристических походов, знакомство с естественной средой обитания диких животных и растений, приобщение детей и юношества к природе, обучение их правилам поведения в лесу, воспитание духа коллективизма и выручки также входят в задачи проводимого мероприятия.

### 2. Время и место проведения

Ультрамарафон Ural Ultra-trail состоится 12 мая 2019 года. Центр соревнований и финиш находятся на территории гостинично-развлекательного комплекса "[AVS-Отель](#)", г.Екатеринбург, ул. Республиканская 1.

### 3. Программа соревнований

#### *11 мая 2019 (суббота)*

12:00	AVS-отель	выдача стартовых пакетов (все дистанции)
16:00	AVS-отель	приветственный фуршет
18:00	AVS-отель	открытие соревнований и предстартовый брифинг
20:00	AVS-отель	окончание выдачи стартовых пакетов (все дистанции)

#### *12 мая 2019 (воскресенье)*

01:00	AVS-отель	проверка обязательного снаряжения участников дистанции Ural Ultra-trail (UUT) 100 км
02:00	AVS-отель	отправление автобусов на старт дистанции UUT 100 км в пос. Верх-Нейвинск
03:15	пос. Верх-Нейвинск	сдача вещей для отправки на финиш
04:00	пос. Верх-	общий старт участников UUT 100 км

	Нейвинск	
06:00	AVS-отель	выдача стартовых пакетов на дистанцию Ural Trail Marathon (UTM) 50 км для иногородних участников
07:00	AVS-отель	проверка обязательного снаряжения участников дистанции UTM 50 км
08:00	AVS-отель	отправление автобусов на старт UTM 50 км в пос.Сагра
09:00	Viktory-парк	выдача стартовых пакетов на дистанцию Ural Trail Race (UTR) 12 км и детского забега Ural Kids Trail (UKT) 1 км
09:30	Viktory-парк	окончание выдачи стартовых пакетов на детский забег UKT 1 км
10:00	Viktory-парк	общий старт детского забега UKT 1 км
10:00	пос. Сагра	общий старт участников UTM 50 км
10:30	Viktory-парк	награждение детского забега UKT 1 км
11:30	Viktory-парк	окончание выдачи стартовых пакетов на UTR 12 км
12:00	AVS-отель	отправление автобусов на старт дистанции UTR 12 км в монастырь Ганина Яма
13:30	Ганина Яма	общий старт участников на UTR 12 км
15:00	Viktory-парк	баня для финишеров ультрамарафона (100 км, 50 км)
15:30	Viktory-парк	окончание контрольного времени на дистанции UTR 12 км
16:00	Viktory-парк	награждение победителей на дистанции UTR 12 км
16:30	Viktory-парк	награждение победителей на дистанции UTM 50 км
17:00	Viktory-парк	награждение победителей на дистанции UUT 100 км
22:00	Viktory-парк	окончание контрольного времени на дистанции UTM 50 км
00:00	Viktory-парк	окончание контрольного времени на дистанции UUT 100 км

*\*Награждение проводится по мере выявления призеров после финиша на каждой дистанции.*

#### **4. Руководство соревнований и организаторы**

Общее руководство и непосредственное проведение соревнований возлагается на Спортивный клуб "ТрансУрал" и судейскую коллегия, утвержденную оргкомитетом марафона, главного судью соревнований Бондарь Николая Ивановича, директора соревнований Жиганова Антона Александровича.

#### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В обеспечении безопасности на дистанциях ультрамарафона участвуют службы спасения Свердловской области.

Ответственность за безопасность проведения соревнования возлагается на Федерацию по виду спорта Региональную общественную организацию «Федерация легкой атлетики Свердловской области».

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является директор марафона – Жиганов Антон Александрович

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на лицо, их сопровождающее.

## **6. Формат гонки**

Ural Ultra-trail проводится с 2016 года в формате линейного трейлового забега по горной местности. Три выездных отдельных старта и общий финиш в Екатеринбурге. Вся дистанция промаркирована и проходит по горным тропам и дорогам различной проходимости. Через каждые 10-15 км пункты питания.

Гонка входит в серию Russian Trailrunning Association (RTRA) и сертифицирована международной организацией ITRA.

К участию в ультрамарафоне на дистанциях 100, 50 и 12 км допускаются мужчины и женщины, достигшие совершеннолетия - 18 лет.

В детском забеге разрешается участие детей до 12 лет.

Возраст участников определяется на 31.12.2019.

Взрослые группы: 18-29, 30-39, 40-49, 50+.

Детские группы: 0-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12.

## **7. Медицинское обеспечение**

Участники на дистанциях UUT 100 км, 50 км, 12 км обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом не позднее 6 месяцев.

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

## **8. Техническая информация**

Дистанция ультрамарафона проходит по дорогам и тропам различной проходимости. Есть несколько бродов. Курумника нет. Весь линейный маршрут гонки размечен брендированной лентой "ТрансУрал".

Дистанции спланированы через самые живописные места Среднего Урала:

- скалы Семь братьев, Чертово городище, Петра Гронского;
- озера Таватуй и Исетское;
- вершины гор Стожок и Мотаиха;
- Святое место [Ганина Яма](#).

На маршруте каждые 15 км будут организованы пункты питания (вода, изотоник, кока-кола, фрукты, сухофрукты). На двух стационарных кемпингах и на финише горячее питание.

Детский забег на дистанции в 1 км проходит в центре соревнований по территории Viktoriy-парк.

## **9. Снаряжение**

Снаряжение будет проверяться для участников дистанций UUT 100 км и UTM 50 км. В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию.

Для участников забега UTR 12 км и детского забега UKT 1 км требований к снаряжению нет.

#### **Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки:**

- сотовый телефон (оператор связи Мегафон) с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата;
- аптечка:
  - o спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140\*200 см;
  - o перекись водорода (не менее 30мл);
  - o эластичный бинт (мин.размеры 3см\*1м)/спортивный тейп;
  - o бинт (10см\*3м);
  - o пластырь(3см\*3м);
  - o обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог);
  - o таблетки от диареи;
  - o таблетки против аллергии;
- свисток;
- компас;
- зажигалка/Спички в гермоупаковке;
- карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации);
- рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье;
- водозащитная куртка с капюшоном;
- головной убор – кепка, шапочка, бандана или бафф (выдается в стартовом пакете);
- беговые кроссовки, применимые в горной местности;
- запас воды или напитка, минимум 1 литр;
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал (3 сникерса);
- водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов.

#### **Рекомендуемое снаряжение:**

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS);
- телескопические треккинговые палки;
- солнечные очки;

- кружка или бутылка для набора воды на дистанции;
- крем, предотвращающий последствия от натираний;
- репелленты для защиты от кровососущих насекомых;
- защитные и согревающие тонкие перчатки.

## **10. Регистрация**

Регистрация на ультрамарафон Ural Ultra-trail проходит на сайте [uralraces.ru](http://uralraces.ru).

Регистрация завершается 08 мая 2019 или при достижении лимита участников. После 08 мая зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос. Список зарегистрированных участников публикуется на сайте забега [uralraces.ru](http://uralraces.ru) в разделе "Список участников".

Общий лимит участников - 700 чел.

Количество регистрационных мест по дистанциям:

- UUT 100 км – 100 чел.;
- UTM 50 км – 350 чел.;
- UTR 12 км – 150 чел.;
- UKT 1 км – 100 чел.

Если у вас есть выдающиеся достижения в спорте, то вы можете быть зарегистрированы на забег на льготных условиях. Напишите об этом на [info@uralraces.ru](mailto:info@uralraces.ru)

Перерегистрацию (передачу стартового слота другому участнику при наличии свободных мест на необходимую дистанцию) можно осуществить с помощью организаторов. Для этого необходимо написать письмо на [info@uralraces.ru](mailto:info@uralraces.ru).

Порядок регистрации на сайте:

1. Нажмите кнопку "в корзину (купить стартовый пакет)".
2. Перейдите в корзину и заполните регистрационную форму.
3. Оплатите стартовый пакет удобным для вас способом (перевод на карту Сбербанка, VISA, MasterCard).
4. После оплаты на e-mail, указанный при регистрации, будет выслано подтверждение заявки.
5. В течение нескольких дней ваша заявка появится в разделе "Список участников" на сайте гонки.

## **Выдача стартовых номеров**

Стартовые пакеты будут выдаваться 11 и 12 мая 2019 в ABC-отеле (г.Екатеринбург, ул.Республиканская, 1а).

Допуск участника к ультрамарафону и получение участником стартового пакета осуществляются при личном предоставлении организаторам следующих документов:

- 1) оригинала документа, удостоверяющего личность;
- 2) заявления, в соответствии с которым участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (можно написать при получении стартового пакета);
- 3) для участников на дистанциях *UUT 100 км* и *UTM 50 км*: оригинала медицинской справки на имя участника, которая должна содержать печать медицинского учреждения, подпись врача и дату выдачи (не ранее 12 ноября 2018 года). В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на марафонскую или большую дистанцию;
- 4) для участников на дистанциях *UUT 100 км* и *UTM 50 км*: действующей страховки от несчастного случая. Организаторы могут предоставить такую страховку при регистрации. Стоимость страховки 300-400 р;
- 5) для участников в возрасте 0-12 лет: оригинала согласия от родителей на участие в соревновании.

Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

## **11. Партнеры**

[RAY](#) - региональный дилер спортивных товаров на Урале.

[POWERUP](#) - спортивное питание.

[Alt-timing](#) – ведущий отечественный производитель оборудования для электронного хронометража для любых видов спорта.

[СИТИ принт](#) - сообщество профессионалов, работающих в сфере полиграфического ремесла в Екатеринбурге.

[URAL Expeditions&Tours](#) - организация и проведение активных, экологических, спортивных и познавательных путешествий для зарубежных туристов

## **12. Финансирование**

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Стартовый пакет участника ультрамарафона Ural Ultra-trail 2019 включает:

- приветственный фуршет 11 мая 2019;
- бафф с символикой забега;
- трансфер на место старта;
- комплект карт с маршрутом гонки;
- питание на дистанции и на финише;

- стартовый номер участника;
- стикер и мешок для камеры хранения;
- электронный чип для фиксации времени прохождения дистанции;
- подарки от партнеров и спонсоров.

Стартовый пакет участника детского забега Ural Kids Trail включает:

- стартовый номер участника;
- стикер и мешок для камеры хранения;
- питание на финише;
- подарки от партнеров и спонсоров.

Финишный пакет участника ультрамарафона Ural Ultra-trail, вручается участникам, завершившим гонку и уложившимся в контрольное время.

В финишный пакет входят (дистанции 100, 50, 12 км):

- медаль финишера;
- футболка финишера;
- обед на финише;
- баня на финише.

В финишный пакет детского забега входят:

- медаль финишера;
- сладкий подарок.

Стартовый взнос берется с человека в соответствии с данными в таблице:

	<b>UUT 100км</b>	<b>UTM 50км</b>	<b>UTR 12км</b>	<b>УТК 1км</b>
по 31.10.2018	4390 руб.	2690 руб.	1490 руб.	300 руб.
с 01.11.2018 по 31.12.2018	4790 руб.	2990 руб.	1590 руб.	300 руб.
с 01. 01.2019 по 30.04.2019	5490 руб.	3490 руб.	1690 руб.	300 руб.
после 01.05.2019	6000 руб.	4000 руб.	2000 руб.	500 руб.

#### **Скидки:**

- 1) абсолютным победителям Ural Ultra-trail 2018 – скидка 100%;
- 2) призерам в абсолюте Ural Ultra-trail 2018 - скидка 50%;
- 3) победителям и призерам в группах Ural Ultra-trail 2018 - скидка 20%;
- 4) участникам в составе команды из 3х и более человек – скидка 10%;
- 5) участникам возрастной группы 50+ - скидка 10%;
- 6) если у вас есть выдающиеся достижения на марафонских и трейловых дистанциях напишите нам, пожалуйста, на почту [info@uralraces.ru](mailto:info@uralraces.ru) мы предоставим вам льготные условия.

Способ оплаты регистрационного взноса при online-регистрации - банковские карты платежных систем «Visa», «MasterCard», «Мир».

Возврат стартового взноса:

- с 31 октября 2018 по 31 декабря 2018 стартовый взнос возвращается полностью, за исключением банковской комиссии (около 4-5%);
- с 01 января 2019 по 30 апреля 2019 возвращается 50% стартового взноса;
- с 01 мая 2019 возврат денежных средств не осуществляется.

### **13. Награждение**

Мужчины и женщины, занявшие 1 места в абсолютных зачетах, награждаются кубками.

Отдельно от абсолюта проходит награждение медалями по взрослым возрастным группам: 18-29, 30-39, 40-49, 50+ и детским группам: 0-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12 лет. В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы в праве распорядиться призом на свое усмотрение.

Призовой фонд предоставляют спонсоры забега.

### **14. Общие правила безопасности**

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

### **15. Штрафы и дисквалификация с соревнований**

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- не выполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики.



В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает директор гонки. Протесты должны подаваться в письменном виде.

## **16. Требования к участникам соревнований**

Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

Участники на дистанциях UTM 50 км и UUT 100 км обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (срок действия такой справки 6 месяцев).

Участники на дистанциях UTM 50 км и UUT 100 км должны иметь действующую страховку от несчастного случая. Организаторы могут предоставить такую страховку при регистрации. Стоимость 300-400 р.

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по дорогам различной проходимости и является потенциально не безопасной.

Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.

Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## **17. Авторские права на фото и видео материалы**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

## **18. Волонтеры**

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки [в специальном разделе сайта](#).

**Положение является вызовом на соревнования.**