



**XV Региональные соревнования
"Апрельская капель-2019" по
художественной и мужской
ритмической гимнастике
20-21 апреля, г. Петрозаводск.**

1 день, суббота 20 апреля		
универсальный зал 09.30-20.00, малый зал 14.00-20.00		
время	год рожд. / разряд	программа
9.30-	Совещание тренеров, представителей и судей. Явка обязательна	Проверка списков, орг. вопросы. Жеребьевка судей
10.00-10.20	2013 г.р., группа А, 3 юн. Разряд	без предмета
10.20-10.50	2009 В, 2 разряд	бп+1
10.50-11.10	2007-2008 В, 1 р.	бп+1
11.10-11.55	2010 А 3 разряд	бп+2
11.55-12.10	2004-2006 В	2 вида на выбор
12.10-13.35	2009 А 2 разряд	бп+2
13.35-13.50	Открытие. Награждение группа В: 2009, 2007-2008, 2004-2006. Группа А: 2010, 2013 г.р.	
13.50-14.00	перерыв	
14.00-15.40	2008 А 1 р.	бп+2
15.40-15.50	перерыв	
15.50-17.10	2007 А	бп+2
17.10-17.55	2006 А	Скакалка, лента
17.55-18.25	2005 А, 2004 А	Скакалка, лента
18.25-18.30	перерыв	
18.30-19.00	2003 и ст. А	2 вида
19.00-19.20	Парад группа А 2006, 2005, 2004, 2003 и ст.	
19.25-19.55	опробование групповые упражнения	10 команд по 2,5 минуты.
20.00	освобождение зала.	

XV Региональные соревнования "Апрельская капель-2019" 20-21 апреля, г. Петрозаводск.		
2 день, воскресенье 21 апреля		
универсальный зал 9.00-20.00, малый зал 9.00-20.00		
время	год рожд. / разряд	программа
9.15-	Совещание тренеров, представителей и	Проверка списков, орг.



