



ПОЛОЖЕНИЕ

проведении Первенства города Коврова по художественной гимнастике «Ковровчаночка»

номер – код вида спорта: 0520001611Я

1. Введение

Соревнования по художественной гимнастике проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Управлением по физической культуре и спорта г. Коврова на 2019г.

e-mail: kovsport@yandex.ru

2. Цели и задачи

- Агитация и пропаганда художественной гимнастики, как важного средства укрепления здоровья населения;
- Повышение уровня спортивного мастерства;
- Выполнение спортивных разрядов, (включительно 1взр.р.)

3. Право на проведение соревнований

Право на проведение соревнований принадлежит Управлению по физической культуре и спорта города Коврова.

4. Календарь соревнований

Соревнования проводятся 24-25 мая 2019года в г Владимирская область, Ковровский район, МО Новосельское, деревня Гороженово, микрорайон «Доброград», в спортивном комплексе «Гранд Арена»:

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования, готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением Госкомспорта о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивно-массовых мероприятий» (от 17.10.1983 № 786) и «Рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (от 01.04.1993 № 44). Ответственность за обеспечение безопасности участников соревнований возлагается на администрацию спортивного комплекса «Гранд Арена»: микрорайон «Доброград».

6. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную

комиссию на каждого участника соревнования. Страхование участников производится за счёт средств командирующих организаций в соответствии с действующим законодательством РФ.

7. Руководство и организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением по физической культуре и спорта города Коврова. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Спортивный центр ЭХ гимнастики.

8. Участники и программа соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки, имеющие допуск врача, согласно, поданных заявок. Соревнования проводятся по действующим правилам

FIG и ВФХГ 2017-2020гг.в личном и групповом первенстве.

Личное первенство: количество гимнасток не ограничено.

Групповые упражнения (5 гимнасток +1 запасная): количество команд не ограничено:

Индивидуальная программа:

<u>гимнастки выступают по правилам FIG 2017-2020</u>			<u>(по упрощённой программе)</u>
<u>Год рождения</u>	<u>Разряд</u>	<u>Категория «А»</u>	<u>Категория «В»</u>
2015г.р. и моложе	юн. гимн.	БП	
2014г.р.	юн. гимн.	БП	БП макс7элементов
2013г.р.	3юн.р.	БП	БП макс7элементов
2012г.р.	2юн.р.	БП	БП+ 1 вид на выбор
2011г.р.	1юн.р.	БП + 1вид на выбор	БП
2010г.р.	3.р.	2 вида на выбор	БП
2009г.р.	2р.	2 вида на выбор	1вид на выбор
2008г.р.	1 р.	2 вида на выбор	1вид на выбор
2007г.р.	1 р.	Б п + 2 вида на выбор	БП + 1вид на выбор
2006г.р.	кмс	2вида на выбор	
2005г.р.	кмс	2вида на выбор	

Групповые упражнения

	<u>гимнастки выступают по правилам FIG 2017-2020</u>		
			<u>(по упрощённой программе)</u>
<u>Год рождения</u>	<u>Разряд</u>	<u>Категория А</u>	<u>Категория В</u>
2013-2014г.р.	юн. гимн.	б/п	
2012-2013 г.р.	3 юн. разряд	б/п	
2011-2012г.р.	2 юн. разряд	б/п	
2010-2011г.р.	1 юн. разряд	б/п	
2009-2010г.р.	3сп.р.	б/п+1вид на выбор	б/п
2008-2009 г.р.	2 сп. р.	б/п+1вид на выбор	б/п
2007-2008г.р.	1 сп. р.	5 обручей, 5 лент	
2006-2004г.р.	КМС	5 обручей, 5 лент	

1.Складочка	1.Складочка
2 Бабочка с наклоном вперед	2 Бабочка с наклоном вперед
3 Лягушка	3 Лягушка
4 Колечко	4 Колечко
5.Мостик на коленях	5.Мостик на коленях
6 Мостик стоя/с пола	6 Мостик стоя/с пола
7 Шпагат правая, левая	7 Шпагат правая, левая
8 Равновесие «пассе»	8 Равновесие «пассе»
9 Кувырок вперед	9 Кувырок вперед
10 Поворот «пассе»	10 Поворот «пассе»
	11 Равновесие «арабеск»
	12 Равновесие «аттитюд»
	13 Равновесие с ногой в сторону
	14 Прыжок касаясь толчком с двух ног

Музыкальное сопровождение только на CD.

Убедительная просьба для продуктивной музыкальной работы в дни соревнований просим Вас прислать музыку для упражнений (фамилия участницы, указать вид упражнения, город) по e-mail : irina.vladimirovna1709@yandex.ru

Организаторы соревнований оставляют за собой право сокращения программы согласно регламенту соревнований.

График соревнований

24 мая 2019 г. - день приезда

- ✓ 18.00.00 – 20.00 – приезд, опробование.

25 мая 2019 г.

- ✓ 9.00 - начало соревнований
- ✓ 13.00 - парад-открытие, награждение младших разрядов
- ✓ 13.30 - продолжение соревнований, парад награждения.
- ✓ после 19.00 - выдача документов, отъезд команд

9. Определение и награждение победителей

Победители соревнований определяются согласно правилам соревнований по художественной гимнастике. Участницы, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, дипломами, медалями., 4 ,5,6 места грамотами. Всем участникам, судьям, тренерам вручаются памятные призы.

10. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (награждение победителей соревнований) за счет «Спортивного центра ЭХ гимнастики» г. Коврова, Владимирской области. Проезд, питание, размещение участников - за счет командующих организаций.

11. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки с медицинским допуском участников на все дни соревнований принимаются мандатной комиссией в день приезда. Предварительные заявки принимаются до 15 мая 2018 года по e-mail: welcome2@kovrov-8.ru, а также заявку для участия в Гала-концерте (по желанию)

Справки по тел. [8-903-648-43-03](tel:8-903-648-43-03), [8-910-670-87-80](tel:8-910-670-87-80), (Ирина), [8-925-006-42-02](tel:8-925-006-42-02) (Игорь).

Тренерам и судьям необходимо иметь при себе страховое свидетельство Государственного пенсионного страхования, ИНН, медицинский страховой полис. Гимнастам - оригинал свидетельства о рождении, зачетную квалификационную книжку.

Судья должен представить в судейскую коллегия копию судейской книжки (свидетельство о наличии судейской категории). Иметь форму судьи, сменную обувь. Заявки, поданные после указанного срока, не рассматриваются.

Положение является вызовом на соревнования

Оргкомитет

Приложение № 1

Дополнительная информация

Стартовый взнос:

- ✓ 1500 рублей с каждой участницы.
- ✓ 5000 рублей с группы.

Проживание (заказ гостиницы производится самостоятельно).

В гостинице «Ковров мини отель» 8-49-232-2-12-15, +7-910-098-09-19 от 500 руб. в сутки с человека (без питания) до 3000 руб. Дополнительные услуги: питание завтрак, обед, ужин по 200 руб./человек. Расчетный час 12:00. Общий перечень гостиниц Вы можете посмотреть на сайте

<http://www.booking.com>

Дополнительные пожелания по поводу вашего проживания просьба сообщить заранее.

Для организации трансферта от ж/д вокзала, аэропорта, автовокзала просьба, указать время прибытия и отъезда, транспорт с номером рейса, поезда, количество человек до **22 мая 2019 г.**

по т.8-910-171-76-46 Роман Николаевич

(стоимость одной поездки -1 чел. 50 руб.)

Приложение № 2

Заявка

На участия в индивидуальном первенстве города Коврова по художественной гимнастике «Ковровчаночка»

№ п/п	Ф.И.О Гимнастки	Дата рождения	Разряд		Ф.И.О. тренера	Виза врача
			имеет	выступает		

Контактные телефоны _____

Дата и время приезда _____

Тренер (ФИО) _____

Судья(ФИО) _____ (категория) _____

Заявка

На участия в индивидуальном первенстве города Коврова по художественной гимнастике «Ковровчаночка»

№ п/п	название команды, представление команды	Дата рождения	Разряд		Ф.И.О. тренера, постановщика
			имеет	выступает	

Контактные телефоны _____

Дата и время приезда _____

Тренер (ФИО) _____

Судья(ФИО) _____ (категория) _____

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СУДЕЙСТВЕ

В 7 Региональном турнире по художественной гимнастике посвященного тренеру Е.К. Брусовой

№	Ф.И.О	Судейская категория	групповые	Предюниоры до 2006г.р.	Юниоры 2006г.р. и старше

п/п	(полностью)				
1					
2					

Приложение № 2

Заявка

для участия в индивидуальной программе по художественной гимнастике

№ п/п	Ф.И.О Гимнастки	Дата рождения	Разряд		Ф.И.О. тренера	Виза врача
			имеет	выступает		

Контактные телефоны _____

Дата и время приезда _____

Тренер (ФИО) _____

Судья(ФИО) _____ (категория) _____

Заявка

для участия в групповых упражнениях по художественной гимнастике

№ п/п	название команды, представление команды	Дата рождения	Разряд		Ф.И.О. тренера, постановщика
			имеет	выступает	

Контактные телефоны _____

Дата и время приезда _____

Тренер (ФИО) _____

Судья(ФИО) _____ (категория) _____