



«Утверждаю»
Директор ООО «Гимнастиклаб»

«Утверждаю»
Директор ООО «МЭДНЕС»

_____ Ворожищев А.А.

_____ Заболотный И.В.

М.П.

М.П.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира по спортивной гимнастике
«Майские звезды» г. Москва р-н Митино 2019 г.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Спортивная гимнастика», утвержденные Минспортом России (приказ от 14 августа 2014 года № 701), а также по действующей классификационной программе в соответствии с изменениями международных и всероссийских правил проведения соревнований по спортивной гимнастике на 2015 год (возможно отхождение от данных правил в части возрастных ограничений по программам), а также в соответствии с дополнениями и изменениями утвержденных правил соревнований для юношеских разрядов, проводимых в 2018 году.

1. Цели и задачи.

- развитие физических качеств, укрепление здоровья и приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация и развитие спортивной гимнастики среди детей и юношества;
- повышению спортивного мастерства и соревновательного опыта спортсменов.

2. Место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся **25 мая 2019 г.** по программам: 2й и 1й юношеские, 3й и 2й взрослые разряды по адресу: МО, Красногорский район, Пятницкое шоссе 7-й километр, вл 2 ТП «Отрада», «Гимнастический центр»

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ООО «Мэднес» и ООО «Гимнастиклаб».

4. Условия соревнований.

Соревнования личные. Личное первенство в многоборье у девушек и юношей определяется по сумме баллов по всем снарядам.

Личное первенство отдельных видов.

Соревнования входят в состав единого календарного плана г.Москвы, присвоение спортивных разрядов согласно ЕВСК не предоставляется возможным.

5. Программа соревнований и условия допуска.

К соревнованиям допускаются спортсмены, включенные заявку, допущенные врачом, оплатившие регистрационный взнос и имеющие подготовку в соответствии с возрастом:

Юноши:

2-й юн. р. 2011 и мол. – обязательная программа

1-й юн. р. 2010-2011 – обязательная программа

3-й вз.р. 2009-2008 – обязательная программа

Девушки:

2-й юн. р. 2012 и мол. – обязательная программа

1-й юн. р. 2011-2012 – произвольная программа

3-й вз. р. 2010-2011 – произвольная программа

2-й вз. р. 2009-2010 – произвольная программа

Спортсмены, не указанной в положении возрастной группы, в порядке исключения, могут быть дополнительно допущены к соревнованиям для участия в конкурсе или вне конкурса.

4. Определение победителей и награждение.

Личное первенство в многоборье у девушек и юношей определяется по сумме баллов по всем снарядам (1 - 6 место):

- участники, показавшие лучшие результаты в соревнованиях 1 (юноши);
- участники, показавшие лучшие результаты в соревнованиях 1 (девушки);

В многоборье, при равных результатах, победителем становится спортсмен, показавший высший балл на вольных упражнениях (при равных результатах на вольных упражнениях смотреть результаты на в следующих видах в порядке - у девочек: бревно, прыжок, брусья, а у мальчиков: конь, кольца, прыжок, брусья, перекладина).

Личное первенство отдельных видов – 1, 2, 3 юношеские и 3 взрослый разряды (1 место)

- по лучшей оценке отдельных видов в соревнованиях 1 (юноши);
- по лучшей оценке отдельных видов в соревнованиях 1 (девушки).

В отдельных видах при равных результатах победителем становится спортсмен набравший наибольший балл в личном многоборье.

Победители в личном первенстве в каждой разрядной группе соревнований награждаются грамотами, медалями, кубками соответствующей степени и призами от спонсоров, победители и призеры, по многоборью, соревнований награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней и призами от спонсоров. Все участники награждаются грамотами за участие и утешительными призами.

5. Заявки.

Заявки, заверенные руководителем организации и подписанные врачом, подаются в день соревнований в главную судейскую коллегию.

Регистрационный взнос 1000 р с каждого участника.

Взносы по программам: 2й и 1й юношеские, 3й и 2й взрослые разряды оплачивается до 15 мая 2019 г. в кассу организации ООО «Мэднес» или ООО «Гимнастиклаб»

Заявки от сторонних организаций принимаются по 1 и 2 юношескому, 3 и 2 взрослому разрядам не более 5 человек на каждый разряд; Обязательно предоставление одного судьи от организации.

В случае не предоставления судьи от организации оплачивается штраф 2000р.

6. Финансирование.

Расходы по награждению победителей, призеров и участников соревнований несет ООО «МЭДНЕС» и ООО «Гимнастиклаб».

Девочки 2-й юношеский разряд

Для присвоения разряда требуется набрать минимум 32 балла.

Вольные упражнения.

№	Упражнение	
1	Длинный кувырок вперед	0,5
2	Прямой шпагат	1,0
3	Спичаг в стойку, кувырок с прямых ног, встать	1,5
4	Стойка на руках – отбив стойку – кувырок	0,5
5	Стойка – мост – встать	1,0
6	Кувырок назад через прямые руки	0,5
7	Медленный переворот назад (перекидка)	2,0
8	Колесо;	1,5
9	С вальсета – «рондат» в отскок.	1,5

Опорный прыжок.

№	Упражнение (мостик, куб 1x2x0.6м)	
1	С разбега наскок в стойку на руках	7,0
2	Опуститься на спину	2
3	Встать на ноги, дойти до конца куба	
4	Соскок, выпрыгнув наверх	1,0

Брусья.

№	Упражнение	
1	Выкрут –продев прямые ноги	1,5
2	Подъём-переворот в упор	5
3	2 отмаха из упора выше жерди; оборот на животе	1,5
4	С отмаха поставить ноги, прыжок вверх	2

Бревно.

№	Упражнение	
1	Наскок на бревно в упор	0,5
2	Прямой шпагат	2,5
3	Угол	1
4	Кувырок – встать на одной ноге (удержать ногу) + колесо	2+2
5	Соскок - рондат	2

Мальчики 2-й юношеский разряд

Обязательная программа 2-го юношеского разряда

И.П. – исходное положение.

О.С. – основная стойка.

Общие требования к судейству.

1. Исполнение программ оценивается по правилам FIG.
2. Если спортсмен не выполняет требование к элементу (обозначить – 1 сек.), производится сбавка – 0.3 балла.
3. За дополнительно выполненный элемент, кроме оговоренных в тексте, сбавка – 0.05 балла.

Вольные упражнения.

Элемент №5 выполняется с захватом голени руками, если спортсмен не выполняет требования – элемент не засчитывается.

Элемент №10 – при выполнении элемента без прохождения стойки, элемент не засчитывается и производится сбавка – 0.5 балла.

№	Упражнение	Баллы
	И.П. – О.С.	
1	С шага переворот боком (колесо)	1.0
2	Переворот боком (колесо) с поворотом на 90 градусов (приставляя ногу)	1.0
3	Сед с прямыми ногами и кувырок назад, встать в И.П.	1.0
4	Равновесие (любое)	1.0
5	2-3 шага с разбега и толчком двумя ногами, прыжок вверх с группировкой	1.0
6	Падение вперёд в упор лёжа, шпагат (любой)	1.0
7	Из шпагата, опорой прямыми руками, силой, с прямыми ногами упор стоя согнувшись,, ноги вместе (обозначить)	0.5
8	Упор присев, стойка на голове (2 сек.)	1.0
9	Опуская прямые ноги, коснуться ковра носками ног	0.5
10	Разгибаясь, выпрямляя руки, через стойку на руках кувырок вперёд в упор присев	1.0
11	Прыжок вверх с поворотом на 360 градусов	1.0
	Итого:	10.0

Опорный прыжок.

Высота кубов – 60 см.

Если спортсмен совершает падение в элементе №1, то ему разрешается выполнить элемент №2.

Элемент №1 выполненный в стойку – без сбавок

Стойка > 60 градусов – 0.3 балла

Стойка 59 > 45 – 0.5 балла

Стойка 44 > - 1.0 балла

№	Упражнение	Баллы
1	С разбега, с одного моста прыжок в стойку на руках на кубы, опуститься в упор присев	7.0
2	Прыжок вверх, прогнувшись встать в зону приземления	3.0
	Итого:	10.0

Брусья.

Упражнение выполняется на низких брусьях.

Положение ног на махе назад: горизонталь – без сбавок

Горизонталь > 15 градусов – 0.3 балла

Горизонталь 16 >30 градусов – 0.5 балла

Горизонталь ниже 31 градуса – не считать

№	Упражнение	Баллы
	И.П. – стоя в жердях поперёк	
1	С наскока упор углом (2сек.)	1.0
2	Разводя ноги, упор сзади прогнувшись (2сек.)	1.0
3	Через сед, ноги врозь, переставляя руки вперёд, силой, соединяя, ноги, мах вперёд	1.5
4	Мах назад, махом вперёд, разводя ноги, упор сзади прогнувшись (2сек.)	1.0+1.0
5	Сед ноги врозь (обозначить), через высокий угол, соединяя ноги, мах назад	0.5+1.0
6	Мах вперёд	1.0
7	Махом назад соскок, прогнувшись с переходом на одну жердь	2.0
	Итого:	10.0

Перекладина.

Элемент №2 – при выполнении данного элемента без броска – сбавка 0.5 балла.

Элемент №3 – при выполнении данного элемента выше 45 градусов – без сбавок

44 >30 градусов – 0.1 балла

29 > горизонталь – 0.3 балла

Ниже горизонтали – 0.5 балла

№	Упражнение	Баллы
	И.П. - вис	
1	Размахивание бросками – 3 маха (лодочки)	0.5+0.5+0.5
2	Махом вперёд подъём переворотом в упор	2.0
3	Отмах	2.0
4	Оборот назад в упоре	2.0
5	Соскок дугой прогнувшись	2.5
	Итого:	10.0

Конь-махи.

Комбинация может быть развёрнута зеркально.

№	Упражнение	Баллы
	И.П.-О.С. стоя лицом к коню продольно, руки на ручках	
1	Наскок в упор (обозначить), мах правой ногой, мах правой ногой	0.5+0.5+0.5
2	Мах правой ногой, перемах левой ногой вперёд	0.5+1.0
3	Мах вправо, мах влево	0.5+0.5
4	Мах вправо с перемахом правой ногой вперёд в упор сзади	1.0
5	Перемах левой ногой назад	1.0
6	Мах вправо, мах влево	0.5+0.5
7	Перемах правой ногой назад в упор	1.0
8	Перемах левой ногой вперёд	1.0
9	Перемахом правой ногой вперёд, соскок с поворотом на 90 градусов	1.0
	Итого:	10.0

Кольца.

При выполнении силового элемента махом – сбавка 0.3 балла.

№	Упражнение	Баллы
	И.П. - вис	

1	Из вися силой, вис согнувшись (2сек.)	1.5
2	Силой опуститься в вис сзади (обозначить)	1.0
3	Силой, сгибаясь, вис согнувшись (обозначить)	1.5
4	Вис прогнувшись (2сек.)	1.0
5	Махом назад вис прогнувшись (2сек.)	1.5
6	Мах назад, мах вперёд, мах назад	0.5+0.5+.05
7	Махом вперёд через выкрут, назад прямым телом, соскок	2.0
	Итого:	10.0