



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Открытого клубного турнира по художественной гимнастике «Вдохновение» 25.05.2019 г. Москва.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- Обмен опытом работы тренеров;
- Мотивация детей к продолжению занятий гимнастикой;
- Приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.

2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и Центров дополнительного образования, имеющие допуск врача.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования пройдут 25 мая 2019 г.

Адрес: г. Москва, Новочеремушкинская ул.34 к 2

Спортивный комплекс «Сфера»

Метро: Профсоюзная, Академическая, Новые Черемушки

Начало турнира - 9:00

Мандатная комиссия – 08:30

Совещание судей - 08:45

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является спортивный клуб по художественной гимнастике СК «Баланс». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

5.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. Личное первенство.

Год рождения	Группа	Группа В	Группа С	Группа Д	Группа Е
2015	-----	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2014	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2013	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2012	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2011	БП + Вид	Вид	БП	-----	ОФП
2010	БП + Вид	Вид	БП	-----	ОФП
2009	БП +2 Вида	БП+ Вид	БП	-----	-----
2008	2 вида	БП+ Вид	Вид	БП	-----
2007	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	-----
2006	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	БП	-----
2005-2004 И старше	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	БП	-----

ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.

2012-2013г.р. БП

2011-2012г.р. БП

2010-2011г.р. БП

2009-2010г.р. БП +Вид

2008-2009г.р. БП+ Вид

2007-2008г.р. 5 обручей + 5 лент

2006-2004г.р. 5 обручей + 5 лент

НОРМАТИВЫ ОФП

<i>гимнастки 2015-2014 г.р.</i>	<i>гимнастки 2013-2012 г.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> • «Бабочка» с наклоном вперед • «Складка» • Шпагат поперечный/шпагат на любимую ногу • «Березка» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • «Мостик» из положения лежа • «Уголок» • Равновесие «Пассе» • Кувырок вперед 	<ul style="list-style-type: none"> • Прыжки на скакалке 10 сек • Прыжки через вдвое сложенную скакалку • 10 сек • «Складка» • Шпагаты поперечный/шпагат на любимую ногу • «Березка» • «Колечко» • «Мостик» (из положения лёжа/стоя) • «Мостик с колен» • «Уголок» • Равновесие «Ласточка» • Поворот «Пассе» • Кувырок вперед
<i>гимнастки 2011-2010 г.р.</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Прыжки на скакалке за 10 сек • Прыжки через вдвое сложенную скакалку 10 сек • «Складка» • Шпагаты (правый/поперечный/левый) • «Колечко» • «Мостик» • Боковое равновесие • Прыжок «Касаясь с двух ног» • Поворот «Пассе» • Колесо 	

Соревнования проводятся в личном первенстве по международным правилам FIG 2017-2020 гг. Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, 1 судья. Одной из задач турнира является мотивация к продолжению занятий детей, которые занимаются в секциях и кружках. Просьба, внимательно отнестись к условиям распределения гимнасток по категориям. Обратите внимание на указанную в категориях тренировочную нагрузку и максимальную стоимость элементов в упражнениях БП в группах С и Д. За несоответствие гимнастки заявленной категории (класс исполнения, уровень подготовки: амплитуда, хореография и т.п.) гимнастка будет объявлена вне конкурса по общему решению судейской коллегии или перенесена со своим результатом в категорию выше. Главный судья соревнований оставляет за собой право сокращения программы соревнований. Соревнования являются разрядными, до 1-го юношеского.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с международными правилами FIG по художественной гимнастике 2017-2020 гг. Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Все участницы соревнований и судьи награждаются памятным призами. **На турнире будут определены различные номинации. Так же мы подготовили для вас оригинальные подарки продукция Apple, музыкальные колонки с USB и многое другое.**

7. ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ НОМЕРА.

Приветствуются индивидуальные и групповые показательные номера участниц соревнований. К заявке приложить запрос на участие в показательных выступлениях, с указанием названия номера и имен участниц.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование турнира производится за счет привлеченных средств. Все расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командующая сторона.

Стартовый благотворительный взнос индивидуальная программа - **2500 руб.**

Стартовый благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях - **6500 руб.**

Отсутствие судьи от команды более 4 чел. - **3000 руб.**

Внимание! В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

Стартовый взнос переводится до **23 мая 2019 г.**

9. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД. ЗАЯВКИ.

В соревнованиях принимают участие только приглашённые команды, согласно поданным заявкам. Вся музыка должна быть предоставлена на CD дисках или отправлена на почту info@zvuksvetmsk.ru. К заявке, на каждого участника, прилагаются следующие документы: К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера. Заявки об участии в турнире принимаются до 22 мая 2019г. по электронной почте: olga.lomunova@yandex.ru ; gimnast04ka.pop@yandex.ru

Телефоны для связи:

+7(909)666-07-54 – Ломунова Ольга Викторовна

+7(910)770-21-12 – Любушкина Мария Владимировна

- Главный судья соревнований –
Беклемишева Елена Валерьевна – СВК.
- Главный секретарь соревнований –
Васильева Валерия Романовна-3 К.

Прием заявок может быть прекращен при превышении лимита участниц.

10. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного медицинского страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

11. ЭТИКЕТ.

Во время соревнований участникам и зрителям запрещается оскорблять спортсменов, судей, других болельщиков. Зрителям запрещается находиться в нетрезвом виде в месте проведения соревнований. Все участники соревнований и зрители должны быть в сменной обуви в зале, где проходят соревнования. Запрещается отвлекать судей и тренера во время выступления гимнасток.

12.ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ.

На турнире будет проводиться профессиональная фото и видеосъемка. Будет присутствовать магазин с сувенирами и экипировкой для художественной гимнастики.

Все организационные вопросы можно задать по телефону:

+7(909) 666-07-54, +7(910) 770-21-12

Настоящее положение является официальным приглашением на турнир.