

«Утверждаю»

ИП Ерофеев Д.А.

« 30 » апреля 2019 года



Положение

О проведении спортивного сбора по художественной гимнастике

02.08 - 11.08.2019 г. Череповец.

1. Цели и задачи:

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Развитие детского спорта и мастерства, путем тренировочного процесса.

2. Сроки и место проведения:

Тренировочный сбор проводится: г. Череповец.

Все тренировки будут проходить в СК «Планета» Вологодская область, город Череповец, ул. Монт-Клер 17а

Сроки проведения:

с 02.08. 2019г. по 11.08.2019г.

**Непосредственное проведение и подготовка сбора возлагается на:
Ерофеева Дениса Александровича.**

3. Расписание тренировок

02.08 – Первый день тренировок, регистрации участников

06.08 – Короткий день с 9 до 12.

11.08 – Тренировки с 9 до 12. Награждение участников сбора.

Гала концерт.

Отъезд команд после 19:00.

4. Для проведения тренировок и мастер-классов для всех участников сбора приглашаются:



- **Власова Наталья Юрьевна** – Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике.

Член сборной команды России 2009-2013 гг. Чемпионка Гран-При в Израиле, Москве, Португалии, Италии; Чемпионка Европы в Минске (Беларусь) 2011г. Тренер – постановщик.



- **Мохнаткина Екатерина Валерьевна** – Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, победительница международных соревнований в Эстонии, Венгрии, Германии, Португалии. Была членом сборной молодежной команды России, была в составе взрослой команды России. Чемпионка Европы 2009г. в групповых упражнениях.



- **Зайченко Елена Николаевна** – Мастер спорта по художественной гимнастике, закончила Кубанскую Государственную Академию ФК с отличием. Тренер высшей категории. Воспитала членов сборной команды Юности России, победителей и призеров Юности России в личных и групповых упражнениях, а так же призеров Первенства России в групповых упражнениях. Стаж работы 20 лет.



- **Королева Дарья Игоревна** – Заслуженный мастер спорта России. Чемпионка Мира 2009 года в групповых упражнениях.

Педагог по танцам и хореографии. Руководство сбора вправе вносить изменения в тренерский состав.

5. Программа сбора:

- Предметная подготовка;
 - Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
 - Классическая/народная хореография;
 - ОФП; СФП;
 - Постановка индивидуальных и групповых упражнений, подбор музыки (оплачивается отдельно);
 - Индивидуальная работа с тренером (оплачивается отдельно);
- Запись на постановку композиций и индивидуальные тренировки по приезду.

6. Участники сбора:

На сбор приглашаются гимнастки **2014г.р.** и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Гимнастки допускаются к сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении или паспорта;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам, если
есть отклонения, выписка от доктора какое количество нагрузок допустимо при данном виде отклонений;
- При наличии полного комплекта документов и **100%** оплаты за предоставление услуг.

Количество участников ограничено.

7. Спортивный инвентарь:

Каждой участнице сборов необходимо иметь:

- Утяжеления;
- Кроссовки;
- Резину;
- Наколенники;
- Предметы для занятий художественной гимнастикой (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Гимнастическую форму
- Музыка личных упражнений (CD или USB);

8. Стоимость и расходы по проведению сбора:

Расходы, связанные с участием команд на тренировочном сборе (поездки, экскурсии, проживание, питание, трансфер), осуществляется за счёт командующей организации.

Стоимость тренировочного сбора:

15000 (пятнадцать тысяч рублей)

Обед входит в стоимость

10. Трансфер:

Как добраться:

- на поезде
- На самолете

11. Проживание:

гостиница Планета от 500 руб/ чел. Сутки

адрес Монт-Клер 17А

12. Условия подачи заявок и оплаты:

Для участия в сборе заявки подаются до **01.07.2019** года. Предоплата за участие и проживание должна быть произведена в размере **100%** в срок до **01.07.2019** года.

Дополнительная информация:/

Дополнительная информация:

По тел.: **89657366666** Ерофеев Денис Александрович

Сайт: **vk.com/id360401006**

E-mail: **Didyaha@gmail.com**

Данное положение является официальным вызовом на сбор.