**ПОЛОЖЕНИЕ  
Летний Учебно-Тренировочный сбор**

**по художественной гимнастике ООО «AleMar»**

с 30.06.2019 по 07.07.2019г. ФАУ МО ЦСК, ул. Советская 61 г. Геленджик, Краснодарский край.

**1. Цели и задачи:**   
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;  
- Развитие общей и специальной физической подготовки;  
- Агитация и пропаганда развития художественной гимнастики в Краснодарском крае и субъектах РФ;  
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами;  
- Раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;

**2. Сроки и место проведения:**   
Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Советская 61, ФАУ МО ЦСКА.

30.06 - день заезда, регистрация и размещение участников;

01-07.07. - тренировочные дни;

07 .07. - день отъезда (после 13.00).

**3. Программа учебно-тренировочных сборов:**

- ОФП, СФП;

- Предметная подготовка;

- Работа по элементам;

- Акробатика;

- Развитие мастерства;

- Классическая хореография;

- Танцевальная подготовка;

- Теория и работа над ошибками;

- Постановка программ (по предварительной записи);

- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

- Индивидуальная работа с хореографом (по предварительной записи).

**4. Руководство и состав специалистов УТС:**   
**Дзугаева Альбина Николаевна** - мастер спорта международного класса, чемпионка СССР в групповом упражнении, Почетный работник общего образования Российской Федерации, победитель Всероссийского конкурса педагогов дополнительного образования 'Сердце отдаю детям", заслуженный работник образования РСО

**Воякин Максим Анатольевич -** Руководитель Образцового хореографического коллектива «Гармония» Педагог - высшей квалификационной категории.

Лучший Балетмейстер-Постановщик Сочи-2015, Абхазия-2017, Казань-2018, Судак -2018

Награжден Почетными и Благодарственными письмами Краснодарского края и России.

**Апакова Алия Айдаровна** - тренер преподаватель, судья всероссийской категории, Лауреат премии от президента РФ В.В. Путина «Талантливая молодёжь”

**Фисак Арина Алексеевна** -Мастер спорта по художественной гимнастике, Кандидат в мастера спорта по эстетической гимнастике. Победитель, призёр и участник различных международных, всероссийских и краевых соревнований в период с 2007 по 2018 год. Победитель краевой Студенческой весны 2018 направление «Экспериментальная хореография». Танцор лаборатории танца «Dance As Art»

**Зарипова Мариана Ивановна** - тренер по художественной гимнастике, мастер спорта России.

**Степанян Александра Михайловна** – тренер по художественной гимнастике, мастер спорта России.

**5. Участники УТС:**

На УТС приглашаются гимнастки 2003 - 2014г.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Спортивная форма – черные лосины (шорты), черный купальник (майка, футболка), белые носки, спортивные тапочки (полупальцы), сланцы, кроссовки, спортивный костюм, утяжелители, жгуты(резина), резина для стоп, наколенники, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), СD-диски.

Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейка.

**6. Специальные требования к участникам УТС:**   
- Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, копию медицинского полиса и мед. справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;   
- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа и музыкальные фонограммы;

- для гало-концерта нужны: черная борцовка без рисунка и черные шорты.

**7. Расходы по проведению УТС:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.  
Проживание:

* **ФАУ МО ЦСКА** гостиницаул. Советская 61:

800р с человека - номера блоковые, (места ограничены)

550р в сутки 3-х разовое питание на базе ФАУ МО ЦСКА

10000 руб. – стоимость учебно-тренировочных сборов. Предоплата 50% по предварительным заявкам должна быть произведена не позднее, чем за 30 дней до даты начала УТС – до 1-го июня 2019 года.

Контактное лицо по вопросам размещения и бронирования гостиницы: Зарипова Мариана телефон 8-918-154-02-43

**8. Условия подачи заявок:**   
Для участия в УТС заявки подаются на электронную почту: [Sasha.Lsm@yandex.ru](mailto:Sasha.Lsm@yandex.ru) или по телефону 8-918-13-99-528 Степанян Александра.

**до 01 июня 2019 года включительно.**

По всем вопросам обращаться:   
8-918-154-02-43 – Мариана Зарипова– организатор сборов;  
8-918-139-95-28 – Александра Степанян – организатор сборов.

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА УТС**!