

«Грация» приглашает на весенние учебно-тренировочные сборы по фигурному катанию с выгодными условиями, ценой и отличной подготовкой, где Ваш ребенок сможет повысить уровень своего катания!

Место проведения: Республика Татарстан, с. Высокая Гора (20 км от центра г. Казани), ледовый дворец «Биектау» (ул. Центральная 1Б)

Сроки проведения: с 26 мая по 4 июня 2019 года (10 дней)

Режим тренировок (на пол дня):

9.00-11.00 ОФП/СФП

11.00-12.30 перерыв (обед)

12.30-14.00 лед

14.15-15.15 растяжка

Тренировки проводят 2 тренера с московской подготовкой.

Детей делим на 2 уровня:

- 1-й уровень-прыжки в один оборот, подготовка к акселю
- 2-й уровень-двойные прыжки и 2+2, подготовка к дупелю
- 3-й уровень-тройные прыжки, 3+2 и 3+3

Каждому ребенку выдается дневник, в котором после тренировок тренер выставляет оценку, записывает комментарии и замечания.

Форма льда, ОФП и растяжки обговаривается по телефону.

Стоимость: 22 500 рублей!

Первый взнос оплачивать **НЕ ПОЗДНЕЕ 20 февраля!** Размер взноса **10 000** рублей.

Второй взнос оплачивать **НЕ ПОЗДНЕЕ 1 мая!** Размер второго взноса **12 500** рублей.

Предварительная запись до **31.01.2019 года!**

Оплата за спортивные сборы **НЕ возвращается!**

Иногородним предлагается отель «Виктория» по ул. Правды, 6. 10 минут на машине до спортивного комплекса!

Также, по желанию, детям предоставляется ежедневное питание (полноценный обед). Детей отвозят на заказном автобусе в кафе (3 минуты от ледового дворца), после обеда привозят обратно на автобусе в ледовый дворец «Биектау». **Стоимость питания и автобуса НЕ включена в общую стоимость спортивных сборов!**

По окончании сборов дети будут награждены большим праздничным тортом!

Места ограничены!

Организатор Станислав Сергеевич 89033054067

Старший тренер Ирина Владимировна 89600434367

Также можно присылать заявки на почту: FK_Grace_Kazan@mail.ru

Нас можно найти:

Instagram: https://www.instagram.com/grace_kazan/

Vk: <https://vk.com/club126202243>

В заявке указать:

- Фамилию и имя, год рождения, разряд (если есть)
- Город
- Рост ребенка, вес
- Контактный телефон и e-mail
- Видео с последних соревнований

Данное приглашение является официальным приглашением на спортивные сборы!