

## Лето и подготовка к новому сезону начинается в Пересвете

С 12 по 23 июня 2019 г. в экологически благополучном районе Подмосковья, недалеко от Сергиева Посада и всего в 1,5 часах езды от Москвы пройдёт первый этап летних учебно-тренировочных сборов. В гостинично-спортивном центре – парк-отеле «Пересвет» проводится подготовка сборных команд России в различных видах спорта.

Уже третий год клуб «Финист» регулярно проводит интенсивы выходного дня, соревнования и ледовые сборы в Пересвете.



Это одно из лучших мест, где есть возможность комплексно подойти к подготовке спортсменов, в том числе, пройти оздоровительные процедуры в медицинском центре; есть возможность самостоятельного размещения детей старше 12 лет без сопровождения взрослых. Отель расположен в парковой зоне, вы найдете все необходимое для отличного семейного отдыха. А мы даем возможность улучшить физическую форму не только занимающимся фигурным катанием, но и сопровождающим – утренняя зарядка и занятия общефизической подготовкой всегда бесплатно для тех, кто приехал вместе со спортсменами.



Программа первых летних сборов направлена на восстановление после спортивного сезона, улучшение физического состояния спортсменов, освоение и совершенствование техники многооборотных прыжков, отработку техники вращений и скольжения с тренерами клуба и специально приглашёнными специалистами.

Расписание занятий включает две ледовые тренировки продолжительностью по 60 минут ежедневно, занятия в зале (ОФП/СФП, растяжка, хореография) не менее 2-х часов в день, теоретические семинары. Предусмотрена возможность дополнительных занятий на льду и в зале, включая постановку и отработку программ, а также просмотр программ специалистами судейской бригады.

Группы формируются в соответствии с уровнем катания спортсменов по результатам тестирования (начальный уровень - не менее 2 лет занятий фигурным катанием). В каждой группе занимаются не более 10 человек.



### *Состав групп:*

- начальная группа – 1,5-2 года обучения;
- начальная группа 2 – 3-й юношеский разряд;
- младшая группа – 2-й и 1-й юношеский разряды;
- старшая группа — спортивные разряды;
- взрослые любители – отдельный поток



Для начинающих детей старше 3 лет возможны занятия в группе «Первые шаги»:

- ежедневно 45-60 минут лёд и 45-60 минут зал.

### *Тренерский состав:*

- Евгения Багина (начальная группа);
- Наталья Карманова (3 юношеский разряд)
- Анастасия Ратковская (юношеские разряды);
- Алексей Губанов (спортивные разряды, КМС)



Заявки для участия в сборах направляются организаторам по электронной почте, с указанием ФИО спортсмена и сопровождающих лиц, уровень катания/разряд (желательно с приложением видеозаписи выступления), контактный телефон.

Внесение в список участников сборов производится после получения 50% предоплаты тренировочной части сборов.

### *Контакты*

По всем вопросам вы можете обратиться к представителям клуба «Финист»:  
+7 (916) 6867616 (Whatsapp, Viber) Евгения [lains@mail.ru](mailto:lains@mail.ru)

---



## Стоимость участия и проживания

---

Стоимость участия на весь период сборов: **34 тыс. руб.** (без учёта проживания)

Стоимость одного тренировочного дня: **4 тыс. руб.**

Предусмотрены скидки для постоянных участников, скидки для семей с несколькими участниками сборов.

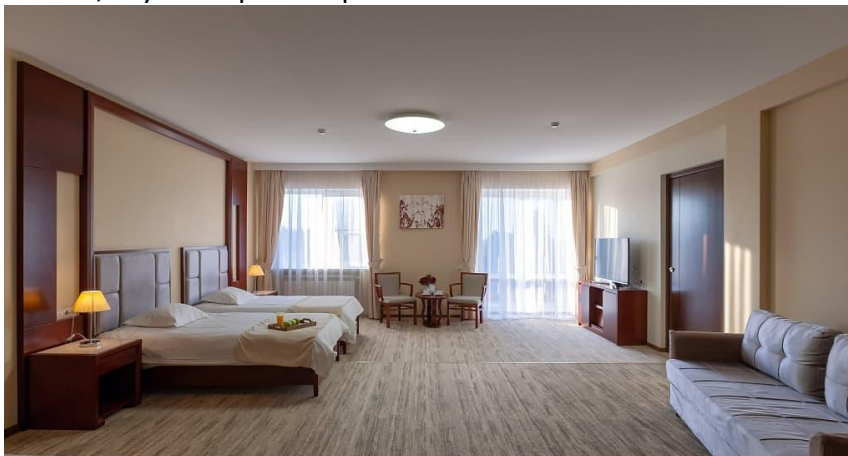
Размещение участников сборов и сопровождающих лиц проводится на базе парк-отеля «Пересвет» (<http://peresvethotel.ru/>) по спортивному тарифу в номерах различных категорий.



### VIP корпус

Стоимость для 1 человека (при размещении в двухместном номере с учётом 3-разового комплексного питания) - 3 500 руб./сутки.

Посещение бассейна, сауны и тренажерного зала - бесплатно.



### Эко корпус «Эдельвейс»

Стоимость для 1 человека (при размещении в двухместном номере с учётом 3-разового комплексного питания) - 3 000 руб./сутки.

Посещение бассейна, сауны и тренажерного зала - бесплатно.



### Корпус «Стандарт», «VIP Юниор»

Стоимость для 1 человека (при размещении в двух- либо трёхместном номере с учётом 3-разового комплексного питания) - 2 500 руб./сутки.



### Гостиница «Юниор»

Многочестные номера (для 1 человека) - 1800 руб./сутки, с учётом 3-разового комплексного питания.

Блочные номера (для 1 человека) - 2200 руб./сутки, с учётом 3-разового комплексного питания.



Бронирование номеров по спортивному тарифу осуществляется через организаторов.

В рамках летних сборов **14-16 июня и 21-23 июня** будет проводиться интенсив для взрослых любителей, включающий 2 часа ледовой подготовки и 2 часа внеледовых занятий ежедневно. Стоимость участия в интенсиве (без учёта проживания) — **12 тыс. руб.**

