

Летние сборы по фигурному катанию под руководством

Мастера спорта по фигурному катанию

Кузнецова Михаила Владимировича

Период проведения Первой серии сборов с 17 июня 2019 года по 05 июля 2019 года

Тренировочный период 17.06.19-05.07.19. Четыре тренировочных цикла по четыре дня и одним выходным. Дата заезда 16.06.19. Дата выезда 06.07.19 В каждый тренировочный день входит не менее 6 часов спортивной подготовки, включающий 1,5 часа ледовой подготовки.

Место сборов: Ялта (Крым Республика), ул. Большевистская, 10, Арена ЮГ ТРЦ "Конфетти"

Тренерский состав:

Кузнецов Михаил Владимирович

Мастер спорта по фигурному катанию. Российский фигурист, выступавший в парном фигурном катании. Участник трех Чемпионатов мира, призер и победитель этапов серии Гран При, призер финала Гран При, призер Первенства России. Воспитанник Мозер Нины Михайловны. Имеет большой опыт тренерской работы. Работа тренером "СК Дмитров", в настоящее время Главный тренер Спортивного клуба фигурного катания "Брайс" г.Москва.

Сухарева Олеся Олеговна

КМС, тренировалась у заслуженного тренера Елены Чайковской. Высшее образование - Российский университет театрального искусства (ГИТИС), балетмейстерский факультет, профиль - хореограф фигурного катания (2015 г.). Московская государственная академия физической культуры, кафедра теории и методики зимних видов спорта, специализация - фигурное катание. Общая практика. Опыт тренерской работы с 2010г.

Колчина Елена Григорьевна

КМС, тренер 1-ой категории. Тренирует будущих чемпионов более 30 лет. 12 лет работала в США, 2 года выступала в Мексике и в Эквадоре. Была главным тренером по фигурному катанию в ДЦ «Смейкайка», «Гребенкина», «Черноголовка», «Кристалл», КПРФ. Тренирует самых маленьких наших воспитанников. Занимается с детьми от 5 лет, ставит технику и прививает любовь к фигурному катанию.

Программа сборов

Техника скольжения, прыжков и вращений
Хореография(ведет профессиональная гимнастка)
Джаз класс
Пластика, растяжка, гибкость
ОФП, СФП
Постановка программ (дополнительно)
Индивидуальная работа с тренером (дополнительно)

Требования к участникам сборов

К участию в сборах по фигурному катанию допускаются фигуристы, которые являются учащимися детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, члены спортивных клубов и соответствовать нормативным требованиям своего заявленного разряда или норматива.

Распределение по группам. Количество в группе 5-8 чел.

1. Юношеские разряды
2. Спортивные разряды и КМС
3. Юный фигурист

Допуск к сборам:

По предварительной регистрации и после оплаты;
При наличии свидетельства о рождении;
При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
В сопровождении ответственного лица старше 18 лет
Каждый участник спортивных сборов должен иметь;
- спортивную форму (одежду для занятий фигурным катанием на льду и в зале)
- кроссовки и балетки
- предметы (скакалка, резина, утяжелители, спиннер)

СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Стоимость спортивных сборов без проживания, питания и трансфера:
Пакет основной: 45 000 руб.
Предоплату в размере 50% (22 500 руб) от стоимости пакета в качестве бронирования места для участника сборов и входит в стоимость. Предоплата не возвращается.

Остальная сумма оплачивается не позднее, чем в первый день сборов

Проживание

Вариант 1.

Для проживания участников сборов ближайшее размещение в отеле «Мотель №5». <http://motel5.ru> «Мотель №5» находится в ТРЦ «Конфетти» г. Ялта. Рядом с мотелем №5 располагается автобусная остановка «Поляна сказок», откуда можно доехать в любой район города, а также ЮБК. Для машин есть бесплатная стоянка. В номерах работает интернет WI-FI. Каждый номер отеля выполнен в европейском стиле и оснащен телевизором, кондиционером, холодильником и надежным сейфом. Бесплатно предоставляются услуги турецкой бани и тренажерного зала. Питание для участников, которые размещаются в отеле «Мотель №5» по выбору, трёхразовое в кафе , расположенном в здании с отелем и льдом.

Вариант 2.

Самостоятельно подобрать варианты жилья в г.Ялта или на ЮБК. Недалеко от ледовой арены находятся отели: Комплекс Поляна сказок www.polyana-skazok.com , Ташир tashir.krym.ru

Для уточнения вопросов по сборам и оплате тел. 8 916 469 09 07 Email: briceclub@mail.ru