

## Приглашаем

фигуристов принять участие в летних тренировочных сборах по фигурному катанию на коньках.

**Место проведения:** Краснодарский край, г. Тихорецк, ул. Чапаева, 1 «Д»

«Спортивно-оздоровительный центр «Ледовый дворец».

Комфортабельный современный спортивный стационарный комплекс следовой ареной 60 X 30, хореографическим и ОФП залами.

### **Сроки проведения сборов:**

**1 заезд:** 21.06. - 05.07.2019 г., выходной 28.06.

**2 заезд:** 07.07. - 21.07.2019 г., выходной 14.07.

### **Ежедневная программа сборов включает:**

\* 2 часа ледовой подготовки: скольжение, вращения, прыжки

\* 1 час ОФП (общая физическая подготовка)

\* 1 час СФП (специальная физическая подготовка: работа на спиннерах, растяжка, степпинг)

**Дополнительно:** индивидуальная работа на льду, работа слонжей на ледовой арене, которая значительно ускоряет процесс обучения прыжкам, постановка уникальных сбалансированных программ, работа над готовыми программами.

Группы формируются по уровню подготовки спортсменов.

Комфортный график тренировок:

занятость спортсмена на тренировках до 16 часов с перерывом на обед.

Приятные цены.

Количество мест ограничено.

Летние каникулы - это золотое время, чтобы улучшить навыки фигурного катания и разучить новые элементы.

На наших летних учебно-тренировочных сборах фигуристы совершенствуют технику скольжения и шагов, обучаются правильной технике вращений и прыжков от одинарных до 2-х и 3-х оборотных. Каждый спортсмен получит должное внимание, что обеспечит высокую эффективность от тренировок.

За более подробной информацией обращаться

по тел. +79282783322 - Марина Борисовна

E-mail: [camp.icel@yandex.ru](mailto:camp.icel@yandex.ru)



## Тренерский состав

**Манылова Ксения Евгеньевна**

МС, призёр Первенства России, Спартакиады и Этапов Кубка России 2001-2004 г.г.

В 1999-2000 годах каталась под руководством Е.Г. Водорезовой-Буяновой. Работала в ледовых шоу компании «СТЭЙДЖ ИНТЕРТЕЙМЕНТ» под руководством Т.А. Тарасовой – «Спящая красавица» и «Три мушкетера».

Воспитанница Пикова Елена была участницей проекта «Дети на льду звезды» в 2017 г.

Высшее профессиональное образование. Действующий тренер. Стаж работы более 10 лет со спортсменами разных возрастов от юношеских разрядов до КМС. Работает на сборах в качестве специалиста по вращениям и многооборотным прыжкам, проводит общую и специальную подготовку фигуристов в зале.





**Барболина Александра Сергеевна.**

КМС по фигурному катанию на коньках.

Участница Этапов Кубка России. 7 кратная чемпионка Кировской области.

Работала в ледовом шоу в Израиле, Испании «Ballet de moscu sobre hielo!»

Высшее профессиональное образование. Действующий тренер. Стаж тренерской работы 5 лет со спортсменами разных возрастов и разрядов. Специализируется на вращениях и многооборотных прыжках, ОФП, СФП.



## Маковеева Ольга Геннадьевна

МС по фигурному катанию, призёр кубка России 90-х гг.

Высшее профильное образование, действующий тренер высшей категории, в послужном списке 12 воспитанников КМС. Стаж тренерской работы 24 года.

Работает на сборах в качестве специалиста по многооборотным прыжкам, сложным вращениям. Обладает уникальной методикой растяжки детей, проводит общую и специальную подготовку в зале.





## Будылина Ольга Алексеевна

МС СССР в танцах на льду, победитель и призёр Всесоюзных и международных соревнований. Ученица Заслуженного тренера СССР Рублёва Б.А. Работала в театре ледовых миниатюр под руководством Бобриня. И. В 2014 г. факелonosец эстафеты Олимпийского огня зимней Олимпиады в г. Сочи.

Два высших образования: профильное спортивное и психологическое. Действующий тренер.

Стаж тренерской работы более 20-ти лет (одиночное катание

и танцы на льду). Из числа учеников бронзовый олимпийский призёр Оксана Домнина, чемпионы мира среди юниоров пара Юлия Злобина – Алексей Ситников, среди воспитанников спортсмены с разрядами МС и КМС.

Работает на сборах в качестве специалиста по скольжению, проводит специальную подготовку фигуристов в зале с помощью фитнеса и упражнений на статику. Занимается постановкой уникальных программ, включая хореографию, для спортсменов разных уровней подготовки от юношеских разрядов до МС.

