

I. Общие положения

Марафон «Истоки КАкиеМЫ?» (далее - Марафон) проводится в соответствии с Единым календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Удмуртской Республики на 2019 год и в целях:

- популяризации оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в летних условиях;
- привлечения к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов, участников и ветеранов спорта;
- повышения спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- привлечения широких масс к туристско-краеведческому маршруту истока реки Кама.
- патриотического воспитания молодежи.

II. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 21.06.2019 по 23.06.2019 в муниципальном образовании «Кезский район» п. Кез Удмуртской Республики.

21.06.2019 г. – приезд и регистрация участников Марафона

22.06.2019 г. – 15:00 ч. старт Марафона

23.06.2019 г. – убытие участников Марафона

III. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией Соревнований в Удмуртской Республике осуществляет Администрация муниципального образования «Кезский район» при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Удмуртии», главный судья соревнований – Корепанов Анатолий Всеволодович судья ВК, тел. 8-912-765-52-78.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп, прошедшие медицинский осмотр и имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях.

возрастные категории:

Дистанция 42км 195м	
Мужчины	Женщины
Абсолютная группа	Абсолютная группа
М-18 (1999 - 1980 гг.р.)	Ж-18 (1999 - 1985 гг.р.)
М-40 (1979 - 1968 гг.р.)	Ж-35 (1984 - 1975 гг.р.)
М-50 (1969 - 1958 гг.р.)	Ж-45 (1974 - 1963 гг.р.)
М-60 (1959 г.р. и старше)	Ж-55 (1964 г.р. и старше)

Дистанция 18 км	
Мужчины	Женщины
М-18 (2001 - 1980 гг.р.)	Ж-18 (2001 - 1985 гг.р.)
М-40 (1979 г.р.и старше)	Ж-35 (1984 г.р. и старше)

Дистанция 10 км	
Юноши	Девушки
Ю-16 (2002 - 2003 гг.р.)	Д-16 (2002 - 2003 гг.р.)
Ю-14 (2004 - 2005 гг.р.)	Д-14 (2004 - 2005 гг.р.)

Дистанция 5 км
Дистанция для всех является любительской без выявления призёров. Каждый получает на финише памятный сувенир.

Лимит времени преодоления дистанции 42 км 195 м - 5 часов. Участники, не укладывающиеся в лимит времени снимаются с дистанции соревнований. К участию на дистанции 42 км 195 м допускаются участники 1999 г.р. и старше.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

V. Программа Соревнований

21-22.06.2019 - день приезда иногородних и зарубежных участников и работа мандатной комиссии.

22.06.2019 г.

08.30 – 14.30 – мандатная комиссия

Дистанции: 5 км, 10 км, 18 км, 42 км 195 м.

15.00 - **Старт дистанции 5 км, 10 км, 18 км, 42 км 195 м.на центральной площади районного Дома культуры п.**

Финиш дистанций 42 км, 195 м., центральный вход в парк «Исток реки Кама» с. Кулига.

Финиш дистанции 18 км, 14 км - конец асфальтового покрытия дороги Кез – Кулига.

Финиш дистанции 10 км, 5 км с. Юски (дороги Кез – Кулига).

Финиш дистанции 5 км, стадион СОК «Олимп» п. Кез.

16.00 – 21.00 – награждение победителей

Маршрут Марафона:

Трассы дистанций соревнований проложены по наземной части дороги Кез - Кулига. Первая половина дистанции асфальтовое покрытие, вторая половина дистанции гравийно-песчанное покрытие. Перепад высоты старт-финиш

составляет 50 метров

Трасса с 15.00 до 20.00 часов 22.06.2019 года будет закрыта для движения автотранспорта.

VI. Награждение

Награждение победителей и призеров соревнований на дистанции 18 и 42 км. проводится 22 июня 2019 года в 21.00 на главной сцене парка «Исток реки «Кама» (с. Кулига).

Награждение победителей и призеров соревнований на дистанции 10 км проводится 22 июня 2019 года в 16.00 в сельском доме культуры (ул. Школьная, 30) с.Юски

Ценными призами, дипломами и медалями награждаются:

На дистанции 42км 195м.

Мужчины, занявшие 1-6 место и женщины, занявшие 1-5 место (абсолютное первенство), а также участники, занявшие 1 -3 место в своих возрастных группах. Участник попавший в награждение по абсолютному первенству и в своей возрастной группе, награждается только в абсолютном первенстве.

На дистанции 18 км.

Мужчины, занявшие 1-3 место и женщины, занявшие 1-3 место в своих возрастных группах.

На дистанции 10 км.

Юноши, занявшие 1-3 место и девушки, занявшие 1-3 место в своих возрастных группах.

На дистанции 5 км.

Каждый финишировавший получает памятный сувенир.

VII. Условия Финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (начальники дистанций, помощники начальников дистанций, комендант, врачи, медсестры, рабочие, специалисты по машинописным (компьютерным) работам), транспортное обеспечение (санитарный транспорт, грузовые автомобили, микроавтобусы, автобусы, легковые автомобили, радиомашин), изготовление полиграфической продукции, футболки для участников, предоставление наградной атрибутики (медали), организация питания участников на дистанции и финише, медицинские услуги (оказание мед. услуг по скорой медицинской помощи (группа анестезиологии-реанимации) с использованием автомобиля скорой мед. помощи класса «С»), услуги по предоставлению биотуалетов, духового оркестра, восстановительного центра(баня), спортивных залов для предстартовой подготовки участников, услуги по разработке схемы организации дорожного движения и установки временных дорожных знаков осуществляются за счет средств бюджета МО «Кезсий район».

Расходы по предоставлению ценных призов и дипломов для награждения победителей и призеров соревнований, помещений для работы мандатной комиссии и секретариата, зала для награждения победителей и призеров,

осуществляются за счет средств бюджета МО «Кезский район» и внебюджетных источников финансирования.

Расходы по подготовке трассы, осуществляются за счет средств администрации муниципального образования «Кезское».

Расходы по дополнительному транспортному обеспечению, предоставлению призов для награждения победителей и призеров в абсолютном первенстве и награждения ветеранов, обеспечению электронным автохронометражем (чиповая система), предоставлению наградной атрибутики, изготовлению нагрудных номеров за счет средств РОО «Спортивная федерация легкой атлетики УР».

Все расходы, связанные с участием в соревнованиях (оплата проезда, питание, проживание, страхование) несут командирующие организации или сами участники.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях.

Обеспечение медицинской помощи участников соревнований возлагается на РОО «Спортивная федерация легкой атлетики УР».

IX. Страхование Участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

X. Заявки на участие

Заявки принимаются с 1 февраля 2019 года до 22 июня 2019 года.

Адрес Оргкомитета:

427580 Удмуртская республика Кезский район п. Кез, ул. Кирова, 5,
Сектор по спорту Телефон/факс: 8(31158) 3-11-39 (8912 443 76 97) с 8 до 17 часов.

Онлайн регистрация проводится на сайте RussiaRunning по ссылке (<https://russiarunning.com/Register>) с 01 февраля 2019 года до 22 июня 2019 года. Смена дистанции при наличии мест на желаемую дистанцию возможно до 20 июня 2019 года.

Онлайн регистрация может быть закрыта раньше срока по достижению лимита участников.

Выдача стартовых номеров будет производиться по адресу: Удмуртская республика Кезский район п. Кез, ул. Кирова, дом 12, районный Дом культуры 21 июня 2019 года с 9 до 18 часов. 22 июня 2019 года с 9 до 13 часов.

Для получения стартового номера необходимо представить справку врача, не более 1 месяца давности, с указанием дистанции на которую допущен спортсмен с копией, договор (оригинал) со страховой компанией о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев и документ удостоверяющий личность и возраст.

Стартовый взнос:

42,195 км – 1200 рублей,

18 км – 800 рублей,

10 км – 500 рублей,

5 км -300 рублей.

В день старта стартовый взнос увеличивается на 100 рублей на каждую из дистанций.

Положение является официальным вызовом на соревнования