

Положение
о проведении тренировочных сборов по фигурному катанию в г. Сочи
под руководством тренера Власовой Д.В.

1. Цели и задачи

1. Популяризация фигурного катания.
2. Повышение спортивного мастерства.
3. Приобретение нового тренировочного опыта спортсменов.
4. Обмен опытом работы тренеров.
5. Работа спортсменов, направленная на выполнение новых требований ЕВСК.

2. Сроки и место проведения

Место проведения: 354349, Россия, г. Сочи, Олимпийский парк

Сроки проведения:

- * Смена №1 – 1 июля -13 июля 2019 г.
- * Смена №2 – 15 июля -27 июля 2019 г.
- * Смена №3 – 29 июля -10 августа 2019 г.
- * Смена №1 – 12 августа -31 августа 2019 г.

3. Организация

Общим руководством, подготовкой и проведением тренировочных сборов занимается Академия фигурного катания «Пируэт» г. Воронеж.

Главный организатор сборов Власова Дарья Владимировна +7-919-181-77-76

4. Тренерский состав

В составе приглашенных специалистов спортивных сборов:

Власова Дарья Владимировна – КМС, тренер 1 квалификационной категории по фигурному катанию, хореограф-постановщик, опыт работы более 10 лет в России и за границей.

Капова Ольга Александровна – КМС, неоднократный победитель и призер Кубков России по фигурному катанию на коньках, в настоящее время тренер Центра Олимпийской подготовки в г. Сочи

Вагнер Элина Карловна – МС, высококвалифицированный специалист по физической культуре и спорту, инструктор по аэробике и силовой тренировке, неоднократный участник международных ледовых шоу в США.

Горяинова Виталия Вячеславовна – спортсмен 1 спортивного разряда, неоднократный победитель и призер региональных и всероссийских соревнований по фигурному катанию, абитуриент МГАФК

5. Программа спортивных сборов

1. Ледовые тренировки
2. Занятия классической хореографией
3. Джаз-класс
4. Общая физическая подготовка
5. Специальная физическая подготовка
6. Растяжка
7. Последний день каждой тренировочной смены спортивных сборов (суббота) – контрольные

прокаты соревновательных программ предстоящего сезона

6. Участники спортивных сборов

К участию в спортивных сборах допускаются спортсмены, учащиеся ДЮСШ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов России и других стран.

Возраст участников от 5 до 18 лет. Все участники во время спортивных сборов будут поделены на тренировочные группы соответствующие их уровню подготовки.

7. Допуск спортсменов

- * по предварительной записи и оплаты;
- * при наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки (страховка от несчастных случаев);
- * при наличии медицинской справки, о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- * в сопровождении одного из родителей или родственников.

Каждый участник должен иметь с собой:

1. Спортивную форму для ледовых тренировок, спортивных тренировок в зале, форму для занятий классической хореографией;
2. Скакалку, спиннер, коврик;
3. Флешку с музыкальным сопровождением;
4. Костюм для выступлений.

9. Условия приема

Расходы по командированию спортсменов, их питание, проживанию, проезду несут командирующие организации.

Расходы по награждению участников спортивных сборов памятными подарками осуществляются за счет средств Академии фигурного катания «Пируэт».

8. Заявки

Предварительные заявки принимаются до 1 марта 2019г. на почту vlasdarya@yandex.ru или WhatsApp или Viber +7-919-181-77-76 Дарья Владимировна.

В заявке указывается ФИО ребенка, дата рождения, разряд, контактный телефон и ФИО одного из родителей, дата спортивной смены.

Стоимость 2-х недельных тренировочных сборов 50 000 руб. Предварительная оплата (30 % от общей суммы) только после 15 марта 2019г.

***По всем интересующим вопросам обращаться – Власова Дарья Владимировна
тел. 8-919-181-77-76***