

На основании приказа № 2 от 26.10.2016




«Согласовано»
Президент АНО СПР
Длужневский С.С.
«Утверждаю»
Представитель АНО СПР
в городе Урюпинске
Зотьев Д.Ю.

Положение

**Открытый турнир города Урюпинска,
посвященный празднованию дню физкультурника,
по жиму лежа и народному жиму
по версиям IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР**

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов города Урюпинска и Волгоградской области и присвоение спортивных разрядов до КМС АНО СПР, согласно приказу №3 от 26.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- сплочение спортсменов разных регионов России и воспитание чувства коллективизма и спортивного духа;
- фиксирование рекордов города Урюпинска и Волгоградской области по версиям ГРА/РО и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие жима лежа в Урюпинском районе.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая интересы пяти международных федераций: Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее представителя в городе Урюпинске Зотьева Дмитрия Юрьевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 10 августа 2019 года.

Место проведения: г. Урюпинск, ул. Октябрьская, д. 20, Фитнес-Клуб «Титан».

Взвешивание участников 09.08.2018: с 10:00 - 20:00

Взвешивание участников 10.08.2018: с 10:00 - 11:30

11:45 – парад открытия

12:00 – начало соревнований

4. Регламент, судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций ГРА/ІРО и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки, без допинг-контроля:

- жим лежа: без экипировки (ГРА)
- народный жим: без экипировки (СПР)

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и федераций ГРА/ІРО. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организатор:

- представитель АНО СПР в городе Урюпинске - Зотьев Дмитрий Юрьевич.

Главный судья соревнований – Зотьев Дмитрий Юрьевич.

Главный секретарь соревнований – Толстопятова Елена Александровна.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ІРО и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера, при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более участников (спортсмены, закончившие соревнования с нулевым результатом в абсолютном первенстве не участвуют). Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 10 августа 2019 года (включительно) посредством электронной почты: titansport34@yandex.ru или по телефону +7 (906) 407-6226. Также можно заявиться в день турнира.

Обязательно указать ФИО, дату рождения (полностью), весовую и возрастную категории и дивизион.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 250 рублей. Ветераны 60 лет и выше освобождаются от оплаты взноса.

8. Регистрация нормативов.

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

9. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды города Урюпинска и Волгоградской области по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и Global Powerlifting Alliance/ GPA.

10. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и

психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

11. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя отделение спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в городе Урюпинске, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

12. Контактная информация.

Зотьев Дмитрий Юрьевич – организатор, телефон: +7 (906) 407-6226
Контактный e-mail: titansport34@yandex.ru

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования