На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»
Президент АНО СПР
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель АНО СПР
в Московской области
_____ Емельянов А.С.

Положение

**Национальный Кубок по пауэрлифтингу,
его отдельным движениям и народному жиму
по версиям федераций IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР**

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до Элиты федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России, Европы и мира по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди молодежи;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, представляющая в Российской Федерации интересы международной федерации International Powerlifting League/ IPL в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича и представителя в Московской области Емельянова Алексея Сергеевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 24-25 августа 2019 года.
Место проведения: г. Москва, точный адрес уточняется и будет сообщен позже.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок доступно с 12-го августа 2019 года на официальном сайте федерации: http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament.

4. Регламент, судейство и допинг контроль.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической

культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila.

10% спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке (IPL)
- приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- тяга становая: без экипировки, в экипировке (IPL)
- народный жим: без экипировки (СПР)
- пауэрспорт: без экипировки (СПР)
- жим стоя: без экипировки (СПР)
- подъем на бицепс: без экипировки (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга, силового двоеборья и пауэрспорта в отдельные движения – разрешены. Перезачты с дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и федерации International Powerlifting League/ IPL. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:
- президент федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР Длужневский Сергей Сергеевич
- представитель федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Московской области Емельянов Алексей Сергеевич.

Главный судья соревнований – Емельянов Алексей Сергеевич/ МК (Серпухов)
Председатель апелляционного жюри – Длужневская Эльвира Сергеевна/ МК (Вологда)
Главный секретарь соревнований – Туманов Александр Артурович/ НК (Серпухов)

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивной федерации СПР можно скачать на сайте: http://russia-powerlifting.ru/documenty.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса и Глоссбреннера в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек и у женщин пять (5) и более участников (спортсмены, закончившие соревнования с нулевым результатом в абсолютном первенстве не участвуют). Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Победители абсолютного зачета получают право на бесплатное выступление в одной профильной номинации на Кубке мира IPL 2019 (15-17 ноября 2019, Долгопрудный). Призеры абсолютного зачета получают скидку 50% на выступление в одной профильной номинации. Для подтверждения необходимо будет принести на регистрацию и взвешивание диплом за абсолютный зачет.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве **капитанам команд нужно** до 10-го августа 2019 года **подать общую командную заявку** на электронную почту: dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru. Форма командной заявки размещена на сайте: http://russia-powerlifting.ru/documenty.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек.
В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 10-го августа 2019 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документу «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, "Союз

пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: http://russia-powerlifting.ru/dokumenty.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (7) семи человек.
В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

Командные очки считаются по (10) десяти лучшим выступлениям.
Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

В конце соревнований **капитанам команд необходимо предоставить** главному секретарю соревнований **файл с лучшими номинациями**. Бланк подсчета командных очков необходимо скачать на официальном сайте федерации: http://russia-powerlifting.ru/documenty.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки принимаются до 10-го августа 2019 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый (далее – «стартовый взнос») взнос в размере 2750 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях - 4750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет составляет 2500 рублей. За сдвоенное выступление 4500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Льготы:

Для спортсменов младше 13 лет, пенсионеров (от 55 лет для женщин и от 60 лет для мужчин), а также детей-сирот в возрасте до 18 лет, спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третей группы инвалидности взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации. Спортсмены данных групп не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

На взвешивание необходимо предъявить: свидетельство о рождении, пенсионное удостоверение и паспорт, справку из отдела опеки и попечительства или медицинские справки.

Для спортсменов, имеющих звание PRO WRPF/WEPF и Элита по версиям федераций СПР/WPC/НАП/АСМ Витязь/WPU/WPA/ФЖД взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Спортсмены данной группы не освобождаются

от ежегодного взноса в федерацию. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 10-го августа 2019 года, обязаны перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут облагаться штрафом в размере 1000 рублей. После 10-го августа 2019 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!
Оплату следует производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 10-го августа 2019 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

10. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончанию выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача допинг пробы производится в присутствии допинг офицера федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания МС, МСМК или Элита СПР, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного звания МС, МСМК и Элита по версии спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС, МСМК и Элита СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy.

12. Регистрация национальных, европейских и мировых рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL. А также рекорды Европы и мира по версии федерации International Powerlifting League/ IPL.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР: http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat.

С рекордами необходимо ознакомиться до соревнований по ссылке: http://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy.

13. Добровольный ежегодный материальный взнос.

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР

14. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и ее представительство в Московской области, используя капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

15. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Контактная информация.

Емельянов Алексей Сергеевич – организатор, телефон +7 (915)337-6701
Контактный e-mail: fsks83@mail.ru

Длужневский Сергей Сергеевич – организатор, телефон +7 (911) 545-5530
Новиков Степан Викторович – организатор, телефон +7 (911) 514-7774

Официальный сайт федерации: http://russia-powerlifting.ru
Официальная группа ВКонтакте: https://vk.com/evrazija.power35

17. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.

Реквизиты получателя:

АНО "Национальный союз пауэрлифтеров"
ИНН: 3525388727
КПП: 352501001
ОГРН: 1163525101387
ОКПО: 05339246
Расчетный счет: 40703810212000000619
Банк: Вологодское отделение № 8638 ПАО Сбербанк г. Вологда
БИК: 041909644

Корр. счет: 30101810900000000644

БЕЗ КАКИХ-ЛИБО КОММЕНТАРИЕВ К ПЕРЕВОДУ

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования