

«Утверждаю»
Генеральный директор
Общества с ограниченной Ответственностью
«Патинаж артистик клуб»
_____ Иванов П.А.
_____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении учебно-тренировочных сборов «Patinage Artistique Club» по
фигурному катанию
11 - 31 июля 2019 г.

1. ЦЕЛИ:

Учебно-тренировочные сборы по фигурному катанию проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, фигурного катания среди детей и взрослых. Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности спортсменов в летний период;

2. ЗАДАЧИ:

- ☐ Содействие популяризации и развития фигурного катания на высоком профессиональном уровне;
- ☐ Развитие общей и специальной физической подготовки;
- ☐ Обучение, формирование и совершенствование техники прыжков, вращений и скольжения

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Даты:
11-31 июля 2019г.

Количество мест в смену ограничено.

Место проведения: 71573, Тверская обл., Калязинский р-н, г. Калязин, ул. Тверская, Д.20

4. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ.

Организаторами спортивных сборов является ООО «Патинаж артистик клуб» Организация входит в Реестр Региональной Федерации Фигурного катания России.

Тренерский состав :

Иванов Павел Андреевич

Более 14 лет занимается тренерской деятельностью, 9 лет практики тренировки взрослых любителей.

Высокие результаты в детской и взрослой тренировочной практике. Кандидат в мастера спорта. Участник и солист многочисленных ледовых шоу с мировым именем.

Тренировался у Проскурина Г. Е., Мешкова В. И., Беляевой А.Ю., Александровой Е. А., Фомина В. В., Власова В. В.

Профессиональное образование в сфере фигурного катания. Диплом МГАФК за 2009 год.

Солист и участник многочисленных международных ледовых шоу, таких как Imperial Ice Stars, Word on Ice, Moscow on Ice, Navka Show, а также Ледовая Симфония Ильи Авербуха, итальянский парк Gardaland и другие.

Иванова Анастасия Вадимовна

Более 8 лет практики работы с детьми в рамках программы ФК .

Мастер спорта, двухкратная чемпионка Польши, участница чемпионата мира 2009 года в Гааге, Голландия. Участница серий юниорских гран-при. Член сборной команды Польши 2006-2010г.

Тренировалась у Мозер Н. М. , Александровой Е. А., Хекало А. Г., Киташева П. А., Уткиной И. А., Доброскокова С. В., Леонович С. В.

Профессиональное образование. Диплом РГСУ (бакалавр ФК и С) за 2015 год. Диплом МГУКИ за 2018 год, по специальности «Хореография», Студентка магистратуры МГУ « Экономического факультета» специальность «Спортивный менеджмент».

Различные мастер классы по хореографии, стрейчингу и акробатике. Последние посещенные мастер классы в рамках проекта ПРОБА Александра Могилева февраль 2019 г (танцы на ТНТ), хореографы :

Александр Тронов
Камила Могилева
Александр Могилев
Денис Бородинский

Ян Годовский...

Солистка и участница многочисленных международных ледовых шоу, таких как Imperial Ice Stars, Word on Ice, Moscow on Ice, Navka Show, а также Ледовая Симфония Ильи Авербуха и другие российские и зарубежные шоу.

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Программа тренировочного процесса:

Работа над техникой скольжения, прыжков и вращений

Джаз класс

ОФП; СФП

Танцевальная подготовка, контемпорари;

Пластика, растяжка, гибкость

Постановка программ;

Индивидуальная работа с тренером (по желанию)

6. ПРОЖИВАНИЕ И ПИТАНИЕ.

Для проживания спортсменов и сопровождающих предусмотрено несколько вариантов.

1. Гостевой дом «Усадьба 1» находится в городе Калязин. На территории работает ресторан.

Коммунистическая ул., 1, Калязин

В наличии 2 стандартных номера и 4 номера люкса.

По стоимости :

3000 р сутки стандарт

5000 р сутки люкс

2. Отель Палуба

Отель «Палуба» расположен на берегу реки Жабня, в 3 км от города Калязин. К услугам гостей сауна, паровая баня, собственный пляж, пристань для яхт и бесплатная парковка. В местах общего пользования действует бесплатный Wi-Fi.

Номера укомплектованы телевизором с плоским экраном, холодильником и феном.

В ресторане «Палуба» подают блюда европейской и русской кухни. По запросу осуществляется доставка завтрака, а также еды и напитков в номер. В отеле работает собственная пивоварня.

В распоряжении гостей помещения для совещаний, яхт-клуб и детская игровая площадка. Кроме того, постояльцы могут арендовать шатер для проведения частных мероприятий. На территории отеля и в окружающей местности популярны такие виды активного отдыха, как верховая езда, лыжный спорт, рыбная ловля и катание на квадроциклах. Водный транспорт можно оставить у причала отеля.

3. Отель Калязин

Отель «Калязин» с террасой и помещением для хранения лыж расположен в городе Калязин, в 10 минут ходьбы от Угличского водохранилища. На территории отеля работает ресторан.

В некоторых номерах обустроен гостиный уголок. В числе удобств собственная ванная комната с тапочками и бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями, а также телевизор с плоским экраном.

На территории отеля работают магазины. В отеле можно поиграть в бильярд, а в окрестностях популярен лыжный спорт.

Подробная информация в отдельном файле на сайте спортвокруг в приложении к данному мероприятию.

7.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются фигуристы, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Фигуристы должны соответствовать нормативным требованиям своего заявленного разряда. Желательно наличие всех одинарных прыжков. Если уровень спортсмена не соответствует данным условиям, то его участие рассматривается в индивидуальном порядке.

Группы

- 1 юношеские разряды (Младшая группа)-изучение двойных прыжков.
- 2 спортивные разряды и КМС (Старшая группа) -изучение дупля и тройных прыжков.

Фигуристы допускаются к сборам:

- ☐ По предварительной регистрации и после оплаты;
- ☐ При наличии свидетельства о рождении;
- ☐ При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- ☐ При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам;**

☐ **В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (возможен вариант 1 взрослый на нескольких спортсменах);**

- ☐ Каждый участник спортивных сборов должен иметь;
 - Спортивную форму (одежду для занятий фигурным катанием на льду и в зале)
 - кроссовки и балетки
 - предметы (скакалка, резина, спиннер, утяжелители)

8. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Стоимость спортивных сборов: 45 000 руб – 55 000 руб без проживания и питания в зависимости от группы.

Предоплату в размере 30 000 рублей (наличными или на карту Райффайзенбанка) необходимо внести после заключения договора в сроки:

до 1 МАЯ 2019 г.

Остальная сумма оплачивается не позднее, чем за 7 (семь) дней до начала сборов.

Количество мест ограничено.

9 .ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки принимаются на почту kon6ki_dimyat@mail.ru
И по телефону: 8 917 534 57 41

В заявке **обязательно** указывать:

- 1.ФИО спортсмена
- 2.Указать группу (мл. или ст.)
- 3.Год рождения
- 4.Спортивный разряд
- 5.Какими элементами владеете
- 6.Город
- 7.ФИО родителей
- 8.Контактный телефон
9. Есть ли у спортсмена противопоказания по здоровью, о которых необходимо знать тренеру
10. Ваши ожидания от предстоящих сборов
11. Информация о сопровождающем.
12. Нужны ли дополнительные занятия по скольжению и постановке программ.

После получения заявки, Вы получаете в ответном письме договор, и реквизиты для оплаты.

Внесение предоплаты

По вопросам размещения и спортивной части:

e-mail: kon6ki_dimyat@mail.ru

тел.: +7 917 534 57 41

тел.: +7 916 470 91 27

Whats app 8-917-534-57-41 или 8-916-470-91-27

Павел , Анастасия