

## **Летние сборы по фигурному катанию под руководством**

**Мастера спорта по фигурному катанию**

**Кузнецова Михаила Владимировича**

**Лето 2019**

**г.Светлогорск, Калининградская обл.**

**2 смена.**

**Период проведения Второй смены сборов: с 12 июля 2019 года по 30 июля 2019 года.**

Тренировочный период составляет 16 тренировочных дней. Дата заезда 11.07.19. Дата выезда 31.07.19. В тренировочный период входит 28 часов ледовых занятий и 58 часов неледовых занятий по ОФП, СФП, хореографии.

**Место сборов:** Светлогорск, Калининградская обл., "ФОК "Светлогорский", ул. Яблонева, 13

**Тренерский состав:**

### **Кузнецов Михаил Владимирович**

**Мастер спорта по фигурному катанию.** Российский фигурист, выступавший в парном фигурном катании. Участник трех Чемпионатов мира, призер и победитель этапов серии Гран При, призер финала Гран При, призер Первенства России. Воспитанник Мозер Нины Михайловны. Имеет большой опыт тренерской работы. Работа тренером "СК Дмитров", в настоящее время Главный тренер Спортивного клуба фигурного катания "Брайс" г.Москва.

### **Горшкова Кристина Валерьевна**

Мастер спорта России международного класса. Тренер-хореограф. Образование – РГУФКСМиТ (2011) Бывшие тренеры: Алла Беляева, Татьяна Кузьмина, Ксения Румянцева, Елена Чайковская. Бывшие хореографы: Елена Чайковская.

### **Программа сборов**

Техника скольжения, вращений, прыжков(аксель, двойные, тройные прыжки)

Хореография

Растяжка

ОФП, СФП

Постановка программ (дополнительно)

Индивидуальная работа с тренером (дополнительно)

### **Требования к участникам сборов**

К участию в сборах по фигурному катанию допускаются фигуристы, которые являются учащимися детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, члены спортивных клубов и соответствовать нормативным требованиям своего заявленного разряда или норматива.

**Распределение по группам.**

Количество в группе 6-9 чел. по уровню подготовки.

1. Юношеские разряды
2. Спортивные разряды и КМС

**Допуск к сборам:**

По предварительной регистрации и после оплаты;

При наличии свидетельства о рождении;

При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);

При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

В сопровождении ответственного лица старше 18 лет

Каждый участник спортивных сборов должен иметь;

- спортивную форму (одежду для занятий фигурным катанием на льду и в зале)

- кроссовки и балетки

- предметы (скакалка, резина, утяжелители, спиннер)

**СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

Стоимость спортивных сборов без проживания, питания и трансфера:

Пакет основной: 55 000 руб.

Предоплату в размере 50% (27 500 руб ) от стоимости пакета в качестве бронирования места для участника сборов и входит в стоимость сборов. Предоплата не возвращается.

Остальная сумма оплачивается не позднее, чем в первый день сборов.

**Для уточнения вопросов по сборам и оплате тел. 8 916 469 09 07 Email: [briceclub@mail.ru](mailto:briceclub@mail.ru)**