

Организатор ледовых сборов в г.Туймазы респ. Башкортостан — «Лига фигурного катания»

Тренерский состав на сборе :

МАКСИМ ЗАВОЗИН

Тренер сборной команды России, Чемпион Мира среди юниоров, Серебряный призер Чемпионата четырех континентов, Участника Олимпийских игр, трехкратный Чемпион Венгрии. Мастер спорта международного класса. Специалист СШОР ЦСКА им.С.А.Жука

АЛЕКСАНДР УСПЕНСКИЙ

Тренер Сборной команды России, мастер спорта международного класса, специалист СШОР ЦСКА им.С.А.Жука

Специалист по спец.подготовке фигуристов сборной.

СПИРИДОНОВ ВАЛЕРИЙ ФЕДОРОВИЧ

Мастер спорта международного класса

Тренер участников и призеров чемпионатов Европы и мира. Тренер чемпиона мира США среди юниоров Постановка прыжков и вращений, общая и специальная физическая подготовка.

ЗАВОЗИНА ВИЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА

Организатор сбора

руководитель Региональной общественной организации «Лиги фигурного катания» —
(индивидуальные тренировки и мини-группы)

КОРЖЕНКО ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА

Хореография, танцевальный класс и джаз-класс

Программа сбора:

Программа сбора направлена на освоение многооборотных прыжков у старшей группы и постановку прыжков у младших, а также на отработку техники скольжения, работа в зале над физ. подготовкой, джаз-класс и хореография. На льду будет специалист с лонжей (постановка прыжков)

-Ледовые тренировки по отработке техники скольжения — 1 час в день

-Ледовые тренировки по отработке техники прыжковых элементов — 1 час в день

Класс по хореографии и джаз-класс- 1 час в день

Специальная физическая подготовка и общая физическая подготовка 1 час в день

Группы разделены по уровню катания и выполнения элементов на усмотрение организаторов и тренеров.

Количество участников в группе до 22 чел., одна группа на льду (на группе 2 тренера!)

Старшая группа до 20 человек(КМС и 1 и 2 спортивный)

Младшая группа разделена на 2 подгруппы (2 группы на льду) два тренера на группе.

Дополнительные тренировки предусмотрены каждый день по группам. Количество дополнительных тренировочных часов до 4 часов в день.

Возможны индивидуальные тренировки по составлению и доработки программ, постановке прыжков и вращений.

Приглашаем тренеров с группами на консультацию по технике прыжков, вращений и вопросов по составлению дорожек и постановке техники скольжения. Тренерам приехавшим с группой, выход на лед во время тренировок разрешен. Скидки на группы от 7 человек в размере 7 % по согласованию с руководителем.

Сбор проходит в г. Туймазы

Республика Башкортостан ул. Островского 39, спортивный комплекс «Туймазы-арена»

Даты проведения сбора

с 25 июля — 14 августа 2019г

Стоимость участия:

3 тренировочные недели:

(включая 2 выходных 28 июля, 4 и 11 авг и 1 неполный день 14 августа)

При оплате до 25 февраля 49 тыс

При оплате до 30 марта 52 тыс

При оплате после 30 марта 55 тыс

2 тренировочные недели:

(включая 2 выходных 28 июля, 4 и 11 августа и неполный день 14 августа)

При оплате до 25 февраля 42 тыс

При оплате до 30 марта 45 тыс

При оплате после 30 марта 48 тыс

Заезды с 23 июля или с 30 июля

Стоимость участия 7-10 дней 4500 тыс/день при оплате до 30 марта

Стоимость участия 7-10 дней 5000 тыс/день при оплате после 30 марта

Размещение:

Гостиница «Башкортостан» в шаговой доступности от «Туймазы-арена»

Стоимость размещения на ребенка 450 р /сутки (в любом номере)

Стоимость размещения на взрослого:

Эконом 550/сутки

Стандарт 900/сутки

Стандарт+ 1500/сутки

Питание 3х разовое в день не более 350-400р /чел

По вопросам размещения :

+7 (3478)27-12-72

(Необходимо указать о приезде на ледовый сбор Лиги фигурного катания для бронирования номеров по специальной цене для участников)

Заявки принимаются в электронном виде на ligafskate@mail.ru

Кол-во мест ограничено!

подробная информация на сайте www.ligaFskate.ru (в разделе новости)

Обязательно иметь допуск врача, страховку, скан паспорта и свид.о рождении.

Все вопросы по тел: +7(499) 391-16-22

+7 (917) 478-66-87 WhatsApp Зилия Рафаилевна (тех.директор сбора), а также на ligafskate@mail.ru

Все участники сбора получают памятные подарки с автографами звездных тренеров и дипломы об участии.

25 июля торжественное открытие ежегодного сбора .

13 августа праздничное закрытие сбора с показательными выступлениями участников и награждением памятными подарками.