

# Организатор ледовых сборов в г.Туймазы респ. Башкортостан — «Лига фигурного катания»

## Тренерский состав на сборе :

---

### МАКСИМ ЗАВОЗИН

Тренер сборной команды России, Чемпион Мира среди юниоров, Серебряный призер Чемпионата четырех континентов, Участника Олимпийских игр, трехкратный Чемпион Венгрии. Мастер спорта международного класса. Специалист СШОР ЦСКА им.С.А.Жука

---

### АЛЕКСАНДР УСПЕНСКИЙ

Тренер Сборной команды России, мастер спорта международного класса, специалист СШОР ЦСКА им.С.А.Жука

Специалист по спец.подготовке фигуристов сборной.

---

### СПИРИДОНОВ ВАЛЕРИЙ ФЕДОРОВИЧ

Мастер спорта международного класса

Тренер участников и призеров чемпионатов Европы и мира. Тренер чемпиона мира США среди юниоров Постановка прыжков и вращений, общая и специальная физическая подготовка.

---

# ЗАВОЗИНА ВИЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА

Организатор сбора

руководитель Региональной общественной организации «Лиги фигурного катания» —  
(индивидуальные тренировки и мини-группы)

---

# КОРЖЕНКО ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА

Хореография, танцевальный класс и джаз-класс

---

## Программа сбора:

Программа сбора направлена на освоение многооборотных прыжков у старшей группы и постановку прыжков у младших, а также на отработку техники скольжения, работа в зале над физ. подготовкой, джаз-класс и хореография. На льду будет специалист с лонжей (постановка прыжков)

-Ледовые тренировки по отработке техники скольжения — 1 час в день

-Ледовые тренировки по отработке техники прыжковых элементов — 1 час в день

Класс по хореографии и джаз-класс- 1 час в день

Специальная физическая подготовка и общая физическая подготовка 1 час в день

Группы разделены по уровню катания и выполнения элементов на усмотрение организаторов и тренеров.

Количество участников в группе до 22 чел., одна группа на льду (на группе 2 тренера!)

Старшая группа до 20 человек( КМС и 1 и 2 спортивный)

Младшая группа разделена на 2 подгруппы (2 группы на льду) два тренера на группе.

Дополнительные тренировки предусмотрены каждый день по группам. Количество дополнительных тренировочных часов до 4 часов в день.

Возможны индивидуальные тренировки по составлению и доработки программ, постановке прыжков и вращений.

Приглашаем тренеров с группами на консультацию по технике прыжков, вращений и вопросов по составлению дорожек и постановке техники скольжения. Тренерам приехавшим с группой, выход на лед во время тренировок разрешен. Скидки на группы от 7 человек в размере 7 % по согласованию с руководителем.

## Сбор проходит в г. Туймазы

Республика Башкортостан ул. Островского 39, спортивный комплекс «Туймазы-арена»

## Даты проведения сбора

с 25 июля — 14 августа 2019г

## Стоимость участия:

### 3 тренировочные недели:

(включая 2 выходных 28 июля, 4 и 11 авг и 1 неполный день 14 августа)

При оплате до 25 февраля 49 тыс

При оплате до 30 марта 52 тыс

При оплате после 30 марта 55 тыс

### 2 тренировочные недели:

(включая 2 выходных 28 июля, 4 и 11 августа и неполный день 14 августа)

При оплате до 25 февраля 42 тыс

При оплате до 30 марта 45 тыс

При оплате после 30 марта 48 тыс

Заезды с 23 июля или с 30 июля

Стоимость участия 7-10 дней 4500 тыс/день при оплате до 30 марта

Стоимость участия 7-10 дней 5000 тыс/день при оплате после 30 марта

# Размещение:

Гостиница «Башкортостан» в шаговой доступности от «Туймазы-арена»

Стоимость размещения на ребенка 450 р /сутки ( в любом номере)

Стоимость размещения на взрослого:

Эконом 550/сутки

Стандарт 900/сутки

Стандарт+ 1500/сутки

Питание 3х разовое в день не более 350-400р /чел

По вопросам размещения :

+7 (3478)27-12-72

(Необходимо указать о приезде на ледовый сбор Лиги фигурного катания для бронирования номеров по специальной цене для участников)

Заявки принимаются в электронном виде на [ligafskate@mail.ru](mailto:ligafskate@mail.ru)

Кол-во мест ограничено!

подробная информация на сайте [www.ligaFskate.ru](http://www.ligaFskate.ru) (в разделе новости)

Обязательно иметь допуск врача, страховку, скан паспорта и свид.о рождении.

Все вопросы по тел: +7( 499) 391-16-22

+7 ( 917) 478-66-87 WhatsApp Зилия Рафаилевна (тех.директор сбора), а также на [ligafskate@mail.ru](mailto:ligafskate@mail.ru)

## Все участники сбора получают памятные подарки с автографами звездных тренеров и дипломы об участии.

25 июля торжественное открытие ежегодного сбора .

13 августа праздничное закрытие сбора с показательными выступлениями участников и награждением памятными подарками.