

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Спортивной Областной
Общественной Организации
«Федерация художественной
гимнастики Свердловской области»

Е.А. Мурзина
2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике.

Цели и задачи

УТС проводятся с целью:

- популяризации и развития художественной гимнастики в Свердловской области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- обмена опытом, повышения уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- развития общей и специальной подготовки;
- обучения, формирования и совершенствования навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- раскрытия творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- выявления талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепления дружеских и спортивных связей.

Организатор проведения спортивного мероприятия

Организатором УТС является Спортивная Областная Общественная Организация «Федерация художественной гимнастики Свердловской области» в лице Мурзиной Елены - ЗМС, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях 2004 года. В организации содействует СГОО «Федерация художественной гимнастики города Нижнего Тагила Свердловской области».

Сроки и место проведения

УТС проводится: город Нижний Тагил, Уральский просп., 65 ФОК «Президентский».

Дата и время проведения УТС: с 21 по 27 августа 2019 года.

20 августа – день приезда, регистрация участниц, совещание тренеров и представителей в 18.00;

21-27 августа - учебно-тренировочные сборы;

27 августа - заключительная тренировка, отчетный концерт, вручение сертификатов; (отъезд после отчетного концерта).

Состав специалистов УТС:

- **Годунко Наталья (Украина)** - уникальная спортсменка, выступавшая в один период времени в индивидуальной программе и групповых упражнениях! Чемпионка мира в групповых упражнениях в отдельных видах программы - 2001,2002, серебряный и бронзовый призёр Чемпионатов Мира и Европы: 2003,2005. Чемпионка Европы в индивидуальной программе в упражнении с лентой и бронзовый призёр в индивидуальной программе Чемпионата Мира в упражнении с лентой. Серебряный призёр в составе сборной команды Украины чемпионатов мира и Европы 2002-2007. Награждена государственной наградой.
- **Шпехт Марина** - мастер спорта международного класса. Победитель и призёр этапов Кубков Мира. Член Олимпийской сборной команды России на олимпиаде в Пекине 2008 года.
- **Владимир Ласков** – хореограф сборов, выпускник школы современного танца при Екатеринбургском центре современного искусства под руководством Льва Шульмана. Студент Гуманитарного университета, факультет современного танца. С 2016 г. сотрудничает с Уральским Государственным театром эстрады как Балетмейстер-постановщик. Лауреат Всероссийского фестиваля молодежных коллективов современного танца. Принимал участие в Всероссийском фестивале «Дебютные проекты молодых хореографов» г. Астрахань. 2018г. Участвовал во Всероссийском конкурсе артистов балета и хореографов им. Ю. Григоровича.
- **Голубка Ирина** - преподаватель актерского мастерства и сценической речи. Выпускница Народного театра-студии "ЗАзеркалье". Студентка кафедры режиссуры ТГИК. Художественный руководитель и режиссер театра - студии "ЗАзеркалье".
Преподаваемые направления: раскрепощение, ощущение себя в пространстве, внутренние ощущение, эмоциональная подвижность, развитие мимики.
- **Мещангина Елена** – театральный педагог. Закончила ПГАИК (бывш. ПГИИК) г. Пермь Кафедра актерского мастерства и режиссуры: педагог по сценической речи, режиссер, актриса высшей категории.
Преподаваемые направления: раскрепощение, эмоциональная подвижность, импровизация, актерское мастерство, работа в команде.

*Организаторы в случае Форс-мажора оставляют за собой право изменения тренерского состава.

Программа учебно-тренировочных сборов:

- ОФП, СФП, растяжка, гибкость;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);

- Предметная подготовка, работа с двумя предметами;
- Акробатика;
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- Жонглирование и развитие ловкости и координации с теннисным мячом;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- Отработка личных и групповых программ.
- Актерское мастерство: развитие мимики, сценическая речь, ощущение себя в пространстве, раскрепощение.

Участники и условия участия

На УТС приглашаются гимнастки 2013 г.р. и старше, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

Условия допуска

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, кроссовки;
- полупальцы, белые носочки,
- наколенники, резина гимнастическая, подушка для баланса, утяжелители
- предметы: обруч, мяч, булавы, лента, скакалка, 4теннисные мяча;
- CD диски, USB-флеш-накопители с музыкой упражнений;
- бутылочку с питьевой водой;
- сменную обувь;
- купальник для выступления на отчетном концерте (показательный номер приветствуется);
- копию свидетельства о рождении;
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- мед. справку заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, с указанием вида спорта «художественная гимнастика»;

Расходы по проведению УТС:

Стоимость участия в УТС- 15 000 руб.

Оплата производится на расчетный счет Спортивной Областной Общественной Организации «Федерация художественной гимнастики Свердловской области» в течение 3х банковских дней, после подтверждения приема заявки. В случае отсутствия оплаты заявка снимается (квитанция на оплату проживания и питания присыпается на электронную почту, после подачи заявки).

В случае отсутствия участника, в связи с болезнью, при предоставлении медицинской справки из аккредитованного медицинского учреждения с печатью, оплаченная стоимость возвращается полностью.

В случае неявки на УТС без уважительной причины или отмены заявки после оплаты оплаченная стоимость не возвращается.

Спортивная Областная Общественная Организация «Федерация художественной гимнастики Свердловской области» из собранных средств осуществляет финансовое обеспечение спортивного мероприятия, а именно: несет расходы по организации медицинского сопровождения, приобретения сертификатов для участниц, оплаты: аренды зала, а также командирования, трансфера, питания, проживания и гонорара лиц, проводящих УТС.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации и заинтересованные лица (в т.ч., проезд, суточные в пути, страхование участников). Ответственными за здоровье и сохранность жизни участников, обеспечение их питанием во время УТС возлагается на лицо их сопровождающее.

Награждение

Каждая участница награждается Сертификатом о прохождении УТС.

Порядок, сроки подачи заявок

Официальные заявки на участие в УТС оформляют по прилагаемой форме (см Приложение 1) и направляют на e-mail: frgso.6622sp@gmail.com, с пометкой «заявка на спортивные сборы», квитанция на оплату сборов присыпается на электронную почту, после подачи заявки.

телефон для связи: 8-912-288-23-58.

Заявки на проживание подаются на e-mail: fhgntso@mail.ru,
телефон для связи: 8-919-362-64-20.

Сроки подачи заявок до **1 августа 2019г.** (при наличии свободных мест).

**Положение является официальным вызовом на УТС
(основанием для направления, в т.ч. командирования, спортсменов, тренеров).**

Приложение 1

№п/ п	ФИ гимнастки	Возраст/полная дата рождения (10/01.09.2008)	Название школы/ спортивного клуба	Город	Контактные данные: ФИО представителя гимнастки, электронный адрес, мобильный телефон
1					
2					
...					