

Уважаемые родители!

Приглашаем ваших детей на учебно - тренировочные сборы по фигурному катанию на коньках с 05.08-17.08.2019

УТС организуются на базе СК "Вымпел",
(Москва, Федеративный проспект 31а стр.1)

Тренерский состав:

Шарова Лариса Леонидовна- тренер высшей категории, Мастер Спорта СССР, Отличник физической культуры, Технический контролёр из списка судей ФФКР;

Шаров Антон Вячеславович- тренер высшей категории, КМС, Технический контролёр из списка судей ФФКР.

Программа сборов:

Ледовая подготовка-2 часа в день (две тренировки по 1часу). Совершенствование скольжения, вращательных и прыжковых элементов.

СФП, ОФП с элементами акробатики и растяжки - 1час в день.

Возможно проведение дополнительных занятий по хореографии и джаз-классу. Занятия оплачивается дополнительно.

Участники сборов:

Старшая группа: КМС, 1 и 2 спортивные разряды;

Средняя группа: 3 спортивный, 1, 2 и 3 юношеский разряды;

Младшая группа: юный фигурист и новички.

Стоимость сборов:

За 12 тренировочных дней (36 часов) стоимость составит 40000 руб. Для младшей группы 12 тренировочных дней (24 часа, в день 1 час лед, 1 час зал) стоимость 20000 руб. Порядок оплаты определен в договоре. Возможно разовое посещение занятий, оплата в день 4000 руб.

Заявки на участие принимаются до 01 мая 2019 г. на e-mail: larasharova@mail.ru

Справки по проведению сборов по тел:
[89859165696](tel:89859165696) Лариса Леонидовна