

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

| Год рождения | Категории | | | Требования |
|------------------------|---------------|---------------|-----------------|---|
| | «А» | «В» | «С» | |
| 2012 и младше | Б/П, обруч | Б/П, скакалка | Б/П | <i>Б/П:</i> BD min 3 max 7; S min 3; R max 3 |
| 2011 | скакалка, В/В | Б/П, обруч | Б/П | <i>Предмет:</i> BD min 3 max 7; S min 2; |
| 2010 | обруч, В/В | Б/П, В/В | Б/П | R min 1; AD min 1 |
| 2009 | мяч, В/В | обруч, В/В | скакалка, обруч | <i>Предмет:</i> |
| 2008 | булавы, В/В | мяч, В/В | скакалка, обруч | BD min 3 max 7; S min 2; R min 2; AD min 1 |
| 2007 | лента, В/В | булавы, В/В | скакалка, обруч | |
| Юниорки 2006 | лента, В/В | мяч, В/В | скакалка, обруч | |
| Юниорки 2005 2004 | лента, В/В | булавы, В/В | скакалка, обруч | Правила FIG |
| Сеньорки 2003 и старше | лента, В/В | обруч, В/В | ----- | |

Предварительный график турнира будет выслан после подачи предварительных заявок командами.

Будем рады видеть вас на нашем турнире.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ORGANIZER :

Uczniowski Klub Sportowy "KATOWICE"

DATE :

21 September 2019y.

PLACE :

Sports Hall „Kolejarz”
ul. Alfreda 1
40 – 152 Katowice

START PAYMENTS:

35 euro for the gymnast.

Each club, that made the application is required to submit players in accordance with the application, and pay the fee as per the application. Please send details to the bill, at names of applications to 01.09.2019r.

DELEGATION:

Unlimited number of participants, 1 Judge and 1 Trainer

REWARDING:

Every gymnast will receive a medal, diploma and gift

ACCOMMODATION :

On your own. Proposed hotels:



Park Inn by Radisson Katowice

ul. Bytkowska 1a
40-147 Katowice
Tel.: +48 32 721 11 11

Reservations.katowice@parkinn.com

Hotel Zależe

ul. Gliwicka 106
Katowice
tel. 32 254 60 51

zaleze@zaleze.katowice.pl

Hotel Marysin Dwór

ul. Pukowca 17a
40-816 Katowice
tel. 32 254 44 28

recepca@restauracja-katowice.com.pl

DINNERS:

It's possible to order dinners in the price of 5 euro per person. Judge during the competition have dinner paid for by the organizer.

MUSIC: Please send us the music to e-mail address: muzykamaczuga@op.pl

Mp3 format (name of the gymnast/year of birth/rise/name of the club)

APPLICATIONS:

Preliminary applications of the number of gymnasts to **31.07.2019y**, names of applications to **01.09.2019y**.

Each delegation can submit any number of gymnasts, 1 trainer and 1 judge.

Please send us the application to e-mail address: ukskatowice62@op.pl

CONTACT: UKS Katowice tel.: +48 795-491-866, President Magdalena Bugaj 602-396-871,
Information in Russian Head Coach Diana Masiuta +48 517-859-530

CATEGORY:

| YEARS | CATEGORY | | | REQUIREMENTS |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|---|
| | A | B | C | |
| 2012 and younger | 2 rises (TA, Hoop) | 2 rises (TA, Rope) | 1 rise (TA) | <u>TA:</u> BD min 3 max 7; S min 3; R max 3 |
| 2011 | 2 rises (Rope, Rise to choice) | 2 rises (TA, Hoop) | 1 rise (TA) | <u>Rise:</u> BD min 3 max 7; S min 2; R min 1; AD min 1 |
| 2010 | 2 rises (Hoop, Rise to choice) | 2 rises (TA, Rise to choice) | 1 rise (TA) | <u>Rise:</u> BD min 3 max 7; S min 2; R min 1; AD min 1 |
| 2009 | 2 rises (Ball, Rise to choice) | 2 rises (Hoop Rise to choice) | 2 rises (Rope, Hoop) | <u>Rise:</u> BD min 3 max 7; S min 2; R min 2; AD min 1 |
| 2008 | 2 rises (Clubs, Rise to choice) | 2 rises (Ball, Rise to choice) | 2 rises (Rope, Hoop) | <u>Rise:</u> BD min 3 max 7; S min 2; R min 2; AD min 1 |
| 2007 | 2 rises (Ribbon, Rise to choice) | 2 rises (Clubs, Rise to choice) | 2 rises (Rope, Hoop) | |
| Juniors 2006 | 2 rises (Ribbon Rise to choice) | 2 rises (Ball, Rise to choice) | 2 rises (Rope, Hoop) | INTERNATIONAL FIG REGULATIONS |
| Juniors 2005 2004 | 2 rises (Ribbon, Rise to choice) | 2 rises (Clubs, Rise to choice) | 2 rises (Rope, Hoop) | |
| Seniors 2003 and older | 2 rises (Ribbon, Rise to choice) | 2 rises (Hoop, Rise to choice) | ----- | |
| | | | | |

A detailed program of the competition will be send in the next communication

**See You in Katowice,
With a sports greeting
Magdalena Bugaj**



Communication No 1

X

INTERNATIONAL TOURNAMENT
IN RHYTHMIC GYMNASTICS

„GOLDEN CLUBS”

UNDER THE PATRONAGE
OF THE MAYOR OF KATOWICE

21 september 2019y.



UKS Katowice
Sekcja Gimnastyki Artystycznej

Положение

X

Международный турнир
по художественной гимнастике

«GOLDEN CLUBS»

под патронатом

Президента города Катовице

21 сентября 2019 г.

Место проведения:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji «Kolejarz»
Katowice, ul. Alfreda, 1

ОРГАНИЗАТОР:

UKS «KATOWICE».

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

130 злотых или 35 €.

Каждый клуб, подавший предварительную заявку на определенное количество участниц, обязан выставить на турнир это же количество участниц.

ТРЕБОВАНИЯ:

Участницы турнира должны иметь лицензию, допуск врача, страховку на время проведения турнира.

НАГРАЖДЕНИЕ:

Каждая участница получит медаль, диплом, кубок/статуэтку и сувенир.

ПРОЖИВАНИЕ:



Hotel Park Inn by Radisson Katowice

ul. Bytkowska 1a
40-147 Katowice
tel.: +48 32 721 11 11
reservations.katowice@parkinn.com

Hotel Zależe

ul. Gliwicka 106
Katowice
tel. +48 32 254 60 51
zaleze@zaleze.katowice.pl

Hotel Marysin Dwór

ul. Pukowca 17a
40-816 Katowice
tel. +48 32 254 44 28
repcja@restauracja-katowice.com.pl

UKS Katowice
Sekcja Gimnastyki Artystycznej

ОБЕДЫ:

Существует возможность заказа обедов по цене 20 злотых.

МУЗЫКА:

Музыкальное сопровождение необходимо выслать в формате mp3 по адресу muzykamaczuga@op.pl (фамилия и имя участницы/год рождения/вид/ клуб).

ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки принимаются до **31.07.2019 г.**

Именные заявки участниц и музыка принимаются до **01.09.2019 г.**

Заявки просим высылать по адресу ukskatowice62@op.pl

Состав команды: 10 участниц, 1 тренер, 1 судья (обязательно).

КОНТАКТЫ:

UKS Katowice, тел. +48 795 491 866,

Президент Magdalena Bugaj, тел. +48 602 396 871,

Главный тренер Diana Masiuta, тел. +48 517 859 530 (Viber +38 097 950 42 21, знание русского).