

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике в городе Казань

#### 1. Цель и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

#### 2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: г. Казань, ул. Ново-Давликеевская, 2А, корпус 1, спортивная база «Динамо».

Сроки: 3-10 января 2020 года.

3 января – день приезда, в 19.00 совещание для тренеров, представителей (тренировочный зал).

4-10 января – учебно-тренировочные сборы.

9 января – гала концерт в 19.00 (после 2 тренировок).

10 января – отъезд команд после 19.00 (после тренировки).

#### 3. Состав специалистов УТС:

- **Инна Жукова (Беларусь)** – серебряный призёр олимпийских игр, представляет художественную гимнастику в индивидуальных упражнениях. Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь.
- **Анна Усцова** – мастер спорта международного класса, чемпионка Европы в групповых упражнениях, чемпионка России в групповых упражнениях.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастрольях группы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.

- **Екатерина Кулик** - Преподаватель хореографических дисциплин. Окончила Владимирский областной колледж культуры и искусств с красным дипломом. Студентка Казанского государственного института культуры факультета хореографического искусства по направлению Педагогическое образование. Лауреат региональных, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей. Бывший участник народного ансамбля танца "Росинка". Принимала участие в организации международного фестиваля народного творчества "Золотое кольцо". В составе ансамбля многократный лауреат престижных конкурсов и фестивалей в г.Москва, Сочи, Липецк, Чебоксары, Тверь, Владимир, Муром и др. Обладатель гран-при XI Всероссийского фестиваля танца на приз династии хореографов Н.Карташовой и Т.Реус "Уральский перепляс" г. Челябинск, II фестиваля народного творчества молодежных коллективов Центрального федерального округа г. Калязин, Международного фестиваля "от традиции до современности" г. Владимир, VI Всероссийского конкурса-фестиваля хореографического искусства имени Геннадия Власенко г. Самара и др.
- **Радик Айнулов** - преподаватель по танцам, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», участник церемонии открытия «Универсиада-2013», солист водных шоу Марии Киселевой.
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Красногвардейск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никулина, участник цирково программы Юрия Никулина (Израиль), окончил цирковую школу.

\* Организатор оставляет за собой право заменить тренера в случае непредвиденных обстоятельств.

#### 4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) на «подушках» (выдаются каждой участнице в начале сборов);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народных направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Работа программы под музыку;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);

- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- Мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток.

#### 5. **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2013 г.р. и старше).
- **КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ В ГРУППЕ 10 ЧЕЛОВЕК!**

#### 6. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 13 декабря 2019 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

#### 7. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и медицинскую справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;
- CD диски, USB-флеш-накопители для работы программы.

#### 8. **Стоимость спортивных сборов:**

##### **Проживание:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера).

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана базы специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания **14 000 рублей.**  
Стоимость тренировок **12 000 рублей.**
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

## 9. Условия оплаты:

- Проживание и питание необходимо оплатить до 13 декабря 2019 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.

## 11. Заявки:

- Заявки подаются через сайт <https://victorycup.ru>
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте <https://victorycup.ru>
- С предстоящими мероприятиями можно ознакомиться на нашем сайте <https://victorycup.ru/upcoming-events/>

Дополнительная информация по телефону (WhatsApp, Viber, Telegram):

+7 903 340-28-13 – Алина Лабутина.

Электронная почта: [gymkzn@mail.ru](mailto:gymkzn@mail.ru)

## Мы в социальных сетях:

### Спортивные мероприятия «VICTORY CUP»

- [www.victorycup.ru/](http://www.victorycup.ru/)
- [vk.com/victorycupru](https://vk.com/victorycupru)
- [www.instagram.com/victorycup.ru/](https://www.instagram.com/victorycup.ru/)
- [www.facebook.com/victorycup.ru/](https://www.facebook.com/victorycup.ru/)
- [#victorycup](https://www.instagram.com/victorycup)

### АНО «АКАДЕМИЯ ГИМНАСТИКИ И СПОРТА»

- [www.akgym.ru/](http://www.akgym.ru/)
- [vk.com/gymnastics\\_kazan](https://vk.com/gymnastics_kazan)
- [www.instagram.com/akgym\\_2014/](https://www.instagram.com/akgym_2014/)
- [www.facebook.com/gymnasticskazan/](https://www.facebook.com/gymnasticskazan/)
- [#академия\\_динамо](https://www.instagram.com/akgym_2014/)

### Спортивная компания «VICTORY»

- [www.victory.style/](http://www.victory.style/)
- [vk.com/victory.company](https://vk.com/victory.company)
- [www.instagram.com/victory.style.kzn/](https://www.instagram.com/victory.style.kzn/)
- [www.facebook.com/Victory-Group/](https://www.facebook.com/Victory-Group/)
- [#victory](https://www.instagram.com/victory)

Будем рады видеть Вас!

Ждём всех!

## POSITION to hold training camps in rhythmic gymnastics in Kazan

### 1. Goal and tasks:

- Promoting the popularization and development of rhythmic gymnastics in Russia for high - professional level;
- Exchange of experience, improvement of sports skills and training of the gymnasts;
- The development of general and special training;
- Training, development and improvement of skills in the subjects of gymnastics;
- Creative potential of the individual, non-standard way of thinking, music, sculpture and artistry by means of classical and modern dance;
- Learning different styles of dance.

### 2. Date and venue:

TCB is conducted: Kazan, ul. Novo Davlikeevskaya 2A, Block 1, the sports base "Dynamo".

Dates: January 3-10, 2020.

January 3 - the day of arrival, at 19.00 meeting for coaches, representatives (training hall).

4-10 January - training camp.

January 9 - Gala Concert at 19.00 (after 2 trainings).

January 10 - Departure of teams after 19.00 (after training).

### 3. Composition professionals TCB:

- **Inna Zhukova (Belarus)** - silver medalist of the Olympic Games, is rhythmic gymnastics individual exercises. Honored Master of Sports of the Republic of Belarus.
- **Anna Ustsova** - Master of sports of international class, European champion in the group exercises, Russian champion in group exercises.
- **Elena Tikhomirov** - choreographer fees, graduated from the Saratov Choreographic School with a degree in ballet dancer, has repeatedly participated in international tours troupe in France, Germany, Switzerland, Holland. She graduated from the Kazan State Conservatoire, specialty im.Zhiganovoy teacher-choreographer.
- **Catherine Kulik** - Teacher of dance disciplines. She graduated from the Vladimir Regional College of Culture and Arts with honors. Student of the Kazan State Institute of Culture of Choreographic Art Faculty in the direction of Teacher Education. Winner of regional, provincial and All-Russia competitions and festivals. Former member of the Folk Dance

Ensemble "Rosinka". He participated in the organization of the international festival of folk art "Golden Ring". The ensemble consists of a multiple winner of prestigious competitions and festivals in Moscow, Sochi, Lipetsk, Perm, Tver, Vladimir, Moore et al. Winner of the Grand Prix of XI All-Russian Dance Festival for the prize choreographers dynasty N.Kartashovoy and T.Reus "Ural pereplyas "Chelyabinsk,

- **Radik Aynulov** - dance teacher, a member of FINA World Championships opening ceremony, "the FINA 2015", a member of the opening ceremony of "Universiade 2013", the soloist of the water show of Maria Kiseleva.
- **Zaur Osmanov** -juggling teacher, winner of the first degree Circus Festival in Riga (Latvia), the Grand Prix g.Krasnoturilsk, the Grand Prix "Golden Circle arena," first place of Circus Arts, St. Petersburg, laureate of the international festival of circus art "Golden Elephant" Yuri Nikullina, a member of the circus program Yuri Nikullina (Israel), graduated from the circus school.

\*The organizer reserves the right to replace the coach in case of unforeseen circumstances.

#### 4. Program training camps:

- Specialization training;
- Work on elements (equilibrium, turns, jumps) on the "pillows" (issued by each participant at the beginning of charges);
- Classical choreography;
- Dance training of national trends, hip hop, latin, salsa;
- PFD; CFP;
- Acrobatics;
- program of work to the music;
- Lessons juggling tennis balls, clubs;
- Statement of the program (by appointment);
- Individual work with a trainer (prior registration);
- Workshops for applying makeup, art therapy for the gymnasts.

#### 5. Participants of training camps:

- To participate in a training camp allowed gymnasts, students of youth sports schools and Olympic reserve schools, high school sports, sports clubs.
- Age of participants: from 5 to 16 years (2013 born and older).
- **NUMBER OF CHILDREN IN THE GROUP OF 10 PEOPLE!**

#### 6. Gymnasts are allowed to sports events:

- Pre-registration and payment for accommodation and meals (up to 13 December 2019);
- In the presence of a birth certificate and medical insurance;

- On a medical certificate, zaveryayuschey that the child is admitted to physical activities;

#### 7. **Each participant must have training camps:**

- birth certificate;
- a copy of the medical policy and medical certificate;
- all things;
- rubber;
- 4 tennis balls (for employment with Tutor juggling);
- knee pads;
- black form at a gala concert;
- CD discs, USB-flash drives to operate the program.

#### 8. **The cost of training camps:**

##### **Accommodation:**

Accommodation in 3, 4, 5 double rooms with all facilities (for athletes)

Accommodation in 2-bed rooms with all facilities (for the trainer) .Pitanie: breakfast, lunch, uzhin.Kruglosutochnaya Guard base specialized services;

- The cost of accommodation and food 14 000 rubles.  
The cost of training of 12 000 rubles.
- The costs of secondment, food, accommodation, travel of participants and conducting TCB are sending organizations.

#### 9. **Terms of payment:**

- Accommodation and meals must be paid before 13 December 2019.
- The cost of training is paid on the spot.

#### 10. **Applications:**

- Applications are submitted through the site <https://victorycup.ru>
- Additional reporting and information on the training camp will be posted on the website <https://victorycup.ru>
- With the upcoming events can be found on our website <https://victorycup.ru/upcoming-events/>

#### **Additional information non the phone (WhatsApp, Viber, Telegram):**

+7 903 340-28-13 - Alina Labutina.

Email: [gymkzn@mail.ru](mailto:gymkzn@mail.ru)

ТАТАРСТАН



## We are in social networks:

### Sporting events «VICTORY CUP»

-  [www.victorycup.ru/](http://www.victorycup.ru/)
-  [vk.com/victorycupru](https://vk.com/victorycupru)
-  [www.instagram.com/victorycup.ru/](https://www.instagram.com/victorycup.ru/)
-  [www.facebook.com/victorycup.ru/](https://www.facebook.com/victorycup.ru/)
-  #victorycup

### ANO "ACADEMY OF GYMNASTICS AND SPORT"

-  [www.akgym.ru/](http://www.akgym.ru/)
-  [vk.com/gymnastics\\_kazan](https://vk.com/gymnastics_kazan)
-  [www.instagram.com/akgym\\_2014/](https://www.instagram.com/akgym_2014/)
-  [www.facebook.com/gymnasticskazan/](https://www.facebook.com/gymnasticskazan/)
-  #akademiya\_dinamo

### Sports company «VICTORY»

-  [www.victory.style/](http://www.victory.style/)
-  [vk.com/victory.company](https://vk.com/victory.company)
-  [www.instagram.com/victory.style.kzn/](https://www.instagram.com/victory.style.kzn/)
-  [www.facebook.com/Victory-Group/](https://www.facebook.com/Victory-Group/)
-  #victory

**We will be glad to see you!**

**Waiting for everybody!**

