

**«Утверждаю»**  
Председатель Адыгейского  
республиканского регионального  
отделения ООО «ВФЛА»  
Президент Адыгейской  
Республиканской федерации  
легкой атлетики

**«Утверждаю»**  
Председатель оргкомитета  
соревнований

**«Утверждаю»**  
Министр спорта  
Республики Адыгея

\_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

\_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

\_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ЗАБЕГА «ГОРНЫЙ МАРАФОН**  
**«ФИШТ-О-RUN»**

Республика Адыгея. п.Гузерибль  
2019 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:**

### **1. ЦЕЛИ:**

1.1. Открытый забег «Марафон «Фишт-О-Run» по виду лёгкой атлетики трейл-кросс (трейл) далее Марафон) проводится с целью:

- выявления сильнейших спортсменов;
- предоставления возможности участникам, увидеть природу Республики Адыгея, ее многообразие и полноту, получить новую информацию и узнать методы сохранения уникальной природы;
- пропаганды здорового образа жизни;
- приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации горного бега и трейла.

Статус мероприятия: Региональные

Категория мероприятия: Личное первенство

## **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

- 2.1. Место проведения: Республика Адыгея, п.Гузерибль, Яворовая поляна. Соревнование проводится на территории Кавказского государственного биосферного природного заповедника по официальным маршрутам вокруг горных массивов Фишт и Оштен в пределах Краснодарского края и Республики Адыгея.
- 2.2. День проведения марафона: 29.06.2019.
- 2.3. Место старта: Республика Адыгея, Майкопский район, Яворовая поляна, 18 км от п.Гузерибль по асфальтированной дороге. Старт в 4:00.
- 2.4. Место финиша: Яворовая поляна.
- 2.5. От места старта до финиша дистанция размечена специальными метками и указателями. Контрольное время для закрытия дистанции марафон 12 часов, полумарафон-8 часов и дистанции 10 км — 3 часа.
- 2.6. Время работы мандатной комиссии по выдачи стартовых номеров 28.06-29.06.2019 с 16:00-22:00, с 3:00-3:40.

## **III. РУКОВОДСТВО МАРАФОНОМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ:**

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Министерство спорта Республики Адыгея (далее – Министерство). Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет.

3.2. В состав Оргкомитета входят:

Вялых Юрий Александрович ([sport@73.ru](mailto:sport@73.ru)) и Егоров Андрей Юрьевич ([jump81@yandex.ru](mailto:jump81@yandex.ru)), а также возможно представитель Министерства спорта Республики Адыгея и представитель Республиканской федерации легкой атлетик

3.3. Оргкомитет утверждает данное Положение и программу Марафона.

3.4. Оргкомитет отвечает за:

- подготовку стартовой и финишной площадки Марафона;
- предоставление информации о возможном маршруте Марафона;
- предоставление памятных призов для вручения победителям и призерам Марафона;
- обеспечение судейства;
- взаимодействие с администрацией Республики Адыгея, МЧС, структурами и др.
- выбор и разметку дистанций.

3.5. Председатель оргкомитета соревнований - Вялых Юрий Александрович.

#### **IV. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ, ДИСТАНЦИИ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:**

4.1. Участником Марафона может стать любой желающий кому на 01.05.2019г исполнилось 18 лет, имеющий соответствующую подготовку, медицинский допуск и соответствующую страховку. Подачей заявки на участие, участник подтверждает что он имеет соответствующий мед.допуск и страховку, в случае подачи заявки представителем, в таком случае представитель несет ответственность за проверку мед.допуска и страховки. Организационный комитет не отвечает за проверку мед.допуска и страховки у участника, а в случае если у участника отсутствует мед.допуск или страховка, но он принял участие в соревновании, то данный факт будет являться обманом и введение организаторов в заблуждение.

Участник, который подал заявку на участие и внес необходимые средства обязан предоставить до 01.06.2019 на электронный адрес [sport@73.ru](mailto:sport@73.ru) подтверждение своей подготовки - переслать трек пробега соответствующей дистанции или предоставить протокол участия в подобном мероприятии на такой же или большей дистанции(при отправке подтверждения необходимо указывать название мероприятия и планируемую дистанцию участия) .

4.2. Официальные дистанции Марафона: 10 км, 23 км, 43 км.

4.3. Группы участия м(мужчины), ж(женщины). Может быть добавлена возрастная группа, старше 40 лет, в случае если заявилось более 25 участников данного возраста.

## **V. ПРОГРАММА МАРАФОНА:**

28-29.06.2019 - Заезд к месту старта. Возможное проживание, согласно действующего ценообразования туристического комплекса «Яворовая поляна».

Место старта: - Республика Адыгея, Яворовая поляна.

Ближайшие аэропорты г. Краснодар 200 км, г.Сочи 300 км, ж/д станция г.Майкоп 85 км. Автобусное сообщение от вокзала г.Майкоп.

Получение номеров, стартовой информации и порядка прохождения дистанций, возможности ознакомления с треками дистанции, получение допуска к участию, электронного чипа (в случае его наличия) происходит в мандатной комиссии

28.06.2019 с 16:00 - 22:00, а 29.06.2019 с 3:00 - 3:40;

Специальный брифинг (открытие и информация от главного судьи) перед стартом в 3:40.

Старт 4:00,

Работа финишного коридора с 5:00 — 17:00.

Место финиша совмещено со стартом на туристическом комплексе «Яворовая поляна».

Контрольное время для дистанции:

10 км — 3 часа, 25 км — 8 часов, а для дистанции 43 км - 12 часов.

Награждение групп 10 км, 23 км, 43 км - 15:00.

Дистанции:

- **Марафон 43км:**

Официальная длина дистанции 43 км. Набор высоты 2040 м. Старт от Яворовой поляны, далее по маркированной тропе до плато Лаго-Наки, далее по тропе у подножия горы Оштен до озера Псенодах (расположение контрольной точки), далее по тропе до Майкопского перевала (крутой обрыв) место контрольной точки, спуск по тропе на дорогу которая ведет к Водопадистой поляне, по дороге которая на оползне переходит в тропу, спуск по дороге к поляне, рядом река, водопад визуально просматривается от поляны, (подъем к водопаду по тропе, место контрольной точки и возвращение обратно на водопадную поляну), далее переход реки и тропа поднимается до Лунной поляны (место канатной дороги), далее тропа на пер.Джигурсана и Черкесский перевал, по тропе далее до Белореченского перевала, далее по тропе спуск на приют Фишт и подъем до перевала Армянский, далее тропой до перевала Гузерипльский от которого начинается спуск к Яворовой поляне-Финиш. На всем пути есть постоянные источники воды. Два пункта питания и оказания первой помощи. Контрольное время 12 часов. В случае форс-мажорной ситуации параметры дистанции могут быть изменены на следующую:

....после Майкопского перевала, спуск мимо туристической стоянки «Верхняя Чуба» до т-образного перекрестка дороги, поворот налево и движение по дороге, до водопада (во многих местах дорога размыта до состояния тропы, но имеет явно выраженные границы), от водопада движение вниз до перехода через ручей и поворот направо. Движение по маркировочной дороге справа горно-скальный массив, до Майкопского перевала. Подъем и возвращение до озера Псенодах. От озера по дистанции полумарафона до Фишт-Оштеновского перевала, далее спуск до приюта Фишт, подъем на Армянский и Гузерипльский перевалы и спуск на Яворовую поляну-Финиш.

#### **- Полумарафон 23км:**

Официальная длина дистанции 23 км. Набор высоты 1120 м. Старт от Яворовой поляны, далее по маркированной тропе до плато Лаго-Наки,

далее по тропе у подножия горы Оштен до хребта у озера Псенодах (9 км) (с него видно озеро внизу в 300 м), спуск к озеру к контрольной точке. По тропе начинаем подниматься на Фишт-Оштеновский перевал 2200 м, с которого спуск в сторону приюта Фишт, в пределах видимости будет здание приюта. Перед мостом через реку Белая, возле приюта, необходимо уйти на развилке по тропе налево и начать подъем на Армянский перевал, далее тропой до Гузерипельского перевала, от которого начинается спуск к Яворовой поляне - Финиш. На всем пути есть источники воды, кроме подъема и спуска с Фишт-Оштеновского перевала. При возникновении форс-мажорной ситуации, параметры дистанции могут быть изменены: длины до 5 км, высоты до 250 метров.

#### **-Четвертьмарафон 10км:**

Официальная длина дистанции 10 км. Набор высоты 480 м. Старт от Яворовой поляны, далее по маркированной тропе до плато Лаго-Наки. Бег по размеченному маршруту на гору Блям и возвращение на Яворовую поляну - Финиш.

**Внимание! Дистанции могут быть изменены организаторами за 12 часов до старта, в случае возникновения непреодолимых препятствий. Соревнование могут быть отменены в случае возникновения непреодолимых препятствий.**

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ:**

- 6.1. Определение победителей и призеров в каждой группе происходит по факту прихода на финиш и полученных данных от судей на дистанции.
- 6.2. Победитель определяется по минимальному времени прохождения дистанции.
- 6.3. Победители и призеры получают грамоты, медали и памятные призы от компании «Спорт Паутина» и партнеров соревнования.

6.4. Организаторы в течение 5 рабочих дней публикуют итоговые протоколы в группе соревнования.

6.5. В случае не согласия или возникновения ошибки в протоколах, каждый может известить организаторов о желании внести корректировку. Главный судья принимает решение на основании поданного заявления и решения Апелляционного жюри соревнований и сообщает результат участнику.

6.6. Оргкомитет марафона не гарантируют получение личного результата каждым участником в следующих случаях:

- участник прикрепил номер не на передней части тела горизонтально земле;
- утраты номера;
- участник не подошел к судье после финиша для сверки своего номера.

6.7. Участники на усмотрение главного судьи могут получить штрафное время равное 20 минутам: за нахождение вне трассы, за движение в обратном направлении, за невыполнение условий и правила забега, за отсутствие выполнения требований судьи.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:**

7.1. Финансирование проведения соревнований осуществляется за счет средств Министерства в соответствии с приказом и утвержденной сметой в пределах ассигнований, выделяемых на проведение мероприятий, в соответствии с Единым календарным планом физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий Республики Адыгея на 2018 год и других бюджетных и внебюджетных средств.

Затраты по проведению мероприятия осуществляются орг.комитетом из следующих источников:

1. Собственные средства;
2. Заемные средства;
3. Средства за продажу атрибутики мероприятия;
4. Иные источники финансирования.

7.2. Расходы по командированию участников соревнований, тренеров, представителей команд (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание, проживание) – за счет командирующих организаций.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:**

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований утвержденные постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 N353 а также правил по виду спорта «легкая атлетика».

Участие в спортивных соревнованиях допускается только при наличие полиса обязательного страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 N134н. «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

8.3. Оргкомитет для проведения Марафона уведомляет необходимые структуры с МЧС, скорой медицинской помощью, необходимые структуры ГИБДД и УВД о проведении массового мероприятия. Осуществляет контроль участников специалистом имеющим медицинское образование. Привлекает волонтеров для размещения их на дистанции. Для помощи на дистанции устанавливается один контрольный пункт с возможностью оказания первой медицинской помощи, питания и отдыха участников.

8.4. Зрители размещаются вдоль финишного коридора на базе туристического комплекса «Яворовая поляна» в соответствии с правилами нахождения в зоне финиша. Правила будут вывешены в специальном месте «для зрителей». В соответствии с распорядком работы комплекса зрители имеют возможность воспользоваться услугами данного комплекса.

8.5. Оргкомитет не несет ответственность за здоровье участников, зрителей и обслуживающего персонала. Также оргкомитет не отвечает за вред полученный участниками во время следования от мест проживания до места старта.

8.6. Все участники на регистрации-допуске подписывают документ об отсутствии каких-либо противопоказаний для участия в выбранной дистанции и личной ответственности за свое здоровье и безопасность, в случае необходимости проходят собеседование с судьей соревнования, а также измерение артериального давления. В случае отклонения артериального давления от нормы больше 15



единиц, судья имеет право не допустить участника на старт. Судья имеет право не допустить участника на старт также на свое усмотрение в случае не адекватного поведения участника, отсутствия ответов на задаваемые вопросы, нецензурной брани и наличии симптомов воздействия запрещённых препаратов или заболевания.

- 8.7. Участники обязаны соблюдать рекомендованные ИААФ правила проведения соревнований по трейл-кроссу и иметь обязательное снаряжение в соответствии с правилом 252 п.2 «с»: 1.одеяло/ткань для выживания в холодных условиях,2.свисток,3.запас питания и воды. Оргкомитетом расширен список исходя из специфичных условий местности, поэтому участник обязан иметь дополнительно: 4.перчатки, 5.Фонарь, 6.Заряженный телефон, 7.Компас, 8.Спички в влагозащитном чехле, 9.Удостоверение личности(копия с указанием телефона близкого человека), 10.Аптечку: Спазмолитические препараты и анальгетики, эластичный бинт рулон, пластырь рулон и мозольные пластыри. 11.Дождевик или непромокаемую ткань, или куртку или плащ.

За наличие обязательного снаряжения отвечают сами участники или их представители. Проверка снаряжения может быть осуществлена судьями на старте, финише, на дистанции в любом месте. В случае отсутствия любой одной из указанных позиций участник получает штраф в размере 20 минут, а в случае отсутствия нескольких позиций, участник может получить санкцию исключения из соревнования.

## **IX. РЕГИСТРАЦИЯ И ПОДАЧА ЗАЯВОК:**

- 9.1.Электронная регистрация участников будет открыта с 01.09.2018 по 01.06.2019 на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru) и других сайтах партнеров.
- 9.2. Регистрация доступна с 01.09.2018 по 01.06.2019 в магазине «Спорт Паутина» г.Краснодар,ул.Коммунаров 108.
- 9.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку, предоставил необходимые для допуска документы, оплатил указанную сумму и получил допуск судьи на мероприятии.

## **X. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К МАРАФОНУ:**

Допуск участников к Соревнованию осуществляется при наличии документов, предоставляемых при получении пакета участника:

-удостоверение личности, подтверждающее возраст участника (обязательно для всех участников), подпись участника об ответственности, допуск полученный до 01.06.2019 путем отправки на sport@73.ru документа (протокол финиша) или трека подобной дистанции отправленное заранее .

## **X1. ПОРЯДОК СТОИМОСТИ СТАРТОВОГО НОМЕРА:**

Предварительная стоимость участия 1500 рублей включает расходы за:

1. Номер участника;
2. Специальный пропуск на территорию заповедника ;
3. Медаль на финише;
4. Питьевая вода на финише;

Льготная стоимость для категории участников принимавших участие в 2015г - 2018г с 01.09.2018 - 31.12.2018 - 1000 рублей.

Для всех, кроме льготной категории

- с 01.09.2018 - 31.12.2018 - 1500 рублей;
- с 01.01.2019 — 01.03.2019 - 1800 рублей;
- с 02.03.2019 — 01.05.2019 - 2300 рублей;
- с 02.05.2019 — 01.06.2019 - 2800 рублей.

Победители и рекордсмены дистанции марафон 2015-2018г участвуют со скидкой 100%. Победители групп 10/25 км-2018 имеют право участия со скидкой 100%.

Бесплатно имеют право участвовать все жители Майкопского района и участники Республиканской федерации легкой атлетики (согласно представленных списков), данное участие не включает медаль финишера и стоимость пропуска в заповедник.

Реквизиты для перечисления на карту 5469 3004 2727 5729 (Сбербанк), после оплаты нужно прислать смс на номер 8 918 459-75-29 с фамилией за кого оплатили и за какое соревнование. Вам придёт подтверждение в течение 12 часов. Оплату можно осуществить наличным расчетом в магазине «Спорт Паутина» Краснодар, ул.Коммунаров 108.

Указанные цены действительны только при регистрации на сайте orgeo.ru. При регистрации на других сайтах, цены устанавливаются с учетом договорных отношений с владельцами данных ресурсов и могут существенно

отличаться от указанных в Положении.

Регистрация только персональная, с обязательным указанием телефона в разделе для организаторов.

## **XII. ВОЗВРАТ ВЗНОСА:**

12.1. Предварительная сумма, а также последующие суммы направленные участниками организатору расцениваются, как задаток взноса для выполнения поручения участника по изготовлению медали и номера, подготовки стартово-финишной площадки для марафона, разметки выбранной дистанции специальной краской или лентами, обеспечения доставки питания и воды, получения необходимой информации. В случае отсутствия проведения марафона, по вине организатора, суммы возвращаются в полном объеме. В случае невозможности участия в марафоне, а также отсутствия участника за которого получена сумма на мероприятия, сумма задатка возвращается за минусом затрат оргкомитета на выполнение услуг участнику. Возврат денежных средств, оплаченных в счет стоимости номера, осуществляется в соответствии с действующим законодательством. В случае возврата сумм удерживается сумма орг.расходов которые составят до 01.05.2019 - 0%, с 01.05 — 01.06.2019 - 50%, с 01.06.2019 - 90%.

## **XIII. ОБРАЩЕНИЯ:**

Для улучшения работы соревнования, каждый имеет возможность написать отзыв или внести свои предложения.

Каждый участник может сделать заявление о нарушениях другим участником условий гонки. Согласно данного заявления собирается Апелляционное жюри и принимается окончательное решение.

## **XIV. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ:**

14.1. Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник не преодолел дистанцию в контрольное время или отклонился от маршрута дистанции;
- участник использовал подручное средство передвижения или находился на дистанции без двух позиций обязательного снаряжения;

- участник начал забег до официального старта;
- участник бежал без официального номера;
- участник не выполнил или нарушил условия данного Положения.

#### **XV. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ:**

15.1. Подробная информация о соревновании размещена на странице вконтакте , на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru) и сайте [fisht-marathon.ru](http://fisht-marathon.ru).

15.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.