



Rhythmic Gymnastics Tournament

Summer Carramba Cup 2019

30.08-01.09.2019, Katowice, Польша



Мы с удовольствием приглашаем Вас на 9-й международный турнир по художественной гимнастике

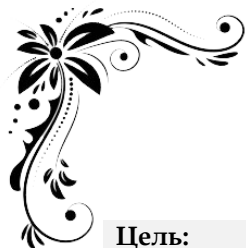
Summer Carramba Cup 2019



Анна Мулка



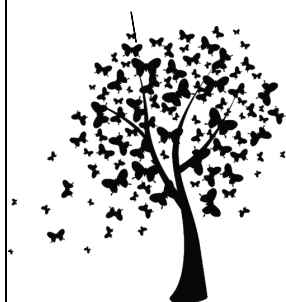
www.carramba.katowice.pl



Summer Carramba Cup 2019



Цель:	Популяризация художественной гимнастики в Польше, выполнение принципа «fair play».
Место и дата:	Турнир будет проходить 30.08-01.09.2019 , Польша, Катовицы, Альфреда 1, в спортивном зале «Kolejarz».
Расписание:	Четверг, 29.08.2019 прибытие делегаций, совещание, опробование Пятница, 30.08.2019 опробование, совещание судей, 1-ый день соревнований Суббота, 31.08.2019 2-ой день соревнований, банкет Воскресенье, 01.09.2019 3-ой день соревнований, отъезд делегаций
Организатор:	СК художественной гимнастики "Carramba". Главный тренер и судья Анна Мулка: +48 790 720 231, carrambacup@gmail.com
Состав команд:	1 судья, 1 тренер, 4 гимнастки (2 или 1 в одной категории). Делегация должна обеспечить судью на протяжении трех дней соревнований. На протяжении 2-х дней соревнований организатор обеспечивает судей обедами.
Программа:	Индивидуальная программа (кат. А, В) и групповые упражнения.
Награды:	В многоборье: кубками, медалями, дипломами и подарками будут награждаться первые 3 гимнастки. Медалями, дипломами и подарками награждаются 4-8 места. Все участники получают дипломы и подарки. Если в многоборье возникнет ситуация, когда две или более гимнасток будут иметь одинаковый результат, выигрывает гимнастка с наибольшим результатом в одном из видов. А также гимнастки будут отдельно награждаться медалями (1-8 места) за каждый вид программы/предмет (АУООИИФ) в каждой категории.
Регистрация:	Предварительная заявка до 01.06.2019. Окончательная заявка до 01.07.2019. Форма заявки на веб-сайте: http://carramba.katowice.pl/carramba-cup-registration/
Стартовый взнос:	45 € за каждую гимнастку (макс. 4 гимнастки от команды). Взнос за каждую дополнительную гимнастку составляет 50 €. Заявление участия в турнире после 01.07.2019 составляет 50 €. 80 € за групповые. Клуб без судьи заплатит 50 евро. В случае снятия гимнастки/гимнасток с турнира вступительный взнос будет возвращен только в том случае, если клуб сообщит об этом не менее чем за 7 дней до начала соревнований. Все платежи должны быть сделаны переводом на счет спортивного клуба «Carramba» - до 01.08.2019: <u>ING Bank Śląski 83 1050 1214 1000 0023 1290 4929</u> <u>UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "CARRAMBA"</u> <u>ADRES: ULANSKA 9/118, 40-887 KATOWICE</u> <u>SWIFT: INGBPLPW</u>



www.carramba.katowice.pl



Анна Мулка





Caramba Cup 2019



Проживание:
Оплата
включает:

ОБЯЗАТЕЛЬНО : Только организатор делает вашу бронь в общежитии или гостинице.

- **«TWÓJ Hostel», Катовицы, ул. Климчока, 7.** Количество мест в хостеле ограничены.

Оплата: **105 € за каждого человека, прибывающего все дни в хостеле.**

Доезд из гостиницы/хостела в спортивный зал около 8 € (32 PLN) за 4 человека - оплачивается в польских злотых (PLN) в такси.

Доезд из спортивного зала в гостиницу/хостел около 8 € (32 PLN) за 4 человека - оплачивается в польских злотых (PLN) в такси. Payable in PLN in a taxi !

Оплата включает:

Проживание: 29.08/30.08/31.08/01.09 - 3 сутки

Завтраки: 30.08, 31.08, 01.09 на территории спортивного комплекса

Обеды: 30.08, 31.08, 01.09 на территории спортивного комплекса

Ужины: 29.08, 30.08 на территории спортивного комплекса

Банкет: 31.08

- **Гостиница „Park Inn By Radisson”, Катовицы, ул. Вытковска, 1**

Более роскошный отель, очень близко к спортивному залу - можно пешком зайти в спортивный зал - 5-10 минут.

Оплата:

150 € за каждого человека в двухместном номере за все дни проживания.

225 € за каждого человека в одноместном номере за все дни проживания.

Оплата включает:

Проживание: 29.08/30.08/31.08/01.09 - 3 сутки

Завтраки 30.08, 31.08, 01.09 в отеле

Обеды: 30.08, 31.08, 01.09 на территории спортивного комплекса

Ужины: Самообслуживание в ресторане отеля/ на территории спортивного комплекса - оплата отдельно

Банкет: 31.08

Плата, взимаемая организатором, включает: вступительный взнос, оплату за номер, питание и банкет.

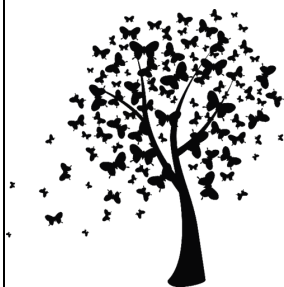
Это фиксированная плата. Деньги за неиспользованные услуги, которые входят в общую оплату, взимаемая организатором, не будут возвращены.

Все оплаты должны быть направлены на банковский счет спортивного клуба «Caramba», что подан выше!!!

В случае отсутствия гимнастки/гимнасток вступительный взнос будет возвращен только в том случае, если клуб сообщит об этом не менее чем за 7 дней до начала турнира (не позднее 22.08.2019) !!!



Анна Мулка



www.caramba.katowice.pl




















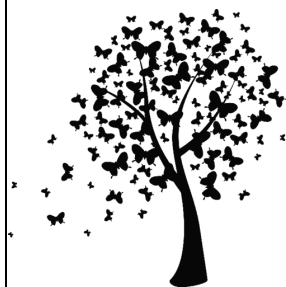


Carramba Cup 2019



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

	Категории	Предметы	Требования
I	ВАНУ 2013 и младше	1 упражнение:  без предмета	*D max в б.п. 5,00 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1  , min 1  , min 1  *S в б.п. min 3 !* R в б.п.. max 3 с 1 Z • R в б.п. означает: max 3 вращение, с 1 изменением оси или уровня, включает только 1 "Z": R3Z = макс. 0,4 x макс. 3 раза = макс 1,2 балла в упражнении
II	ВАНУ 2012	1 упражнение:  без предмета	*D max в б.п. 5,00 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1  , min 1  , min 1  *S в б.п. min 3 !* R в б.п.. max 3 с 1 Z • R в б.п. означает: max 3 вращение, с 1 изменением оси или уровня, включает только 1 "Z": R3Z = макс. 0,4 x макс. 3 раза = макс 1,2 балла в упражнении
III	ВАНУ 2011	2 упражнения:  + предмет на выбор из: 	*D max 6,00 , в б.п.. 5,50 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1  , min 1  , min 1  *S min 2 = 0,3, в б.п. min 3 *R min 1, max 3 • допускается 1 вращение под предметом, когда предмет находится в полете !* R в б.п. max 3 с 1 Z • R в б.п. означает: max 3 вращение, с 1 изменением оси или уровня, включает только 1 "Z": R3Z = макс. 0,4 x макс. 3 раза = макс 1,2 балла в упражнении *AD без ограничений
IV	ВАНУ 2011 В	1 упражнение:  без предмета	*D max в б.п.. 5,50 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1  , min 1  , min 1  *S min 2 = 0,3, в б.п.. min 3 !* R max 3 с 1 Z • R в б.п. означает: max 3 вращение, с 1 изменением оси или уровня, включает только 1 "Z": R3Z = макс. 0,4 x макс. 3 раза = макс 1,2 балла в упражнении



www.carramba.katowice.pl



Анна Мулка





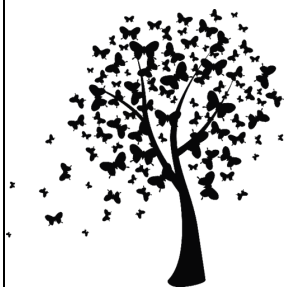
Carramba Cup 2019



Technical Requirements

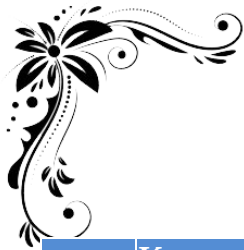
	Категории	Предметы	Требования
V	CHILDREN 2010	2 упражнения: 2 предмета на выбор из: 	*D max 6,00 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1 \wedge , min 1 \top , min 1 \circ *S min 2 = 0,3 *R min 1, max 3 • допускается 1 вращение под предметом, когда предмет находится в полете *AD без ограничений
VI	CHILDREN 2009	2 упражнения: 2 предмета на выбор из: 	*D max 6,00 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1 \wedge , min 1 \top , min 1 \circ *S min 2 = 0,3 *R min 1, max 3 *AD без ограничений
VII	CHILDREN 2010 B	2 упражнения: + предмет на выбор из: 	*D max 6,00, в б.п. 5,50 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1 \wedge , min 1 \top , min 1 \circ *S min 2 = 0,3, в б.п. min 3 *R min 1, max 3 • допускается 1 вращение под предметом, когда предмет находится в полете ! * R в б.п. max 3 с 1 Z • R в б.п означает: max 3 вращение, с 1 изменением оси или уровня, включает только 1 "Z": R3Z = макс. 0,4 x макс. 3 раза = макс 1,2 балла в упражнении *AD без ограничений
VIII	CHILDREN 2009 B	2 упражнения: + предмет на выбор из: 	*D max 6,00, в б.п. 5,50 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1 \wedge , min 1 \top , min 1 \circ *S min 2 = 0,3, в б.п. min 3 *R min 1, max 3 *AD без ограничений

Анна Мулка



www.carramba.katowice.pl





Carramba Cup 2019



Technical Requirements

	Категории	Предметы	Требования
IX	PREJUNIOR 2008, 2007	3 упражнения: 3 предмета на выбор из: U, O, ●, I, II, III	*D max 8,00 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1 \wedge , min 1 \top , min 1 δ *S min 2 = 0,3 *R min 1 *AD без ограничений
X	PREJUNIOR 2008, 2007 B	2 упражнения: 2 предмета на выбор из: U, O, ●, I, II, III	*D max 6,50 *BD = min 3, max 7 элементов *min 1 \wedge , min 1 \top , min 1 δ *S min 2 = 0,3 *R min 1 *AD без ограничений
XI	JUNIOR(КМС) 2006, 2005, 2004	4 упражнения: U + ● + I + II + III	Согласно правилам FIG
XII	JUNIOR(КМС) 2006, 2005, 2004 B	2 упражнения: 2 предмета на выбор из: U, O, ●, I, II, III	Согласно правилам FIG *D max 6,50
XIII	SENIOR(МС) 2003 A и старше	4 упражнения: O + ● + I + II + III	Согласно правилам FIG
XIV	SENIOR(МС) 2003 B и старше	2 упражнения: 2 предмета на выбор из: U, O, ●, I, II, III	Согласно правилам FIG *D max 8,00



Анна Мулка

















Carramba Cup 2019









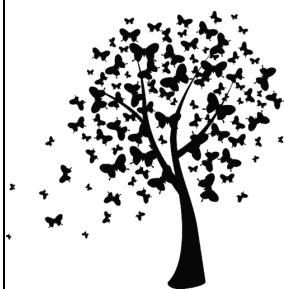
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КАТЕГОРИЯ УПРАЖНЕНИЕ - БЕЗ ПРЕДМЕТА

(это дополнительная категория, она не обязательная)

	Категории	Предметы	Требования
XV	PREJUNIOR 2008, 2007	 без предмета	*BD = min 3 *min 1  , min 1  , min 1  * S min 3 = 0,3
XVI	JUNIOR(КМС) 2006, 2005, 2004	 без предмета	*BD = min 3 *min 1  , min 1  , min 1  * S min 3 = 0,3
XVII	SENIOR(МС) 2003 и старше	 без предмета	*BD = min 3 *min 1  , min 1  , min 1  * S min 3 = 0,3

Групповые упражнения

	Категории	Предметы	Требования
XVIII	2011 и младше	 без предмета	согласно новым правилам FIG на 2019 год
XIX	2010	ВЫБОР	согласно новым правилам FIG на 2019 год
XX	2009	ВЫБОР	согласно новым правилам FIG на 2019 год
XXI	PREJUNIOR 2008, 2007	ВЫБОР	согласно новым правилам FIG на 2019 год
XXII	JUNIOR(КМС) 2006, 2005, 2004	5  / 5 	согласно новым правилам FIG на 2019 год
XXIII	SENIOR(МС) 2003 и старше	5  / 3  + 2p 	согласно новым правилам FIG на 2019 год



www.carramba.katowice.pl



Анна Мулка

